

# Polyvalentní potravinová alergie u mladé ženy



**MUDr. Jana Haltmarová**  
vnitřní lékařství, Zábřeh

Potravinová alergie je stav, při kterém určité potraviny vyvolávají v organismu alergika aktivaci imunitního systému – alergickou reakci zprostředkovanou protilátkami IgE. Alergické příznaky jsou způsobeny především produkcí histaminu. Alergické symptomy vznikají obvykle do jedné hodiny po požití potraviny, ale i s odstupem 24–48 hodin. K nejčastějším patří kožní reakce (urtikárie), ale může se objevit i edém jazyka a orofaryngu, dušnost, zvracení, průjemy, bolesti břicha a křeče. V těžkých případech se může rozvinout hypotenze a kóma, závažné reakce mohou skončit i fatálně. V léčbě manifestních příznaků se užívají např. antihistaminika a kortikosteroidy. Optimální je léčba příčinná a preventivní – eliminační dieta. Pokud jde o prognózu, alergie na bílkoviny kravského mléka vyhasíná často ještě v dětství, u alergii na ořechy bývá alergie celoživotní. (Od potravinové alergie je třeba odlišovat potravinovou intoleranci, která není, na rozdíl od potravinové alergie, imunitně podmíněná; je způsobena sníženou aktivitou nebo absencí enzymu štěpícího určitou součást dané potraviny).

## Osobní anamnéza

Pacientka, 29 let, učitelka, nyní mateřská dovolená. Nekuřačka, váha: 48 kg, výška: 155 cm. V dětství atopický ekzém, který se částečně upravil po dietních opatřeních a podávání humátů (extraktu z rašeliny), alergie na prach.

## Nynější onemocnění

Pacientka je alergička – alergie na prach, a především potravinová alergie. Byla ve stabilizovaném stavu až do gravidity, kdy došlo k postupnému narůstání četných subjektivních příznaků charakteru pálení rtů, dermatitida v oblasti rukou a obličeje, střevní dyskomfort, vše zhoršováno probíhající graviditou. Po porodu nadále přetrvávající obtíže, vzhledem ke kojení odmítá pacientka léčbu doporučenou alergologickou ambulancí.

**Diagnóza:** polyvalentní potravinová alergie

**Dosavadní léčba:** pacientka nebrala žádné léky.

## Léčba FRM

Před zahájením léčby provedena další úprava dietních opatření včetně vyloučení kravské bílkoviny, pacientka sama se snaží vyloučit potraviny,



kteří obsahují konzervační látky a jsou chemicky ošetřeny, což je samo o sobě problematické. Podáván přípravek **Guna-Matrix** 2x denně 20 kapek a **Guna-Allergy-Prev** v dávce 2x denně 20 kapek. Tyto přípravky pacientka užívala po dobu 4 měsíců, terapie pak doplněna o **Guna-Lympho** 2x denně 20 kapek a **Eubioflor** 2x denně 20 kapek.

**Průběh léčby:** Po 6 týdnech odeznívá střevní dyskomfort, efekt z hlediska dermatitidy – ke zlepšení kožních obtíží dochází pomaleji, až ke konci 4. měsíce terapie. I takto je pacientka spokojena se zlepšením zdravotního stavu.

## Závěr

U mladé pacientky s polyvalentní potravinovou alergií po 4měsíční terapii kombinací přípravků **Guna-Matrix**, **Guna-Allergy-Prev** a **Guna-Lympho** byl zaznamenán pozitivní efekt s významným ústupem subjektivních obtíží a zlepšením i objektivního nálezu.

## DOPORUČENÝ FRM PROTOKOL

**Vitamin C inf. 7,5g**  
1x týdně

**Glutathion 600 mg**  
1x týdně 1-2 ampule

**GUNA-ALLERGY PREV**  
2x denně 10 kapek

**2LALLERG**  
1 kapsle denně

**LIPO-C-ASKOR LIQ**  
2x denně 5 ml

**GUNA-CELL**  
2x denně 20 kapek

**GUNA-LYMPHO**  
20 kapek ráno

**GUNA-MATRIX**  
20 kapek ráno

**EIE ADALIMF**  
20 kapek ráno

