

Condrosulf 400 - vítěz při bolestech kloubů

Komentář průzkumu Lékárníci doporučují 2012



PharmDr. Vladimír Végh
Edukafarm, Praha

Bolesti kloubů jsou asi nej-
obecnějším problémem,
na který si stěžují starší pa-
cienti v lékárnách. Jedná se
také o zřejmě nejvýznamněj-
ší tržní segment, ve kterém
se odehrává souboj mezi
léčivými přípravky a doplňky
stravy.

Literatura

Martel-Pelletier J, Kwan Tat S, Pelletier JP. Effects of chondroitin sulfate in the pathophysiology of the osteoarthritic joint: a narrative review. *Osteoarthritis Cartilage*. 2010;18 Suppl 1:S7-11

Hochberg M, Chevalier X, Henrotin Y, et al. Symptom and structure modification in osteoarthritis with pharmaceutical-grade chondroitin sulfate: what's the evidence? *Curr Med Res Opin*. 2012. [Epub ahead of print]

Vergés J, Castañeda-Hernández G. On the bioavailability of oral chondroitin sulfate formulations: proposed criteria for bioequivalence studies. *Proc West Pharmacol Soc*. 2004;47:50-3.

BOLESTI KLOUBŮ CELKOVĚ

Název přípravku	Třída	Četnost
CONDROSULF 400 (chondroitin natrii sulfas)	LP	22,9%
PROENZI 3+	DS	15,0%
GS CONDO FORTE	DS	9,4%
IBALGIN 200/400 (ibuprofenum)	LP	8,7%
VOLTAREN ACTIGO (diclofenacum)	LP	8,3%
COLAFIT	DS	7,1%
BRUFEN 400 (ibuprofenum)	LP	3,1%
diclofenac (blíže nespecifikováno)	-	2,7%
VERAL 25 mg (diclofenacum natriicum)	LP	2,3%
NALGESIN S (naproxenum natriicum)	LP	2,1%

Hodnocení efektivity léčby

Z pohledu průzkumu „Lékařníci doporučují 2012“ je jasným vítězem léčivý přípravek CONDROSULF 400 tvrdé tobolky obsahující chondroitin sulfát. Tato látka patří do skupiny glykosaminoglykanů a tvoří hlavní součást kloubní chrupavky. Jeho podávání u osteoartrózy už delší dobu není považováno za pouhé nutriční opatření nebo „kloubní výživu“, ale jeho perorální aplikace vykazuje přímé choroby modifikující a protizánětlivé působení. Chondroitin sulfát prokazatelně stimuluje syntézu proteoglykanů, snížení katabolické aktivity chondrocytů inhibicí syntézy proteolytických enzymů a dalších faktorů, které přispívají k poškození chrupavkové matrix a způsobují smrt těchto buněk. Důležité je též ovlivnění kostních osteoklastů pod chrupavkou, kde v důsledku ovlivnění poměru osteoprotegerinu (OPG) a ligandu receptorového aktivátoru pro nukleární faktor NF-kappa B (RANKL) vede ke snižování kostní resorpce. Prostřednictvím správného vyvážení anabolických a katabolických procesů v chrupavčitých tkáních tak podávání chondroitin sulfátu vede k pozitivnímu ovlivnění patofyziologických mechanismů osteoartrózy. Podávání chondroitin sulfátu k léčbě osteoartrózy je proto důležitou součástí doporučení hlavních odborných společností (EULAR a OARS).

Hodnocení efektivity léčby

Protože je osteoartróza pomalu progredující onemocnění, individuální posouzení léčebné odezvy je obtížné. Při hodnocení léčby je proto potřebné mít maximální garance vlastností a skutečného obsahu. Vzhledem k tomu, že chondroitin sulfát je makromolekulární látka biologického původu, jeho strukturu nelze jednoznačně definovat. Při nevhodné volbě analytických metod pak může snadno dojít k nesprávné interpretaci analyzovaného obsahu podobnými sulfátovanými polysacharidy (dermatan apod.). Navíc, přímé srovnání účinků chondroitin sulfátů různého původu a různé čistoty u osteoartrické chrupavky poukazuje na významné rozdíly v jejich účinnosti. Protože provedení bioekvivalenčních studií je z výše uvedených problémů analytického stanovení u chondroitin sulfátu velmi obtížné, pro posouzení klinického přínosu jsou rozhodující pouze prokazatelné klinické zkušenosti, následované validovanými výrobními postupy.

Tyto parametry u doplňků stravy s chondroitin sulfátem samozřejmě chybí. Kvalitativní parametry jsou substituovány především efektivními marketingovými nástroji, jejichž „účinnost“ je mnohem rychlejší. Průzkum „Lékařníci doporučují 2012“ však jasně prokázal, že u odborné veřejnosti nemají tyto postupy prakticky žádnou hodnotu. „Celebritní“ doporučení se nemůže poměřovat s jasnými praktickými argumenty. Právě nesrovnatelná kvalitativní garance umožňuje léku Condrosulf 400 tvrdé tobolky vyrovnat se i s výrazným marketingovým handicapem, který oproti doplňkům stravy vzniká

v důsledku přísnějších reklamních pravidel pro léčivé přípravky.

Léčivé přípravky vs doplňky stravy

Včasná intervence léčivými skupinami symptomatických pomalu účinkujících látek pro osteoartrózu (SYSADOA) umožňuje výrazně zpomalit, až zvrátit rozvoj osteoartrických změn. Nepřehlédnutelný je přitom jejich velmi příznivý bezpečnostní profil, nesrovnatelný s léčivými přímo zasahujícími zánětlivý proces (nesteroidní antirevmatika, biologická léčba). Vzhledem k nedostatečné garanci kvality a obsahu u tolik populárních doplňků stravy (a také z důvodů legislativy) lze za jedinou vhodnou formu léčby považovat pouze registrované léčivé přípravky. Z pohledu lékařského poradenství tak nepřekvapí, že v praxi českých lékárníků dominuje právě jediný volně prodejný léčivý přípravek s chondroitin sulfátem - Condrosulf 400 tvrdé tobolky.



zdroj: www.purestockx.com