

**KONCEPCE**

periodická forma edukace v oblasti OTC + Rx léčiv
z pohledu farmakologie a klinické praxe

CÍLOVÁ SKUPINA

odborní pracovníci lékáren

NÁKLAD

8 000 výtisků

DISTRIBUCE

zdarma na adresy farmaceutů

VYDAVATEL

Edukafarm spol. s r. o.
kancelář: Strossmayerovo nám. 1, 170 00 Praha 7
telefon: 224 252 435, fax: 222 516 048
e-mail: edukafarm@edukafarm.cz

MARKETING A INZERCE

ing. Renata Podracká
telefon: 724 261 177
e-mail: renata.podracka@edukafarm.cz

ŘEDITEL SPOLEČNOSTI

PharmDr. Zdeněk Procházka

ŠÉFREDAKTORKA

Mgr. Lucie Kotlářová

PŘEDSEDA REDAKČNÍ RADY

Mgr. Michal Hojný

REDAKČNÍ RADA

PharmDr. Josef Suchopár
Mgr. Jana Gregorová
PharmDr. Alena Linhartová
PharmDr. Jana Švejdrová
Mgr. Karel Šlégr
PharmDr. Pavlína Zálešáková
Mgr. Katarína Mikušová
Mgr. Kornélia Chrapková
PharmDr. Jitka Nováková
Prof. RNDr. Václav Suchý, DrSc.
MUDr. Martin Anders, Ph.D.,
MUDr. Martina Olejárová, CSc.,
Doc. MUDr. Vít Petružil, CSc.
Prof. MUDr. Jan Štěpán, DrSc.,
Prof. MUDr. Tomáš Zima, DrSc., MBA
Prof. MUDr. Hana Rosolová, DrSc., F.E.S.C.
MUDr. Olga Wildová
MUDr. Dana Vondráčková CSc.
MUDr. Tomáš Fait

ODBORNÁ REDAKCE

PharmDr. Vladimír Végh
Mgr. Zuzana Bobrovová
MUDr. Pavel Kostiuik, CSc.
MUDr. Jiří Slíva

GRAFICKÁ ÚPRAVA

Sylva Trambová

OBÁLKA

Ivan Hořejší

Číslo 3, ROČNÍK 5., 2008
Registrováno pod č. MK ČR E 10652

ISSN 1213-1717

Editorial

str. 112

Metabolický syndrom na prahu 21. století

str. 113

Prof. MUDr. Hana Rosolová, DrSc., F.E.S.C., Centrum preventivní kardiologie,
2. interní klinika Fakultní nemocnice v Plzni, Český institut metabolického syndromu o.p.s.

„Smrtící kvarteto“ v lékárně

str. 115

Mgr. Lucie Kotlářová, Edukafarm, Praha

Metabolický syndrom a erektilní dysfunkce

str. 118

PharmDr. Vladimír Végh, Edukafarm, Praha

Pohlavní hormony a jejich vliv na metabolický syndrom

str. 121

Mgr. Zuzana Bobrovová, Farmaceutická fakulta Univerzity Karlovy, Hradec Králové

Příčiny non-compliance u pacienta s metabolickým syndromem

str. 122

Mgr. Kornélia Chrapková, Ústavní lékárna IKEM, Praha

Kukuřičný škrob v antireflexních kojeneckých formulích ve světle současných klinických studií

str. 123

Odborná redakce Edukafarm, Praha

Interview s Mgr. Karlem Šlégrem

str. 126

PharmDr. Zdeněk Procházka, Edukafarm, Praha

ORS - Perorální rehydratační roztoky v pediatrii

str. 128

Mgr. Lucie Kotlářová, Edukafarm, Praha

Právní odpovědnost v případě záměny léčivého přípravku

str. 130

JUDr. Jan Vondráček, Advokátní kancelář Jansta, Kostka & spol., Vysoká škola ekonomická v Praze,
Národohospodářská fakulta

Dotazník: Lékárníci doporučují...

str. 131

Odborná redakce Edukafarm, Praha

Lege Artis

str. 137

PharmDr. Vladimír Végh, Edukafarm, Praha

Klinické zhodnocení účinků přípravku NeoSeptolete

str. 138

Odborná redakce Edukafarm, Praha

Neurologické poruchy u dětí a nenasycené mastné kys.

str. 140

PharmDr. Vladimír Végh, Edukafarm, Praha

Perorální hormonální antikoncepce: evoluce revoluce

str. 142

PharmDr. Vladimír Végh, Edukafarm, Praha

12. světový kongres o menopauze - reportáž

str. 145

Mgr. Zuzana Bobrovová, Farmaceutická fakulta Univerzity Karlovy, Hradec Králové

Nové možnosti v léčbě osteoartrózy

str. 148

PharmDr. Vladimír Végh, Edukafarm, Praha

Synergická imunomodulace

str. 150

Prof. MUDr. Milan Lukáš, CSc., Primář IBD centra ISCARE, Praha, I. lékařská fakulta UK, Praha

Kazuistika za tárou

str. 153

Odborná redakce Edukafarm, Praha

Vyhláška za tárou nestojí...

str. 155

Mgr. Lucie Kotlářová, Edukafarm, Praha



Metabolický syndrom na prahu 21. století s. 113

Prof. MUDr. Hana Rosolová, DrSc., F.E.S.C., Centrum preventivní kardiologie, 2. interní klinika Fakultní nemocnice v Plzni, Český institut metabolického syndromu o.p.s.
Hlavní charakteristiky, různé klasifikace, epidemiologie a aktuální problémy související s metabolickým syndromem.

„Smrtící kvarteto“ v lékárně s. 115

Mgr. Lucie Kotlářová, Edukafarm, Praha

Lékárník jako zdravotník v první linii - možnosti diagnózy, terapie z oblasti OTC, nefarmakologický přístup k pacientovi s metabolickým syndromem.

Metabolický syndrom a erektilní dysfunkce s. 118

PharmDr. Vladimír Végh, Edukafarm, Praha

Schopnost erekce je odedávna považována za určitý znak zdraví a životní síly. Poruchy erekce mohou upozornit i na problém doposud skrytý, nebo problém pacientem nepříznaný.

Pohlavní hormony a jejich vliv na MS s. 121

Mgr. Zuzana Bobrovová, Farmaceutická fakulta Univerzity Karlovy, Hradec Králové

Pohlavní hormony se značnou měrou podílejí na celkové tělesné konstituci. U mužů mají androgeny ochranný účinek proti obezitě a rozvoji diabetu, u žen zase přispívají k abdominální obezitě, inzulinové rezistenci a rozvoji metabolického syndromu.

Příčiny non-compliance u pacienta s MS s. 122

Mgr. Kornélie Chrapková, Ústavní lékárna IKEM, Praha

Na rozvoji metabolického syndromu se značnou mírou podílí právě pacient. Pro prevenci, ale i pro terapii, má však správná spolupráce se zdravotníkem rozhodující význam.

Kukuřičný škrob v antireflexních kojeneckých formulích ve světle současných klinických studií s. 123

Odborná redakce Edukafarm, Praha

Jedinečné vlastnosti kukuřičného škrobu použitého v antirefluxních formulích kojenecké výživy se významně projevují i v klinických studiích.

Interview s Mgr. Karlem Šlégrem s. 126

PharmDr. Zdeněk Procházka, Edukafarm, Praha

Rozhovor nám poskytli Mgr. Karel Šlégr, marketingový ředitel společnosti Pharmos, a.s.

ORS - Perorální rehydratační roztoky v pediatrii s. 128

Mgr. Lucie Kotlářová, Edukafarm, Praha

Problematika složení a přípravy doporučených, obecně používaných a tradovaných přípravků pro rehydrataci v pediatrii.

Právní odpovědnost v případě záměny léčiv. přípravku s. 130

JUDr. Jan Vondráček, Advokátní kancelář Jansta, Kostka & spol., Vysoká škola ekonomická v Praze, Národohospodářská fakulta

Nově schválená praxe generické substituce z pohledu právníka.

Dotazník: Lékárníci doporučují... s. 131

Odborná redakce Edukafarm, Praha

Ojedinělý projekt společnosti Edukafarm zaměřený na propagaci zkušenosti a praxe lékárníků a farmaceutických asistentů. Hrajte s námi o notebook!

Lege Artis s. 137

PharmDr. Vladimír Végh, Edukafarm, Praha

Informace z letní série vzdělávacích seminářů Lege Artis pořádaných společnostmi Edukafarm a Krka. Aktuálními tématy bylo terapeutické uplatnění azitromycinu a problematika základních principů nové tvorby úhrad léků.

Klinické zhodnocení účinků přípravku NeoSeptolete s. 138

Odborná redakce Edukafarm, Praha

Poregistrační klinické zkušenosti pacientů a lékařů s přípravkem NeoSeptolete v České republice.

Neurologické poruchy u dětí a nenasycené mastné k. s. 140

PharmDr. Vladimír Végh, Edukafarm, Praha

Nenasycené mastné kyseliny jsou jednou z nejdůležitějších stavebních částí mozku. Jejich nedostatek v potravě se může projevit různými neurologickými a psychickými poruchami.

Perorální hormonální antikoncepce: evoluce revoluce s. 142

PharmDr. Vladimír Végh, Edukafarm, Praha

Revoluci, kterou způsobilo uvedení hormonální antikoncepce na trh, vystřídala evoluční přístup. V současné době lze podle specifických požadavků konkrétní uživatelky vybrat specifický přípravek.

12. světový kongres o menopauze - reportáž s. 145

Mgr. Zuzana Bobrovová, Farmaceutická fakulta Univerzity Karlovy, Hradec Králové

Nové typy estrogenu, klinické zkušenosti s fytoestrogeny.

Nové možnosti v léčbě osteoartrózy s. 148

PharmDr. Vladimír Végh, Edukafarm, Praha

Kromě zavedených látek ze skupiny SYSADOA se objevují nové látky s příznivým účinkem u osteoartrózy. Jednou z nich je specifický galaktolipid ze sušených šípků.

Synergická imunomodulace s. 150

Prof. MUDr. Milan Lukáš, CSc., Primář IBD centra ISCARE, Praha, I. lékařská fakulta UK, Praha

Všeobecné působení probiotik, beta-glukanů a jejich synergický účinek.

Kazuistika za tárou s. 153

Odborná redakce Edukafarm, Praha

Pacient v lékárně - analýza skutečné situace a doporučení terapie.

Vyhláška za tárou nestojí... s. 155

Mgr. Lucie Kotlářová, Edukafarm, Praha

Rozhovor s ředitelem společnosti Edukafarm PharmDr. Zdeňkem Procházkou.

MS on the beginning of the 21. century p. 113

Prof. MUDr. Hana Rosolová, DrSc., F.E.S.C., Centre of Preventive Cardiology, 2. Internal Clinic, Faculty Hospital Plzeň, Czech Institute of the Metabolic Syndrome

Main characteristics, various classifications, epidemiology and actual problems associated with the metabolic syndrome.

„The Deadly quartet“ in the pharmacy p. 115

Mgr. Lucie Kotlářová, Edukafarm, Prague

Pharmacist as the first line caregiver - diagnostic and therapeutic options (OTC), non-pharmacology intervention, and managing of the patient with the metabolic syndrome.

Metabolic syndrome and erectile dysfunction p. 118

PharmDr. Vladimír Végh, Edukafarm, Prague

Ever before, the erection is considered as a sign of health and vitality. It is also true that erectile dysfunction may focus the attention on various hidden problems, or problems not admitted by the patient

Sexual hormones and their effect on the MS p. 121

Mgr. Zuzana Bobrovová, Faculty of Pharmacy, Charles University, Hradec Králové

Sexual hormones have important impact on the whole body constitution. In men, androgens slow the development of obesity and diabetes, however, in women they contribute to the development of the abdominal obesity, insulin resistance, and metabolic syndrome.

Causes of non-compliance metabolic syndr. patients p. 122

Mgr. Kornélia Chrapková, IKEM Hospital Pharmacy, Prague

The patient is responsible for the development of the metabolic syndrome. For the prevention, and also for the therapy, the compliance with the healthcare providers has a very important role.

Maize starch in the anti-reflux baby feed formulas in the view of actual clinical trials p. 123

Editorial Office, Edukafarm, Prague

The unique properties of the maize starch used in the anti-reflux baby feed formulas have significant effects also in the clinical trials.

Interview with Mgr. Karel Šlégr p. 126

PharmDr. Zdeněk Procházka, Edukafarm, Prague

We have asked Mgr. Karel Šlégr, marketing director Pharmos, a.s., for an interview...

ORS - Oral rehydration solution in children p. 128

Mgr. Lucie Kotlářová, Edukafarm, Prague

A short view on the content and preparation of recommended, generally used and traditional preparations for the rehydration of children.

Legal liability in the case of the drug substitution p. 130

JUDr. Jan Vondráček, Law Office Jansta, Kostka & spol., Faculty of Economics and Public Administration

A lawyer comments on the new legislation for the generic substitution.

Pharmacists recommend... p. 131

Editorial Office, Edukafarm, Prague

Unique project of Edukafarm aimed at the propagation of pharmacist's and pharmacy assistant's know-how and praxis. Win a notebook with us!

Lege Artis p. 137

PharmDr. Vladimír Végh, Edukafarm, Prague

Information from the summer series of the educational seminars Lege Artis organized by Edukafarm and Krka. The actual topics were the therapeutic use of azithromycine and the basic principles of the new system of the drug reimbursement.

Clinical evaluation of NeoSeptolete p. 138

Odborná redakce Edukafarm, Prague

Post registration clinical trial of NeoSeptolete in the Czech Republic.

Neurological disorders and unsaturated fatty acid p. 140

PharmDr. Vladimír Végh, Edukafarm, Prague

Unsaturated fatty acids are the most important compounds of the brain composition. Their deficiency in the food may cause various neurological and psychiatric disorders.

Oral hormonal contraception: the evolution of the revolution p. 142

PharmDr. Vladimír Végh, Edukafarm, Prague

Unsaturated fatty acids are the most important compounds of the brain composition. Their deficiency in the food may cause various neurological and psychiatric disorders.

12. World Congres on Menopause - coverage p. 145

Mgr. Zuzana Bobrovová, Faculty of Pharmacy, Charles University, Hradec Králové

New types of estrogens, clinical trials and experiences with phytoestrogens.

New options for the treatment of osteoarthritis p. 148

PharmDr. Vladimír Végh, Edukafarm, Prague

Aside from the established SYSADOA there are new options emerging. The specific rosehip galactolipid is one of these.

Synergic immunomodulation p. 150

Prof. MUDr. Milan Lukáš, CSc., Head physician IBD Centre ISCARE, Prague, 1. Faculty of Medicine UK, Prague

General effects of probiotics and beta-glucans, their synergic immunomodulatory action.

Pharmacy case report p. 153

Odborná redakce Edukafarm, Praha

Patient in the pharmacy - analysis of actual situation and recommendations for the therapy.

There is not an edict treating patients in the pharmacies... p. 155

Mgr. Lucie Kotlářová, Edukafarm, Prague

Interview with PharmDr. Zdeněk Procházka, director of Edukafarm.





Vážené kolegyně, vážení kolegové,

dostává se Vám do rukou další číslo farminews, zaměřené tentokrát na problematiku metabolického syndromu (MS). Dovoďte mi několik slov. Metabolický syndrom byl zvolen Českou lékárnickou komorou za téma Dne lékáren v tomto roce. Každý lékárník se s tímto tématem měl možnost seznámit. Náš časopis však chce pokračovat a ukázat i neobvyklé pohledy na MS. Kromě pohledu na MS na prahu 21. století se dočtete také o vztahu MS k erektilní dysfunkci či pohlavním hormonům. Non-compliance pacientů s MS očima lékárníka je zajímavou sondou do psychologie našich pacientů.

Stejně jako v předešlém čísle, zachováváme i nyní rubriky pediatrie, laktace a těhotenství, magistraliter příprava, z klinické praxe, léková politika. Přicházíme ale také s novinkami. Čeká Vás i nová rubrika, kasuistika za tárou, která si klade za cíl komplexně ukázat přístup lékárníka/farmaceutické asistentky ke konkrétnímu pacientovi v konkrétní situaci v lékárně. Výsledkem je pohled na pacienta v souvislostech.

Třešničkou na dortu se stává nový projekt časopisu, a to projekt nazvaný „Lékárníci doporučují“. Na čtyřech vnitřních stranách najdete dotazník, který se zaměřuje na zjištění nejčastěji Vámi doporučovaných přípravků v lékárnách. Tato dotazníková akce bude probíhat od září do 15. listopadu, bude provedeno slosování všech, kteří do průzkumu pošlou vyplněný dotazník (více informací se dozvíte přímo u dotazníku samotného). Pro hlavního výherce připravujeme příjemnou a užitečnou cenu pro každodenní práci lékárníka či asistentky, dalo by se říci předvánoční dárek – praktický notebook – a pro ostatní řadu dalších menších cen. Prosincové číslo Farminews pak přinese výsledky průzkumu, tedy nový a jiný pohled na Vaši každodenní práci, a současně informace o výherci slosování.

Nechte se tedy unášet vlnami nových postřehů, názorů a doporučení ve farmacii. Doufám, že i toto číslo, které máte před sebou, se stane „manuálem pro lékárníka, jak být rychle in, frikulín“, jak nazvala farminews č. 2 jedna nejmenovaná kolegyně lékárnice. Že Vám toto slovíčko frikulín je povědomé, ale nerozumíte významu? Je to snadné. Přeložte free-cool-in z angličtiny a spojte dohromady.

Jsem ráda, že Vás náš časopis vede k „frikulínství“.

A tak zůstáváme stále věrní heslu, na kterém celý časopis stavíme: Lékárníci pro lékárníky. Zůstaňte věrní i Vy.

Vaše Lucie Kotlářová

lucie.kotlarova@edukafarm.cz