Guna-MD injekce

pomáhají fotbalistům Villarealu

Sportování je psychicky i fyzicky prospěšné a představuje zdravou protiváhu k současnému sedavému způsobu života a nedostatku pohybu většiny populace. O zdravotní péči o sportovce včetně adekvátní pomoci při zraněních a především prevenci poranění jsme hovořili s dr. Adolfem Muñozem, hlavním lékařem španělského fotbalového klubu Villareal. Dotkli jsme se také zkušeností z jeho lékařské praxe a současných progresivních možností prevence a léčby sportovních zranění.

Jak zvládáte náročnou funkci hlavního lékaře španělského prvoligového mužstva, které je jedno z nejlepších na světě?

Je to náročná práce, protože pro fotbalové zápasy je optimální mít k dispozici všechny hráče a trenér mužstva potřebuje, aby jejich co nejvyšší počet byl v co nejlepším zdravotním stavu. Všechna prvoligová mužstva jsou vynikající, liga je velice kompetitivní a má vysokou úroveň.

Jaké postupy používají lékaři specializovaní na sportovní medicínu?

Všichni sportovní lékaři používají obdobné postupy, hlavním pravidlem je „primum non nocere" – především neškodit. Ale sportovní medicína má svá specifika a cíle. Zatímco u pacienta s běžným poraněním, např. při pouliční nehodě, je k uzdravení potřebná doba jeden a půl měsíce, u špičkového sportovce, např. atleta, se snažíme, aby došlo ke zhojení dříve, např. během tří týdnů. K tomu je zapotřebí intenzivnější sledování pacienta; u špičkových atletů nabízíme nepřetržitý servis, jsme k dispozici od rána do noci, což umožňuje urychlení procesu hojení.

V minulosti bylo méně profesionálních sportovců, zatímco v současnosti vrcholí boom tělesné kultury a fitness, a to jak na profesionální, tak na amatérské úrovni.

Sport se stále více profesionalizuje, a sportovci proto potřebují mít k dispozici profesionály z řady oborů: psychology, nutriční specialisty, lékaře, trenéry… I amatérští sportovci chtějí obdobnou péči, pokud potřebují pomoc nebo pokud chtějí provozovat svůj sport bezpečně. Uvědomují si, že pro jejich zdraví je tento přístup nejlepší.

Zraněného sportovce, ať už jde o profesionála nebo amatéra, zajímá především doba hojení, po kterou nebude moci sportovat, zatímco ošetřujícího lékaře zajímá hlavně bezpečnost a účinnost léčby. Jak se vám daří najít rovnováhu mezi těmito požadavky?

Pokud jde o poranění u profesionálních sportovců, je známo, že lépe je poranění předcházet než je léčit; ale jakmile ke zranění dojde, je třeba, aby došlo ke zhojení co nejrychleji, s co největšími zárukami, že se poranění nebude opakovat nebo že nedojde k relapsu. U profesionálních sportovců se navíc objevuje ekonomický problém, protože příjem hráčů je ovlivňován rychlostí zhojení poranění a možností jejich opětného zařazení do sportovních aktivit.

Hovořil jste o specifických postupech u poraněných sportovců, co jste měl přesně na mysli?

To je velice podobný postup jako u běžného pacienta. Jakmile dojde ke zranění u sportovce, péče začíná přiložením sáčku s ledem na poraněné místo. Co nejdříve se poraněné místo vyšetří pomocí magnetické rezonance, pacienta vyšetří lékař a fyzioterapeut začne, jakmile je to možné, s přiměřenou rehabilitační péčí. Tento úvodní proces, který u běžného pacienta může trvat až měsíc, musíme my u sportovce zvládnout během jediného dne.

Říkal jste, že nejdůležitější věcí ve sportovní medicíně je zabránit vzniku poranění …

Máme k dispozici širokou škálu možností pro prevenci a léčbu, od tradičních metod, jako jsou nesteroidní antirevmatika, přes přípravky pro viskosuplementaci kolenního kloubu až po destičkové růstové faktory, které urychlují proces hojení. Do nedávné doby však chyběly prostředky, které by byly účinné jako „preventivní léčba". Tuto mezeru zaplňují zdravotnické prostředky s obsahem kolagenu – injekční přípravky řady MD (Guna, Itálie), které pomáhají v prevenci poranění. Jde například o sportovce se subakutní tendinopatií, se šlachou postiženou zánětem, kteří chtějí pokračovat v tréninku, nebo o sportovce s poraněním, jež dosud není stabilizováno. Takoví sportovci nemusejí trénink přerušit, pokud je jim aplikován kolagenový přípravek MD, který umožňuje, aby nedocházelo ke zhoršení stavu. U patologických stavů, jako je bursitida nebo tendinopatie, nabízí léčba pomocí přípravků MD řadu možností, protože umožňuje širokou oblast použití a opakovanou bezpečnou aplikaci. Jiné terapeutické prostředky, jako jsou kortikosteroidy, není možno aplikovat tak často, zvláště u onemocnění šlach.

Jsou přípravky MD vhodné také pro terapii bolesti?

„Preventivní léčba" (tedy léčba patologických stavů, jejímž účelem je zároveň předcházet zhor-

EDUKAFARM farmi news
LA RIVISTA DEL FARMACISTA PER IL FARMACISTA

šení stavu) pomocí kolagenových přípravků MD je zaměřena na potlačení zánětlivého procesu a potlačení bolesti – v tom je zvláště účinná.

Je tato terapie vhodná pouze pro sportovce nebo může být použita i například u dětí (tedy u vyvíjejícího se organismu) či seniorů?

Nevím o studiích mapujících použití MD přípravků u dětí, ale u dospělých bez ohledu na věk není s jejich užíváním žádný problém. Aplikace MD přípravků přináší velmi dobré výsledky u degenerativních kloubních onemocnění, typických právě pro vyšší věk. S výjimkou dětí, u kterých ještě nejsou k dispozici výsledky studií, lze kolagenové MD přípravky použít v jakémkoli věku.

Sportovci z této léčby profitují díky jejímu používání sportovními lékaři. Jak je to u pacientů, kteří nepatří mezi sportovce – kteří lékaři mohou kolagenové přípravky aplikovat?

Kolagenové MD přípravky mohou aplikovat všichni praktičtí lékaři. Tyto přípravky obsahují kolagen v nízké dávce a extrakt z léčivých bylin. Jsou k dispozici různé typy přípravků s ohledem na postižené místo, typ tkáně a další faktory. Například přípravek MD-Knee , zaměřený na oblast kolenního kloubu, obsahuje extrakt z arniky a kolagen I. typu. Označení v názvu přípravku (knee=koleno) odkazuje na nejčastější oblast použití, ale je možné jej aplikovat i v jiné lokalizaci, například v oblasti krku či ramene. K dalším kolagenovým přípravkům této řady patří například MD-Shoulder (rameno), dále MD-Matrix, který pomáhá zpevnit tkáňovou matrix (základ pojivové tkáně), v níž je umístěna kolagenová bariéra, a pomáhá chránit tuto bariéru proti působení volných radikálů, MD-Tissue, jenž pomáhá působit proti fyziologickému stárnutí pojivových tkání a přispívá ke zmírnění lokální bolesti způsobené degenerativními změnami pojiva, a MD-Poly, užívaný v souvislosti se zánětlivými onemocněními pojiva, např. revmatickými chorobami. Výhodou této léčby je, že zkracuje dobu potřebnou k uzdravení a potlačuje bolest; účinky jsou dlouhodobé.

Používáte tuto léčbu ve specifických případech poranění, například u hráče Villarealu Giovanniho Dos Santose, u něhož došlo, pokud vím, k námahovému přetížení podkolenní šlachy?

Ano, tuto terapii používáme u hráčů po celé období jejich aktivního zapojení. U jmenovaného hráče došlo k mikrotraumatu – natržení svalu. Aplikovali jsme kolagenový přípravek MD-Muscle, který je vhodný právě u postižení svalů a je možno jej použít v monoterapii nebo v kombinaci s dalšími postupy. Tímto způsobem snižujeme bolestivost, zkracujeme dobu potřebnou k uzdravení, a především předcházíme relapsům patologických procesů v postižené oblasti.

Ptám se vás nyní jako hlavního lékaře mužstva Villareal FC: Jaký je váš názor na poranění dalších hráčů, Valdeze a Falcaa?

Je mi velmi líto, že k těmto poraněním došlo, oba jmenovaní hráči jsou vynikající profesionálové. Pokud jde o Valdeze, pochybuji, že se bude moci účastnit Světového poháru v kopané. Falcao se doufám bude moci účastnit, pokud bude v adekvátní kondici. Z obecně lidského hlediska je mi líto, pokud k těmto zraněním dochází; jako lékař musím být připraven na všechny podobné situace a mojí povinností je v nich pomáhat.

Maria Paula Forero Ocampo, uveřejněno na portálu Colegio de Kinesiologos de Chile, květen 2014

Dr. Adolfo Muñoz
sportovní lékař, Sevilla

Dr. Adolfo Muñoz je absolventem lékařské fakulty ve španělské Seville a specialistou v oboru sportovní medicíny. Sedm let pracoval jako sportovní lékař ve fotbalovém klubu Sevilla FC, který v té době vyhrál dvakrát pohár UEFA, jednou evropský Super Cup, dvakrát Copa del Rey.

Toto mužstvo bylo oceněno ve dvou po sobě následujících letech (2006/2007) jako nejlepší světový tým. Poté byl dr. Muñoz hlavním lékařem švýcarského mužstva Neuchâtel Xamax a v současné době je hlavním lékařem španělského fotbalového mužstva Villareal FC, účastníka Primera División.

inzerce

ŠETRNÁ LÉČBA BOLESTÍ POHYBOVÉHO APARÁTU

Přípravky:
MD-Knee (koleno)
MD-Lumbar (záda)
MD-Hip (kyčel)
MD-Shoulder (rameno)
MD-Muscle (svaly)
MD-Neural (nervy)

GUNA

zdravotnický prostředek

Benefity:
- zmírnění bolesti a zlepšení pohyblivosti svalů, kloubů a páteře
- bez lékových interakcí
- nežádoucí účinky nebyly pozorovány

GUNA-MD přípravky pomáhají odstranit bolest a zlepšit pohyblivost pohybového ústrojí včetně kloubů, a to vždy v té oblasti, pro kterou jsou určeny. Zároveň zmírňují poškození způsobená stárnutím, nesprávným držením těla, průvodními chronickými onemocněními, poraněními a úrazy.

Informace a seznam lékařů aplikujících GUNA-MD přípravky je na www.inpharm.cz