Literatura

1. Bartůňková J. Imunodeficience. Praha: *Grada Publishing,* 2002.

2. Bystroň J. O imunitě. Ostrava: *Mirago*, 2000.

3. Imunomodulace v klinické praxi. *Farmakoterapeutické informace* 1998(11–12):4–7.

4. Současné možnosti imunomodulace v praxi. *Farmakoterapeutické informace* 2004(12:3–4), dokončení 2005(1):1–3.

5. Ammann AJ. Biologic and immunomodulating factors in the treatment of pediatric acquired immunodeficiency syndrome. *Pediatr Infect Dis J* 1990;9:894–904.

6. Bystroň J. Antihistaminika: současný přehled přípravků používaných v klinické praxi. *Practicus* 2004; 3: 38-42.

7. Špičák V. Nová generace antihistaminik I. *Alergie* 2002;4:75–80.

8. Špičák V. Nová generace antihistaminik II. *Alergie* 2002;4:152–154.

9. Kopřiva F. Leukotrieny. Úloha v klinické medicíně, mechanismy účinku. Praha: *Maxdorf*, 2005.

10. Čáp P. Kromony dnes. *Alergie* 2003;5:55–58.

11. Seberová E. Topické nazální steroidy. In: Špičák V, Panzner P, eds. Alergologie. Praha: *Galén*, 2004:185.

12. Sacher RA. Intravenous immunoglobulin consensus statement. *J Allergy Clin Immunol* 2001:108:139–146.

13. Serell WAC, Jolles S. Immunomodulatory action of intravenous immunoglobulin. *Immunol* 2002:107:387–393.

14. Imunomodulační terapie a zkušenosti s preparátem Immodin. *Ed. Sevapharma* 1995.

15. Použití preparátu Immodin v klinické praxi. *Ed. Sevapharma*, 2000.

16. Schooltink H, Rose-John S. Cytokines as therapeutic drugs. *J Interferon Cytokine Res* 2002;22:505–516.

17. Glasky A, Gordon J. Inosiplex treatment od acquired immunodeficiencies. A clinical model for effective immunomodulation. *Methods Find Exp Clin Pharmacol* 1986;8:35–40.

18. Litzman J, Lokaj J, Krejci M, Pesak S, Morgan G. Isoprinosine does not protect against frequent respiratory tract infections in childhood. *Eur J Pediatr* 1999;158:32–37.

19. Bystroň J. Bakteriální imunomodulátory v ORL praxi. *Otorinolaryng Foniatr* 2000(2):73–81.

20. Bartůňková J. Bakteriální imunomodulátory. *Causa subita* 2003;6:384–386.

21. Bystroň J. Perorální bakteriální imunomodulátory a věda založena na důkazech. *Alergie* 2003;5:284–290.

22. Litzman J. Bakteriální imunomodulátory – pro ale i proti. *Alergie* 2004;6:180–184.

23. Bystroň J. Jsou doplňkové léčebné postupy u léčby alergie užitečné? *Alergie* 2002;4:168 –170.

24. Bystroň J. Zůstaneme u klasické medicíny nebo se vrátíme k šamanství. *Alergie* 2004;6:165–169.

25. Bystroň J. Echinacea – staronový přírodní rostlinný imunostimulátor. *Alergie* 2008;10:31–37.

26. Walker R, Bucklex M. Probiotické mikroorganismy: vědecký základ. www.asm.org.

POPULARIZUJEME FARMACII NA TV PUBLIC

Mgr. Lucie Kotlářová
Edukafarm, Praha

Již několik let si lékárníci pohrávají s myšlenkou, jak zavést koncepčně odborné poradenství pacientům v lékárně formou konzultací. V některých lékárnách se této aktivitě vyčlenila speciální místnost či koutek a v pravidelných intervalech se poskytuje lékový servis. Tato aktivita je ale spíše otázkou několika málo lékáren, jejichž zaměstnanci a majitelé si jsou vědomi dopadu této činnosti pro pacienta a také pro prestiž lékárny. Cesta ke koncepčnímu poskytování konzultací je však trnitá, protože nejde jen o vyčlenění koutku v lékárně, ale o koncepční chování odborníka lékárny na poli odborného poradenství v rámci dispenzační činnosti. A to je dnes velký problém, protože ono poradenství se kupříkladu často změní v pustou diskusi o ceně a odbornost jde jakoby stranou. Logicky potom lékárna připomíná veřejnosti spíše obchod, než zdravotnické zařízení 1. linie…

Společnost Edukafarm by ráda napomohla k napravení pošramocené reputace lékárenství, respektive k jeho pozitivní prezentaci. Proto je realizován projekt s TV Public nazvaný Public tipy s podtitulem Lékárna a léky. Jedná se o nový seriálový pořad o zdraví určený pro běžného pacienta. Koncept TV projektu stojí na interview s odpovídající medicínskou autoritou a dále také na následném komentování tohoto interview moderátorskou dvojicí (Mgr. Lucie Kotlářová, PharmDr. Zdeněk Procházka). Formou poradny se zabýváme otázkou účinnosti a bezpečnosti volně prodejných léčiv a doplňků stravy. Posluchačům je vysvětleno, kdy je ještě možné formou samoléčení a poradou s lékárníkem zvládnout zdravotní problém, a kdy naopak je již nutné vyhledat lékaře. Poradna se zabývá výhodami i nežádoucími účinky jednotlivých účinných látek.

Společnost Edukafarm tímto způsobem chce podpořit povědomí laické veřejnosti

o zdravotních problémech, se kterými se v životě setkáváme, nabídnout detailnější představy o problematice léčiv a doplňků stravy. Cílem je podrobnější seznámení diváků s nemocí i způsoby, jak k nemoci přistupovat. Přístup k informacím a využívání informací pacientem je v současnosti základním předpokladem k dobré compliance pacienta, a tedy i k vyšší úspěšnosti farmakoterapie.

Snažíme se tak o vzdělávání a přinášení aktuálních pohledů pacientům a klientům lékáren. Věříme, že pravidelný pořad přispěje k sebevzdělávání pacientů/diváků a zároveň jim ukáže možnosti samoléčby, které mohou dostat právě z rukou lékárníka či farmaceutické asistentky.

Každý týden v pondělí v 18.00 a 20.00 hodin je možné shlédnout premiéru pořadu na TV Public v pořadu Public tipy s podtitulem Lékárna a léky. Pořad je reprízován celkem 12krát v daném týdnu, čímž je zaručena sledovatelnost více než 1 milionu diváků.