EDUKAFARM farmi news

Infekce močových cest:

lékárníci doporučují brusinky

PharmDr. Vladimír Végh
Edukafarm, Praha

Infekce močových cest (IMC) představují častý zdravotní problém zejména u žen v produktivním věku. Podle některých údajů má minimálně jednu epizodu IMC za život více než polovina všech žen.

Navzdory relativně široké antibiotické a chemoterapeutické paletě jsou infekce močových cest často rekurentní nebo chronické. Vývoj symptomatické infekce močových cest závisí na rovnováze mezi virulencí patogenu a reakcí hostitele na tento patogen. Ženská močová trubice je zvláště náchylná k bakteriální infekci prostřednictvím migrace bakterií z konečníku nebo pochvy. Předpokladem pro rozvoj IMC je adheze baktérií k povrchu sliznic, kterou usnadňují fimbrie – proteinová vlákna na buněčné stěně bakterie. Fimbrie produkují adheziny, které se vážou na specifické receptory monosacharidů nebo oligosacharidů na epitelových buňkách močového traktu.

Zatímco antibiotika a chemoterapeutika ovlivňují přímo „životaschopnost" bakterií, ukazuje se, že klinické využití může mít i ovlivnění samotné adheze bakterií v močových cestách. Brusinky (*Vaccinium macrocarpon*) jsou přírodním prostředkem, který byl používán původními obyvateli Severní Ameriky tisíce let také k léčbě problémů močového ústrojí. Podle moderních výzkumů mají brusinky antibakteriální schopnosti díky proanthokyanidinům, které jsou v nich obsaženy. Tyto látky brání adhezi patogenních bakterií ke sliznici a tvorbě biofilmu.[1] Právě biofilm bývá častou příčinou rezistence vůči antibiotikům, protože účinné antibiotické / chemoterapeutické látky nedokáží matrixem biofilmu proniknout k perzistujícím bakteriím. Mechanismem působení proanthokyanidinů brusinek tak není přímo farmakologický účinek, i když má jasný molekulární mechanismus. Inhibice adheze bakterií k povrchu sliznic tak může jak bránit rozvoji infekce, tak přispívat i účinku antibiotické/chemoterapeutické léčby.

Klinické zkušenosti

Existuje řada klinických studií prokazujících příznivé působení obsahových látek brusinek u močových infekcí, přesto souhrnné hodnocení brusinek v nedávné systematické analýze Cochranovy knihovny nevyznívá zcela jednoznačně.[2] Tato analýza však zdůrazňuje, že velký význam pro klinické využití má kvalita brusinkových přípravků a skutečný obsah účinných látek. Řada studií totiž používala buď celé brusinky (plody), nebo nestandardizované a kvalitativně blíže nespecifikované extrakty, u kterých není zaručen obsah účinných látek. Naproti tomu novější studie využívající standardizovaných extraktů popisují příznivé působení relativně jednoznačně.[3,4]

Brusinky jako zdravotnický prostředek

Známé klinické benefity a použití standardizovaných brusinkových extraktů tak umožnilo uvést na trh přípravek, jehož kvalita je dána jeho statutem zdravotnického prostředku. URINAL MEDICAL tak na rozdíl od běžných doplňků spadá jako zdravotnický prostředek plně do kompetencí Státního ústavu pro kontrolu léčiv (SÚKL). Ten zajišťuje činnosti, které vyplývají z legislativy vztahující se k bezpečnosti zdravotnických prostředků, které jsou na trhu v České republice. Provádí šetření nežádoucích příhod zdravotnických prostředků a jejich vyhodnocování, kontroluje provádění klinického hodnocení nebo klinických zkoušek zdravotnických prostředků. Zajištěn je také sběr hlášení o nežádoucích účincích a průběžná vigilance. Z hlediska kvalitativního dozoru se tak jedná o vyšší stupeň zajištění kvality, který dále potrvrzuje léčebné využití brusinkového extraktu při infekcích dolních močových cest.

zdravotnický prostředek

LITERATURA

1 *Ulrey RK, Barksdale SM, Zhou W, van Hoek ML. Cranberry proanthocyanidins have anti-biofilm properties against Pseudomonas aeruginosa. BMC Complement Altern Med. 2014;14:499.*

2 *Jepson RG, Williams G, Craig JC. Cranberries for preventing urinary tract infections. Cochrane Database Syst Rev. 2012;10:CD001321*

3 *Micali S, Isgro G, Bianchi G, et al. Cranberry and recurrent cystitis: more than marketing? Crit Rev Food Sci Nutr. 2014;54:1063-75*

4 *Vasileiou I, Katsargyris A, Theocharis S, Giaginis C. Current clinical status on the preventive effects of cranberry consumption againsturinary tract infections. Nutr Res. 2013;33:595-607*

Posedmé vítězem

Doplňky stravy řady URINAL obsahují prémiový vysoce koncentrovaný extrakt brusinek CystiCran® se standardizovaným obsahem proanthokyanidinů. Dále obsahují vitamin D a zlatobýl obecný, který přispívá k správné funkci močového měchýře a dolních močových cest. Zdravotnický prostředek URINAL MEDICAL je pak na základě doložené dokumentace přímo určen k léčbě a prevenci u opakovaného výskytu cystitidy a jiných infekcí dolních močových cest.

Díky stále příznivým zkušenostem v praxi se řada URINAL s obsahem brusinkového koncentrátu již posedmé stala vítězem průzkumu LÉKÁRNÍCI DOPORUČUJÍ.

prezentace Walmark