

GUNA®-BASIC

doplňěk stravy

ÚVOD

Hlavními parametry kontroly a udržování tělesné homeostázy jsou teplota, oksyločení, glykemie a pH; z toho pH je nejdůležitější a nejcitlivější a vyžaduje stálou a opatrnou modulaci.

Kontrola a udržování intracelulárního a extracelulárního pH ve fyziologických mezích je nezbytnou podmínkou k udržení správných buněčných enzymatických metabolických procesů. Dokonce i nepatrné změny základních hodnot (pH krve = 7,41) mohou vyústit v závažné metabolické poškození, a neléčené i k degenerativním onemocněním.

Fyziologické rozmezí	7,45	alkalóza = nefyziologický stav
	pH 7,35	acidobazická rovnováha = stav zdraví
	7,41	acidóza = nefyziologický stav

Acidobazická rovnováha není důležitá pouze pro správný metabolismus, ale může mít dopad také na strukturu proteinů a jejich funkce, propustnost buněčných membrán, rozložení elektrolytů, funkci matrix a extracelulární tekutiny. Přirozená tendence organismu udržovat homeostázu aktivuje pomocné mechanismy: **aktivace pufovacích systémů** (bikarbonátový, fosfátový, citrátový atd.) a **zadržování H⁺ v extracelulární matrix**.

Kapacita produkce fyziologických pufovacích systémů je ovšem omezená. Pokud metabolická acidóza trvá dlouho, tělo začne hledat potřebné ionty ke kompenzaci acidity v zásobách Na⁺ a Ca⁺⁺. Výsledkem je pokles zásob těchto minerálů, což může zapříčinit některá onemocnění, např. osteoporózu.

Extracelulární matrix hraje klíčovou roli při udržení acidobazické rovnováhy. Kyselé katabolity se během dne shromažďují uvnitř organismu a následně jsou v průběhu noci vylučovány ledvinami.

Kapacita matrix k uchování kyselin je poměrně značná, zatímco filtrační kapacita ledvin je více limitovaná (riziko nefrolitiázy). Proto se může objevit značný rozdíl mezi hromaděním kyselin a ledvinou exkreční kapacitou, a to způsobí nadměrné **ukládání** těchto látek **uvnitř matrix**. Tělo se pokusí kompenzovat tuto metabolickou acidózu aktivací fyziologických pufovacích systémů. Jakmile už tyto systémy nejsou schopny kompenzovat nadbytek H⁺, brzy se objeví chronická **tkáňová acidóza**, jež má závažné důsledky pro život buněk.

Chronická tkáňová acidóza může ovlivňovat **všechny tělesné tkáně** a způsobit zpomalení buněčných funkcí. To s sebou přináší **předčasné**

stárnutí, pokles fyzické a duševní energie, změny nálad, stres, nadváhu, ale také pomalejší odezvu na farmakologickou léčbu.

Užívání doplňku stravy GUNA-BASIC je v prevenci těchto stavů nebo pro zpomalení jejich progresu velmi vhodné.

Charakteristika: doplňěk stravy fyziologické regulační medicíny s vyváženým složením, používaný k detoxikaci a drenáži organismu; kombinace minerálních solí s výtažky z vybraných léčivých rostlin přispívající k obnově acidobazické rovnováhy v těle (tabulka 1 a 2).

Tabulka 1. Účinky minerálních solí obsažených v GUNA-BASIC

Minerální sůl	Působení
Citronan hořečnatý	Alkalizace
Citronan draselný	Úprava elektrolytové rovnováhy
Citronan zinečnatý	Alkalizace, podpora imunity
Citronan měďnatý	Alkalizace, ochrana cévní stěny
Uhlíčan vápenatý	Alkalizace, antialergikum
Uhlíčan manganatý	Alkalizace, tonikum
Selenium methionin	Antioxidant, antidegenerativní
Fosforečnan železnatý	Stimulace funkce mitochondrií
Oxid hořečnatý	Alkalizace, antispasmodikum
Molybdenan amonný	Antidegenerativní

Tabulka 2. Účinky léčivých rostlin obsažených v GUNA-BASIC

Rostlina	Účinky
<i>Urtica dioica</i> L.	Antiflogistikum, antialergikum
<i>Foeniculum vulgare</i> L.	Karminativum, spasmolytikum, mírné laxans
<i>Taraxacum officinale</i> L.	Choleretikum a diuretikum
<i>Tilia cordata</i> L.	Sedativum, antispasmodikum
<i>Melissa officinalis</i> L.	Sedativum, antispasmodikum
<i>Daucus carota</i> L.	Ochrana epitelu sliznic
<i>Bambusa</i> sp.	Stimulace pojivové tkáně a mineralizace skeletu

Složení: citronan draselný, uhlíčan vápenatý, citronan hořečnatý, citronan zinečnatý, fosforečnan železnatý, uhlíčan manganatý, citronan měďnatý, molybdenan amonný, oxid hořečnatý, selenium methionin, suchý extrakt z kořene kopřivy dvoudomé (*Urtica dioica* L.), z kořene mrkve obecné (*Daucus carota* L., standardizovaný na 1,8% β-karotenu), z listů meduňky lékařské (*Melissa officinalis* L., standardizovaný na 2% kyseliny rozmarýnové), z květů lípy srdčité (*Tilia cordata* L., standardizovaný na 1% bioflavonoidů), z plodů fenýklu obecného (*Foeniculum vulgare* L., standardizovaný na 1% silice) a kořene smetanky lékařské (*Taraxacum officinale* L.); bambusová vláčna (*Bambusa* sp., standardizovaná na 90% křemíku), maltodextrin, sladidlo (sukralóza).

Průměrný obsah v denní dávce (1 sáček)	% DDD/dávka
Draslík	300 mg / 15
Vápník	240 mg / 30
Hořčík	150 mg / 40
Křemík	8 mg / *
Zinek	7,5 mg / 75
Železo	7 mg / 50
Mangan	5 mg / 250
Měď	0,6 mg / 60
Molybden	50 µg / 100
Selen	27,5 µg / 50
Beta-karoten	3,6 mg / *

Rostlinné složky

Suchý kopřivový extrakt 200 mg
Suchý mrkvový extrakt 200 mg
Suchý extrakt z meduňky lékařské 200 mg (z toho 4 mg kyselina rozmarýnová)
Suchý extrakt lípy malolisté 200 mg (z toho 2 mg bioflavonoidy)
Suchý fenýklový extrakt 200 mg
Suchý extrakt z pampelišky 200 mg

*DDD není definována

Použití: alkalizace, detoxikace a drenáž organismu, pomáhá nastolit acidobazickou rovnováhu, při poruchách trávení a chronických zánětlivých stavech, zvýšené duševní vypětí, prevence civilizačních onemocnění.

Dávkování a způsob podání: 1 sáček denně rozpustit ve sklenici vody a vypít nalačno, nejlépe večer před spaním. Doporučená doba užívání je 1–2 měsíce. Nepodávat při známé přecitlivělosti (alergii) na kteroukoli látku obsaženou v doplňku stravy. Neužívat v těhotenství. Lze kombinovat s dalšími doplňky stravy řady GUNA, např. GUNA-TONIC.

Balení: 15 sáčků

Výrobce: GUNA, Itálie

Uchovávání: mimo dosah dětí, chráněno před vlhkem a přímým slunečním světlem, při pokojové teplotě do 25 °C.

Poznámka: Statut přípravku – doplňěk stravy. Není hrazen z prostředků veřejného zdravotního pojištění. K dostání ve všech lékárnách i bez lékařského předpisu a na www.samoleceni.cz.

Profil byl zpracován odbornou redakcí Edukafarm s použitím odborné literatury.

Literatura u autorů

