

WEBINÁŘOVÝ CYKLUS: NEUROENDOKRINO- IMUNOLOGIE V PRAXI září 2025 až červen 2026

17. září 2025

Téma: Zpět do rytmu: Hypotalamo-hypofyzární osa, cirkadiánní rytmy a adaptační stres

- Přechod do školního/pracovního režimu
- Zvýšený stres, přechody ročních období
- Úloha melatoninu, kortizolu a autonomního nervového systému
- Podpora adaptace přes PRM

PNEI důraz: Osa HPA, neuroimunitní interakce v chronickém stresu

22. říjen 2025

Téma: Tichý zánět a jeho vliv na mozek a imunitu – role mikrogliie a neuroinflamace

- Nástup respiračních infekcí, relapsy autoimunit
- „Leaky brain“ syndrom, postinfekční neuroúnavové stavy
- Cytokinová rovnováha a PRM podpora

PNEI důraz: Cytokinová signalizace, neuroinflamace, glie-imunitní osa

12. listopad 2025

Téma: Imunopsychiatrie: Úzkost, deprese a imunologická rovnováha v zimním období

- Sezónní afektivní poruchy, zhoršení nálad
- Role neuropeptidů, serotoninu, kynureninové dráhy
- Psychoneuroimunitní rovnováha pomocí PRM

PNEI důraz: Serotonin – imunitní osa, kynureninový metabolismus, mikrobiota

10. prosinec 2025

Téma: Neuroendokrinní rovnováha v období svátků

– stres, imunita a trávení

- Poruchy spánku, zažívání, stresové přejídání
- Osy střevní mikrobiota – mozek – imunitní systém
- PRM strategie pro regulaci v čase nadbytku

PNEI důraz: Gut-brain-immune axis, autonomní nervový systém, vagová osa

14. leden 2026

Téma: Restart systému: Regulace lymfatického a imunitního systému po zátěži

- Vyčerpání po svátcích, časté infekce, poruchy regenerace
- Lymfatický systém jako integrátor NEI signálů
- Podpora HPA osy a antioxidační rovnováhy

PNEI důraz: Lymfatický imunitní dohled, antioxidační signalizace, glukokortikoidy

11. únor 2026

Téma: Imunitní tolerance a autoimunita: Neuroendokrinní faktory přehnané obrany

- Exacerbace autoimunit, nízká sluneční aktivita, vitamín D deficit
- Th17/Reg rovnováha, dopamin a imunitní tolerance
- Modulační terapie v PRM

PNEI důraz: Treg, Th17, dopaminergní signalizace v imunitě

11. březen 2026

Téma: Mozek a imunita v alergickém terénu – jak se bránit jarnímu přetížení Nástup alergií, aktivace mastocytů, neurogenní zánět

- Nervové zakončení a imunitní odpověď
- PRM modulace senzibilizace a tolerance

PNEI důraz: Mastocyty, neuropeptidy (Substance P), vagová inhibice zánětu

15. duben 2026

Téma: Mikrobiom jako mediátor mezi mozkem, imunitou a endokrinním systémem

- Stabilizace po zimě, restart metabolismu
- Osová komunikace a enterická nervová soustava
- Mikrobiomová imunomodulace v PRM

PNEI důraz: Mikrobiota–HPA osa, SCFA signalizace, TLR a neuroplasticita

13. květen 2026

Téma: Neuroendokrinní rovnováha žen – PMS, menopauza a neuroimunitní citlivost

- Hormony a mozková chemie, únava, změny nálad
- Imunitní vlivy estrogenů, progesteronu
- Možnosti jemné hormonální regulace

PNEI důraz: Estrogeny, neuropeptidy, endokrinní citlivost na zánětlivé mediátory

10. červen 2026

Téma: Neuroimunitní obnova a regenerace – příprava organismu na léto, Prevence syndromu vyhoření, zánět svalů, spánek

- Podpora mitochondrií, neuroendokrinní rovnováhy před dovolenou
- Regenerace a PRM

PNEI důraz: Neurotrofní faktory (BDNF), mitochondrie, HPA–melatonin osa