Poradna

Je mi 50 let a před 3 lety jsem začala užívat Euthyrox 50 v dávkování 1/2 tbl. obden. Podle mě zcela nesmyslně, protože všechny hodnoty jsem měla v pořádku. Lék mi nasadil endokrinolog pro malinký uzlík na štítné žláze. Po nějakém čase jsem začala hubnout, což jsem ocenila. Nyní jsem změnila lékaře a ten dospěl k závěru, že užívání léku je zbytečné. Začínám přibývat na váze a chtěla bych vědět, zda Euthyrox nezrychluje metabolismus a není-li lepší užívat jej dál. Může mi škodit?

Léčivo Euthyrox se nasazuje na základě klinického vyšetření lékařem a podle výsledných hodnot krevního testu. Pokud tedy máte štítnou žlázu v pořádku, není důvod je užívat – navíc je vázáno na recept a lékař vám ho bez indikace nepředepíše. Jinak Euthyrox opravdu zrychluje metabolismus, což se může projevit úbytkem tělesné hmotnosti. Z nežádoucích účinků se může dále projevit například srdeční arytmie, tachykardie, bolesti hlavy, neklid, nespavost nebo třeba svalová slabost a křeče.

Při užívání antibiotik mám velké zažívací potíže. Slyšela jsem, že jsou na to dobrá probiotika. Těch je ale velké množství, která bych si měla koupit?

Zažívací problémy jsou velmi častými nežádoucími účinky při léčbě antibiotiky. Dochází totiž k narušení bakteriální mikroflóry, což může vést k řadě zdravotních obtíží (od zhoršeného trávení přes plynatost a zácpu nebo průjem až po různé infekce), neboť narušení střevní mikroflóry oslabuje imunitní systém. Obecně se proto při antibiotické kúře doporučuje doplňovat probiotické bakterie. Na trhu je pro běžné použití velké množství probiotik, avšak většinu z nich antibiotika zahubí. Ojedinělou výjimku představuje speciální kmen *Bacillus clausii* v přípravku Probacin. Tyto probiotické bakterie mají velmi vysokou odolnost vůči nejčastěji používaným antibiotikům, a tak jim jejich současné podávání nevadí. Navíc samy produkují obrannou látku (clausin), která brání růstu jiných patogenních bakterií.

Každoročně trpím během chladných měsíců roku nějakou virózou, z níž se pak nejméně týden vzpamatovávám. Otužování nepomohlo. Co mám dělat?

K novějším a stále častěji využívaným možnostem prevence patří tzv. imunomodulace. Jde o cílené ovlivňování imunitního systému směrem k fyziologické rovnováze. Proto je tento postup vhodný nejen u oslabených, ale také u alergických osob, u nichž by samotná stimulace imunitního systému mohla vyvolat zhoršení alergických reakcí. Mezi látky s nejlépe prověřeným „imunomodulačním" účinkem patří účinná látka imunoglukan, již obsahuje stejnojmenný přípravek. Působí přes imunitní buňky ve sliznici střeva, které „upozorňují" na možnou infekci. Tyto buňky imunitního systému se tak připraví na možný útok a přecházejí do ostatních částí těla (sliznice, krev, lymfatické uzliny atd.), aby zde zajišťovaly účinnou obranu. Na rozdíl od očkování tak nechrání pouze proti jednomu onemocnění, ale fungují jako obranný štít proti různým infekcím, ať už bakteriálního, virového nebo plísňového či kvasinkového původu. Jak zaznělo, imunoglukan působí díky imunomodulaci také proti alergickým reakcím.

Nedávno mi lékař sdělil, že mám nádorové onemocnění. Mé známé pomohla infuzní terapie vitaminem C. Je pro mě vhodná?

U onkologicky nemocných stoupá denní potřeba vitaminu C, což má na svědomí zejména zvýšená poptávka imunitního systému. Nadto ve vysokých dávkách působí vitamin C na nádorové buňky prooxidačně, protože výhradně v jejich okolí vytváří peroxid vodíku, který na nádorové buňky působí cytotoxicky. Ovšem na zdravé buňky působí antioxidačně, což znamená, že na ně má ochranný vliv. Včasné nitrožilní podání vitaminu C tedy zlepší protinádorovou imunitu, sníží nežádoucí účinky chemoterapie a radioterapie a zvýší kvalitu života, respektive zvýší šanci na uzdravení. Nitrožilní podání formou infuze je nutné, protože je třeba do krevní plazmy dostat dávku v řádu gramů, která zde vytvoří koncentraci odpovídající uvedeným účinkům. Při

podání vitaminu C ústy – díky omezeným transportním kapacitám ve střevě – Imunoglukan lze dosáhnout v krvi jen nízké koncentrace vitaminu C, která postačuje k zajištění pouze běžných, nikoli však léčivých účinků. Tuto doplňkovou terapii provádí například zdravotnické zařízení inPHARM CLINIC v Jesenici u Prahy.

Moje děti měly opakovaně chřipku spojenou s následným zánětem středního ucha. Existuje v lékárně přípravek, který by působil preventivně i léčebně?

Ano, takový volně prodejný léčivý přípravek v lékárnách skutečně najdete a jmenuje se Gunaprevac. Doporučujeme ho na prevenci a léčbu chřipky, včetně bakteriálních komplikací (zánět středního ucha ad.). V podstatě jde o perorální „vakcinaci", tj. vytvoření obranyschopnosti proti chřipkovitým onemocněním a bakteriálním infekcím, a to díky látkám, které jsou v přípravku obsaženy v nízkých dávkách (*Anas barbariae, Haemophilus influenzae*). Skutečně lze říci, že v důsledku synergické součinnosti obou uvedených účinných látek dochází k intenzivní stimulaci specifické buněčné imunity a zároveň je podporována slizniční imunita, což má svůj význam při působení proti rozvoji chřipky a bakteriálních komplikací. Ostatní složky přípravku umocňují jeho účinnost jak v akutní fázi onemocnění, tak při jeho preventivním použití.

Mám indikovanou angínu, beru antibiotika Azitromycin 3x po 24h, ale bolest v krku přetrvává, je to hrůza...mohu si jako doplněk vzít antibakteriální sprej do krku?

Ano, můžete k těmto antibiotikům přidat ještě lokální přípravek, například Bioparox, který má antibiotické a protizánětlivé účinky. Nebo případně použijte sprej s antibakteriálními účinky a s lokálním anestetikem, díky kterému dojde ke znecitlivění a tím k rychlé úlevě od bolesti (např. Strepsils Plus spray).

Dcera (15,5 let) užívá Euthyrox 50 mg na štítnou žlázu. Nyní je nemocná, v lékárně jsem koupila Paralen Grip tablety a zapomněla oznámit užívání Euthyroxu. Mohou se tyto léky nějak vzájemně ovlivňovat?

Uvedená léčiva můžete při dodržení doporučeného dávkování užívat současně.

Odpovídá
PharmDr. Jana Švejdová
Lékárna Aesculap, Brno

pozvánka

EDUKAFARM ve spolupráci s Českou lékárnickou komorou Vás srdečně zve na cyklus konferencí

Lékárna 2020 jaro 2015

JARO 2015

Program

14.50 – 15.30	**Registrace účastníků** (občerstvení + návštěva výstavky firem)
15.30 – 16.15	**Paracetamol r. 2015: dávkování, rizika, účinnost** Prof. MUDr. Miloslav Kršiak, DrSc., FCMA, Mgr. Tereza Celtová, Ústav farmakologie 3. lékařské fakulty UK v Praze
16.15 – 17.00	**Střevní mikroflóra a zdravotní obtíže – možnosti terapie** Prof. MUDr. Milan Lukáš, CSc., MUDr. Martin Bortlík, Ph.D., Klinické a výzkumné centrum pro zánětlivá střevní onemocnění ISCARE a 1.LF UK, Praha
17.00 – 17.15	**Přestávka** (občerstvení + návštěva výstavky firem)
17.15 – 18.00	**Možnosti komplementární a adjuvantní léčby v onkologii** MUDr. Marta Holíková, oddělení klinické onkologie, inPHARM CLINIC PharmDr. Zdeněk Procházka, Edukafarm, Praha
18.00 – 18.15	**Přestávka** (návštěva výstavky firem)
18.15 – 18.45	**Metody pohotovostní antikoncepce** *(aneb Lékárník v boji proti potratům)* Doc. MUDr. Tomáš Fait, Ph.D., Gynekologicko-porodnická klinika VFN v Praze
18.45 – 19.45	**Výsledky průzkumu „Lékárníci doporučují", Novinky ve farmakoterapii** MUD. Jiří Slíva, Ph.D., Ústav farmakologie 2.a 3.LF UK, Praha PharmDr. Veronika Müller Závalová, Ph.D., Ústav humánní farmakologie a toxikologie, Farmaceutická fakulta, VFU Brno PharmDr. Vladimír Végh, Edukafarm, Praha PharmDr. Lucie Kotlářová, Edukafarm, Praha
20.00	**Závěr**

Určeno: Odborný pracovník lékárny (F+FA)

Odborná gesce: EDUKAFARM, s. r. o.

Konference jsou zařazeny do kontinuálního vzdělávání ČLnK (10 bodů) a do kreditního systému vzdělávání sekce farmaceutických asistentů ČAS (4 kr.).
Účastníci obdrží na závěr konference certifikát potvrzující získání odpovídajícího počtu bodů/kreditů.

Partneři konference:

MOŽNOSTI PŘIHLÁŠENÍ

- elektronickou přihláškou: **www.edukafarm.cz**
- e-mailem: **edukafarm@edukafarm.cz**
- telefonicky: **224 252 435**
- poštou: **EDUKAFARM, s. r. o., V Areálu 1243, 252 42 Jesenice**

TERMÍNY A MÍSTA KONÁNÍ

17. března	Karlovy Vary	Spa Resort Sanssouci, U Imperálu 198/11
19. března	Liberec	Centrum Babylon, Nitranská 1
24. března	České Budějovice	Clarion, Pražská třída 14
26. března	Plzeň	Hotel Marriot, Sady 5. května 57
2. dubna	Ostrava	Hotel Imperial, Tyršova 6
7. dubna	Praha	Nemocnice Na Homolce, Roentgenova 2
9. dubna	Olomouc	RCO, Jeremenkova 40 b
14. dubna	Hradec Králové	Hotel Černigov, Riegrovo náměstí 1494
16. dubna	Brno	Hotel Continental, Kounicova 6
21. dubna	Praha	Hotel Olympik – Tristar, U Sluncové 14
23. dubna	Ústí nad Labem	Clarion, Špitálské náměstí 3517

POZVÁNKA