

Ashtma bronchiale, polinosis



MUDr. Daniela Pachmannová
pediatr, Unicare Medical Center

Asthma bronchiale je chronické alergické zánětlivé onemocnění dýchacích cest, které způsobuje zvýšení průduškové reaktivity (bronchiální hyperreaktivitu) a bronchiální obstrukci. Ta vede k opakovaným epizodám pískotů při dýchání, dušnosti a kašli. Bronchiální obstrukce je proměnlivého charakteru, je reverzibilní, ať již spontánně či po léčbě. Průduškové astma je nejčastější chronickou nemocí v dětství a jedním z nejvýznamnějších chronických onemocnění dospělého věku.

Osobní anamnéza

Chlapec, 10 let, školák, 4. třída, hmotnost 30 kg, výška 135 cm. Alergie: peří, prach, pyl trávy, dřeviny. U pacienta prenatalně diagnostikovaný double-bubble (RTG známka dilatace proximálního duodena a žaludku), amniocentéza ve 22. týdnu s normálním karyotypem. Porod v termínu, sectio caesarea pro konec pánevní, por. hmotnost 3650 g, délka 50 cm, Apgar 10-10-10. Kojení 3 měsíce. Ve věku asi 8 měsíců 1. ataka obstrukční bronchitidy. Asi od 9. měsíce zvětšování břicha, v 10. měsíci syndrom velkého břicha, hospitalizace FN Motol, zjištěn masivní ascites, nakonec diagnostikována vrozená vývojová vada – duplikatura dvanáctníku, komplikovaná perforací do retroperitonea, provedena resekce. Po operaci velice rychle dohnal psychomotorický vývoj, který byl později zcela v normě. Od zahájení docházky do mateřské školy ve věku 2,5 roku recidivující otitis purulentní etmoiditis, 6x za rok, opakovaně paracentéza, antibiotická terapie, provedena adenotomie ve věku 3,5 roku. Poté zlepšení, otitis 1x do roka, v zimě časté rýmy, laryngitidy. Při ORL vyšetření diagnostikována chronická serózní otitis, mírná převodní porucha sluchu. V 4,5 letech zvažována opět paracentéza. Provedena audiometrie, s normálním nálezem, doporučen pobyt u moře a kontrola za 2 měsíce. Léčba podle FRM protokolu na chronickou otitis s dobrým efektem. T.č. normální tympanometrická chřipka bez převodní poruchy sluchu.

Nynější onemocnění

V rodině astma bronchiale (matka). U pacienta se od 4 měsíců věku objevuje recidivující obstrukční bronchitida, 1. ataka asi ve 4 měsících, ve věku 3–7 let cca 1–2x do roka, dobrá odezva na terapii salbutamolem, postupně snižující se frekvence. T. č. zejména na konci zimy respirační infekty protražované, s kašlem produktivním, bez klinických známek obstrukce. Příznaky polinosis zejména v květnu opakovaně, přibližně od věku 5 let. V září

2017 po návratu z dovolené v Řecku bronchitida s masivní produkcí hlenu, trvající asi 2 týdny. Spirometrické vyšetření ukázalo normální klidový spirogram, ale bronchoprovokační test (inhalace metacholinu) ukázal středně těžkou bronchiální hyperreaktivitu. Sledován pravidelně na alergologii.

Diagnóza: Asthma bronchiale, polinosis, protražovaný respirační infekce s masivní produkcí hlenu, recidivující rýmy.

Dosavadní léčba: Při obtížích – polinotických či protražovaném respiračním infektu – Zyrtec (cetirizin), kromoglykát do očí a nosu při obtížích, při známkách obstrukce Ventolin (salbutamol).

Léčba FRM

Guna-Lympho 2x5 gtt, **Guna-Matrix** 2x5 gtt, **Eubioflor** 2x5 gtt, **Guna-Allergy-Treat** 2x5 gtt, **Gula-Allergy-Prev** 2x5 gtt, **Citomix** 3 pelety 3xd v akutní fázi, na doléčení Citomix 3 pelety 1xd, **Lipo-C-Askor** 1x1 tbl, v akutní fázi kašle **Guna-Cough** 3x2,5 ml.

Závěr

Při FRM léčbě do týdne ustoupil masivní kašel a chlapec se uzdravil postupně během pár týdnů ad integrum, bez použití antibiotik, a zatím bez recidivy respiračního infektu. Sportuje a není vůbec dušný. Léky užíval asi měsíc, poté je pro nepřítomnost obtíží již odmítal. Plánujeme kontrolu u alergologii s dalším vyšetřením.

Zhodnocení některých přípravků FRM: Přípravky **Guna-Allergy-Prev** a **Guna-Allergy-Treat** lze s úspěchem použít k léčbě asthma bronchiale. Přípravek **Guna-Cough** je efektivní prostředek pro léčbu akutních atak kašle různé etiologie, i astmatického. Drenáž organismus pomocí přípravků **Guna-Lympho**, **Guna-Matrix** zlepšuje stav chronicky nemocných pacientů. Normalizace střevní flory podáváním přípravku **Eubioflor** u pacientů alergikovi prospívá. Přípravek **Citomix** zlepšuje obranyschopnost organismu u pacienta s recidivujícími respiračními infekty.

DOPORUČENÝ FRM PROTOKOL

GUNA-ALLERGY-PREV gtt.
2x denně 5 kapek
po dobu 3 měsíců

Guna-Allergy Treat gtt.
2x denně 5 kapek

LIPO-C-ASKOR cps 300mg
1x denně 1 kapsle

GUNA – FLAM
2x denně 20 kapek

GUNA – ARTHRO
2x denně 20 kapek

GUNA – LYPHO
2x denně 5 kapek

EUBIOFLOR GTT.
2x denně 5 kapek

