

# KLOUBNÍ VÝŽIVA – LÉKÁRNÍCI DOPORUČUJÍ PROENZI

## KOMENTÁŘ PRŮZKUMU LÉKÁRNÍCI DOPORUČUJÍ 2010

### Odborná redakce Edukafarm

*Degenerativní onemocnění kloubů jsou stále častější příčinou částečné až trvalé invalidizace. Do jisté míry lze říci, že se jedná o onemocnění úzce spjaté s věkem, a proto jsou též určitou daní za prodloužení průměrného věku. Odhaduje se, že jimi v současnosti u nás trpí až 12 % populace. Počet lidí nad 50 let se v následujících 30 letech zdvojnásobí, a stejně vzroste i počet pacientů, kteří v důsledku těchto degenerativních onemocnění budou špatně chodit, bude se jim obtížněji pracovat a budou mít zhoršenou kvalitu života, nebo budou potřebovat operační léčbu. V této souvislosti se proto o onemocnění pohybového aparátu hovoří jako o epidemii 21. století.*

Podle posledních doporučení lze již při objevení prvních příznaků v prvotních fázích doporučit specifická dietní nebo léčebná opatření, spočívající např. v podávání tzv. chondroprotektiv, např. glukosaminu či chondroitinu. Tyto účinné látky mají stále širší oporu ve výsledcích klinických studií a jejich použití je doporučováno řadou odborných společností.

Je tedy zcela pochopitelné, že možnosti, jak uchovat funkci kloubu, jsou u pacientů velmi žádané, a na tuto poptávku výrobci samozřejmě reagují. Pouze v České republice to představuje roční finanční obrát téměř 500 milionů korun, a tak není divu, že mezi jednotlivými přípravky vládne tvrdý konkurenční boj.

### DOPLŇKY STRAVY VERSUS LÉČIVÉ PŘÍPRAVKY

Oblast volně prodejných chondroprotektiv je tradičním místem, kde se setkávají léčivé přípravky a doplňky stravy se stejnou účinnou látkou. Jak vyplývá z legislativní definice, léčivé přípravky jsou určeny pro léčbu a prevenci definovaných klinických stavů (osteoartrózy). Místo doplňků stravy by ve smyslu legislativní definice mělo spočívat v doplnění výživy u pacientů s nadměrně namáhanými klouby, což je ovšem počáteční stav většiny degenerativních kloubních onemocnění. Hranice použití jednotlivých typů přípravků je tak v časných fázích kloubních obtíží neostrá.

Léčivé přípravky se však vyznačují jednou nepřehlédnutelnou příznivou vlastností – a to

jednoznačně definovanou a státní autoritou přísně kontrolovanou kvalitou. Tato garance však má svou cenu – registrované léčivé přípravky jsou obvykle výrazně dražší než doplňky stravy obdobného složení. U doplňků stravy takto přísná zákonná kontrola ve většině případů chybí, a jak ukazují praktické zkušenosti, kvalita pak není vždy dokonalá. O prokázání skutečných kvalitativních parametrů se musí snažit výrobci sami.

Jednou z možností, které tito výrobci mají, je přijmout dobrovolně zásady správné výrobní praxe (SVP/GMP) a vyrábět podle standardů platných pro farmaceutickou výrobu. Certifikace Státním ústavem pro kontrolu léčiv tak zaručuje zcela srovnatelné kvalitativní výstupy jako u léčivých přípravků.

### LÉKÁRNÍCI DOPORUČUJÍ: PROENZI

V průzkumu Lékárnici doporučují 2010 byly mezi lékárníky jako nejoblíbenější přípravky kloubní výživy vyhodnoceny produkty z řady **Proenzi** od společnosti **Walmart**. Přípravky řady Proenzi jsou jedněmi z nejdéle přítomných na trhu, a značka Proenzi tak patří mezi nejlépe etablované značky na trhu doplňků stravy. Všechny přípravky jsou vyráběny v systému Správné výrobní praxe, a je tak zaručena jejich farmaceutická kvalita.

V současné době tvoří řadu Proenzi 4 produkty. Nosným pilířem této značky byl dosud produkt **Proenzi 3**, jehož složení bylo právě v loňském roce inovováno o zcela novou účinnou látku – kolagen typu 2. Pod novým názvem **Proenzi 3+** se tak ukrývá pokračovatel tradice kombinované kloubní výživy: obsahuje v jedné tabletě 500 mg glukosamin-

sulfátu, 200 mg chondroitinsulfátu a 300 mg methylsulfonylmethanu. Tyto základní účinné látky v inovovaném složení doplňuje komplex **ExPur**, obsahující kolagen typu II (6,4 µg v tabletě) a vitamin C. Právě **kolagen typu II** je nejvýraznější inovací přípravků kloubní výživy za poslední roky. Jeho účinek je zřejmě dán ovlivněním patologických imunitních procesů narušujících kloubní chrupavku. Při jeho podávání se předpokládá navození imunitní „tolerance“ patologických autoimunitních procesů.

Přípravek **Proenzi Premium** obsahuje pouze chondroprotektiva doporučená Českou revmatologickou společností ČLS JEP – tedy chondroitinsulfát v dávce 1 200 mg denně a glukosaminsulfát v dávce 1 500 mg denně.

Produkt **Proenzi Hyal** reagoval na novinky biotechnologické výroby, kdy se podařilo připravit nízkomolekulární kyselinu hyaluronovou, schopnou vstřebávání po perorálním podání. Kyselina hyaluronová je velmi důležitou složkou extracelulární matrix, vázající velké množství vody, a tvoří též velmi významnou složku kloubní tekutiny. Její podávání bylo dosud rozšířeno hlavně v injekční formě (intraartikulární/periartikulární aplikace), což samozřejmě znemožňovalo samoléčbu. Perorálně podávaná kyselina hyaluronová tak představuje vhodný doplněk k podávání „klasických“ chondroprotektiv, jako jsou chondroitinsulfát a glukosaminsulfát.

Celou řadu Proenzi pak doplňuje masážní přípravek **Proenzi gel**. Účinek samotných obsahových látek (glukosamin, Boscedrin (extrakt *Boswellia serrata*), eukalyptový olej, jalovcová silice, kafr a mentol), které prohřívají postižené místo a poskytují úlevu kloubům a svalům, doplňuje příznivé působení mechanické masáže, což přispívá dále k budování dobré pověsti značky Proenzi u pacientů.

### ZÁVĚR

Dlouhodobá přítomnost na trhu, trvale vysoká kvalita a snahy o inovaci tak spolu vytvářejí příznivé povědomí o řadě Proenzi jak u pacientů, tak u lékárníků. Nelze samozřejmě opomenout ani úspěšný marketing směrem k veřejnosti – pokud si více pacientů žádá daný přípravek, dostává se lékárníkově i více zpětných reakcí. Jestliže výrobek splňuje jejich očekávání, jedná se samozřejmě o hodnocení příznivé. A právě tyto zpětné reference jsou pak často v praxi tím nejlepším vodítkem.

