EDUKAFARM
farmi news

Komplexnost – šém pro golema onkologické léčby

Titulkový příměr operující známou rekvizitou židovské mystiky, dokonale zpopularizovanou dvojící V + W, nemusí těm, kdo mají co do činění s onkologickou problematikou, připadat až tak výstižný. A přece.

Byla to právě Werichova historická komedie, která na golemovi, původně jen soše, akcentovala mohutnost a sílu. Dnešní moderní onkologická terapie je mohutná co do vynaložení jak léčivých, tak finančních prostředků a silná, pokud jde o terapeutické výsledky u některých nádorů. Avšak stejně jako hliněný obr je v mnoha směrech nedokonalá a neúplná. Aby splnila důležitý úkol dostat nádorová onemocnění pod kontrolu, potřebuje šém. V našem případě jím není správná kombinace písmen jména Božího, ale poněkud jiné formy informace. Můžeme se přít, které to jsou, těžko ale popřít, že jedním z horkých kandidátů na post onoho „božího" prvku je komplexnost.

Jak nesnadné je uvažovat a jednat komplexně, nejvíce ukazuje praxe komplexních onkologických center. Ta mají být institucionálním výrazem našeho šému a v nemalé míře jím také jsou; o své pacienty se snaží pečovat s nejvyšší možnou komplexností. Jenže jak se časem ukázalo, onoho dobrodiní se dostává především nemocným s karcinomem prsu, prostaty a tlustého střeva. Taková praxe má svou logiku, neboť jde o nádory s nejvyšším výskytem, a tudíž nejvíce probádané a s nejpropracovanějšími doporučenými postupy. Jak zaznělo na nedávné tiskové konferenci v Praze, o pacienty s nádory mozku, jichž je relativně málo a svízelně se léčí, však žádné KOC v Česku systematicky nepečuje. Velkou naději pro tyto nemocné proto představuje plánované onkocentrum, které vznikne ve spolupráci 1. lékařské fakulty UK a Ústřední vojenské nemocnice. Ve výhledu je také vznik nejméně ještě jednoho takového zařízení, nejlépe na Moravě.

Že kvůli absenci komplexnosti je onkologický výzkum hůl o dvou koncích, ukázala jiná nedávná tisková konference. Odborníci sdružení okolo problematiky karcinomu pankreatu na ní konstatovali, že nebude-li tato diagnóza zařazena mezi priority onkologického výzkumu, nejen že bude mít nadále nejhorší léčebné výsledky ve všech stádiích onemocnění, ale v roce 2030 se stane v Evropě druhou nejčastější příčinou úmrtí mezi zhoubnými nádory. V ČR se incidence této choroby oproti osmdesátým letům minulého století zdvojnásobila a vede evropskou statistiku před Slovenskem.

Jednu z prospěšných inovací léčby pacientů s touto diagnózou ukazuje americká studie PACMAN, v které byly do schématu terapie pacientů s metastazujícím karcinomem pankreatu přidány k chemoterapii infuze vysokodávkovaného vitaminu C. Toto obohacení léčby vedlo ve srovnání se skupinou pacientů z jiné studie, kteří byli léčeni samotnou chemoterapií, k výrazně delšímu přežití. A právě od vitaminu C vede stopa k další mezeře v komplexnosti léčby, jíž je výživa onkologických pacientů. Průzkum realizovaný před několika lety především v onkologických centrech ukázal, že 60 % českých onkologických pacientů je přinejmenším nutričně rizikových, což nemalou měrou zhoršuje jejich prognózu. Například plasmatická hladina vitaminu C je často u onkologických nemocných zredukována na preskorbutickou až skorbutickou úroveň, přičemž potřeba tohoto vitaminu je z důvodu základního onemocnění i nežádoucích účinků léčby výrazně zvýšena.

Komplexnost jistým způsobem absentuje i v diagnostice nádorů, zvláště těch vzácných, u nichž je také vyšší procento chybných diagnóz. V Evropě na rozdíl od USA není běžné, že si onkolog vyžádá expertní druhý názor. Bylo by tedy nanejvýš záhodno jej u nás do onkologické diagnostiky nějakým způsobem implementovat.

V hledání dalších mezer bychom mohli pokračovat, ale i z takto stručného výčtu vyplývá vcelku jasný závěr. Nejde jen o to, moralistně zdvihat prst, kde všude tápeme a klopýtáme. Podstatné totiž je, že problematika nádorových onemocnění je natolik složitá a v některých směrech neprobádaná, že každý úspěch na tomto poli nás žene určitým směrem, přičemž se logicky opomenou některé vedlejší větve vědeckého a léčebného úsilí, u nichž se jednoho dne ukáže, že už je nadále nelze ignorovat. Nepodceňovat je a neztrácet nikdy zcela ze zřetele, to je, oč tu běží.

Aby komplexnost nezůstala prázdnou proklamací, rozhodla se společnost Edukafarm začít od letošního roku vydávat českou mutaci časopisu Cancer World, což je tiskový reprezentant European School of Oncology. Tato nezávislá instituce se věnuje edukačním aktivitám, jejichž cílem je urychlovat přenos poznatků z výzkumných center do každodenní praxe a tak zabraňovat úmrtím na onkologická onemocnění z důvodu pozdní diagnózy a/nebo neadekvátní léčby. Časopis Cancer World informuje o všem, co zefektivňuje a humanizuje léčbu zhoubných nádorů. Nevynechává žádný z jejích aspektů, od medicínských přes politické, finanční a institucionální až po sociálně-psychologické. Taková bude i česká mutace tohoto časopisu s tím, že jak v tištěné podobě, tak v elektronické verzi nabídne českým a slovenským odborníkům široké pole k diskusi, která se, jak pevně věříme, bude všemu, co zvyšuje kvalitu života onkologicky nemocných, věnovat – komplexně.

šéfredaktorka PharmDr. Lucie Kotlářová

Koncepce
periodická forma edukace v oblasti OTC + Rx léčiv z pohledu farmakologie a klinické praxe

Cílová skupina
odborní pracovníci lékáren

Náklad
8 000 výtisků

Distribuce
zdarma na adresy lékáren a předplatitelům

Vydavatel
Edukafarm spol. s r. o.,
kancelář: V areálu 1243, Jesenice, okr. Praha-západ
telefon: 224 252 435, fax: 222 516 048,
e-mail: edukafarm@edukafarm.cz

Marketing a inzerce
Mgr. Stanislava Chramostová, telefon: 728 361 116,
e-mail: stanislava.chramostova@edukafarm.cz

Ředitel společnosti
PharmDr. Zdeněk Procházka

Šéfredaktorka
PharmDr. Lucie Kotlářová,
e-mail: luciea.kotlarova@edukafarm.cz

Předseda redakční rady
Prof. RNDr. Dr.h.c. Jaroslav Květina, DrSc., FCMA

Odborná redakce
MUDr. Pavel Kostiuk, CSc.
PharmDr. Vladimír Végh
MUDr. Jiří Slíva, Ph.D.

Editor/korektor
PhDr. Pavel Taněv

Grafická úprava
Ing. Jindřich Hurt

Číslo 1, ROČNÍK 13, 2015
Registrováno pod č. MK ČR E 10652, ISSN 1214-5017

Redakční rada
Prof. MUDr. Mario Biava
Prof. MD Joseph Cullen
PharmDr. Jitka Čupáková
MUDr. Tomáš Fait, Ph.D.
PharmDr. Daniela Fialová, Ph.D.
MUDr. Pavel Frühauf, CSc.
PharmDr. Milada Halačová, Ph.D.
PharmDr. Dagmar Jankovská, Ph.D.
PharmDr. Květoslava Karásková
MUDr. Eva Klimešová
MUDr. Jiřina Kosová
Prof. MUDr. Miroslav Kršiak, DrSc., FCMA
Prof. MUDr. Milan Lukáš, CSc.
PharmDr. Bc. Ivana Minarčíková, Ph.D.
RNDr. Marek Petráš
Doc. MUDr. Vít Petrů, CSc.
Prim. MUDr. Petr Pícha
Prof. MUDr. Hana Rosolová, DrSc., F.E.S.C.
MUDr. Bohumil Skála, Ph.D.
PharmDr. Josef Suchopár
Prof. RNDr. Václav Suchý, DrSc.
PharmDr. Martin Šíma
MUDr. Miroslav Černý
PharmDr. Jana Švejdová
Mgr. Drahomíra Tluchořová
MUDr. Dana Vondráčková
PharmDr. Pavlína Zálešáková
MUDr. Hana Jarošová

Vydavatel a redakční rada nenesou odpovědnost za obsah inzerátů ani jiných materiálů komerční povahy.