Integrativní přístup zlepšuje účinnost léčby

MUDr. David Krbušek
pediatr, alergolog a imunolog

MUDr. David Krbušek je zkušený lékař, zaměřený na pediatrii a dále na alergologii a klinickou imunologii (mezi jeho pacienty v těchto oborech patří děti i dospělí). MUDr. Krbušek má ordinaci v Mnichově Hradišti a je mezi svými pacienty (ale i rodiči léčených dětí) velmi oblíbený. Ve své praxi doplňuje standardní léčbu přípravky z oblasti fyziologické regulační medicíny. Zúčastňuje se pravidelně seminářů Akademie fyziologické regulační medicíny. Zajímaly nás jeho odborné názory, a proto jsme s ním udělali pro toto číslo našeho časopisu rozhovor.

Pane doktore, vaše životní cesta vás zavedla do medicíny. Jaký je Váš osobní příběh?

Vyrůstal jsem ve zdravotnickém prostředí, kde jsem již od mala měl možnost pozorovat ten zázrak - pomoc lidem se zdravotními obtížemi. Proto jsem ve svém rozhodnutí profesního zaměření měl celkem brzo jasno a moje kroky vedly ke studiu lékařství na Karlově univerzitě. Své zaměření jsem orientoval na dětské pacienty, posléze ale i na další, nově se rozvíjející obor - alergologii a imunologii.

> Komplementární přístup s použitím integrativní medicíny mně umožňuje nabídnout pacientům vyšší účinnost nejen klasické léčby, ale mnohdy pozitivně zasáhnout i do procesu onemocnění tam, kde selhávají jiné postupy.

Vaše další kroky vedly do oblasti imunologie a alergologie, zároveň do pediatrie. Jak byste hodnotil práci v těchto specializacích a co taková synergie přináší v každodenní praxi?

Práce s dětskými pacienty je náročná, ale zároveň krásná, když mohu sledovat uzdravení malých pacientů, ale i zlepšení zdravotního stavu dospívajících i dospělých trpících často pestrou paletou problémů týkajících se alergie nebo imunitního oslabení zdraví. V mé privátní praxi dochází k prolínání obou oborů, kdy mohu sledovat poruchy zdraví dětí z více úhlů. U dospělých pacientů s alergickými obtížemi naopak mohu využít vývojový model z dětského věku, tím vlastně nastává přirozená synergie léčby.

Imunologie v poslední době zaznamenává velký zájem odborné společnosti. Já vnímáte imunologii v současnosti vy?

Od doby získávání poznatků od výjimečných učitelů za mého studia se mladý obor imunologie a alergologie bouřlivě rozvinul, přinesl obrovské možnosti zpřesňující diagnostiku, v posledních letech i novou moderní účinnou léčbu s minimálními vedlejšími účinky. Přesto jsou v této medicíně ještě určité limity.

Co považujete za největší pokrok v oblasti imunologie za posledních 20 let?

V posledních letech došlo nejen k zpřesnění diagnostiky, ale i k novým možnostem léčby – například imunodeficitních stavů, systémových onemocnění, nastává období vstupu imunologické léčby do léčby onkologických onemocnění, rozvíjí se cílená vakcinace. Imunologie zasahuje nyní do všech oblastí medicíny.

Jaký byl podle vás největší přínos posledních desetiletí pro léčbu bronchiálního astmatu a polinózy u dětí?

Stanovením managementu léčby astmatu došlo k výraznému zlepšení kvality života pacientů. Vzpomínám na své začátky v dětské nemocnici, kdy sanitní vozy dopravovaly k hospitalizaci malé pacienty se záchvaty těžkých dušností a my v té době měli možnost podávat jen léky typu syntophyllinu a kortikoidů, které sice umožnily zvládnout akutní stav, ale onemocnění nebylo pod dlouhodobou protizánětlivou kontrolou, a tak se tito pacienti velmi často opět zhoršovali a končili zpět na oddělení na infuzní léčbě, což velmi hluboce otřásalo psychikou takto nemocných dětí. Velmi omezené možnosti byly i u sezonní alergické rinokonjunktivitidy, kdy jsme mohli ovlivnit alergický zánětlivý proces pouze dlouhodobým týdenním podáváním injekčního nespecifického alergenu. Nyní máme v portfoliu již řadu velmi účinných postupů a léků v příznivé formě aplikace, díky nimž mohou dětští i dospělí pacienti vést „normální“ život.

Při výletu na hrad Pecka

Na dovolené v Gruzii

Jak se mění výskyt alergických chorob u dětí v posledních letech?

Celosvětově dochází k výraznému nárůstu alergických chorob, hypotéz je řada. Na rozvoj alergií má z mého pohledu jistě značný vliv epigenetika.

> Vzpomínám na pacientku s polyvalentními úpornými alergickými obtížemi kožního charakteru, léčenou na jiném pracovišti. Po nasazení integrativní medicíny vymizely tyto obtíže, postupně mohla redukovat užívané léky.

Vím, že jste velmi otevřený pro integrativní medicínu. Jaké výhody v tomto přístupu shledáváte?

Moderní medicína má velmi účinné nástroje na zvládnutí akutních a život ohrožujících stavů, je fantastická v oblasti transplantace orgánů i léčby systémových onemocnění včetně nádorových onemocnění. Komplementární přístup s použitím integrativní medicíny mně umožňuje nabídnout pacientům vyšší účinnost nejen klasické léčby, ale mnohdy pozitivně zasáhnout i do procesu onemocnění tam, kde selhávají jiné postupy. Jen namátkou mohu sdělit, že po souběžném přidání integrativní medicíny dochází ke zlepšení např. u alergických stavů i kožních onemocnění, u recidivujících respiračních onemocnění.

Podělil byste se s námi o některý z příběhů Vašich pacientů, kteří profitovali ze zkušeností vaší široce zaměřené palety léčivých přístupů?

Každý pacient je specifický, příběhů je více, ale vzpomínám na pacientku s polyvalentními úpornými obtížemi kožního charakteru, léčenou na jiném pracovišti. Po nasazení integrativní medicíny vymizely tyto obtíže, postupně mohla vysadit užívané léky a po několika letech odezněly i alergické respirační projevy, o nichž se dříve vůbec nezmiňovala. U této pacientky byly dle měnícího se průběhu onemocnění a změny symptomatologie použity v průběhu let postupně přípravky Guna (**Guna-Matrix, Guna-Lympho, Guna-Kidney, Eubioflor**, pro poruchy spánku **Guna-Sleep**, dále **Guna-Alergy-Prev**, **Guna-Bowel**, **Guna-Fem**, **Guna- Interleukin 4**, **Guna-INF gama**.

Jste pediatr a v této oblasti je farmakoterapie velmi citlivá. Jak byste hodnotil současný stav v pediatrické léčbě?

Poznatky z imunologie se promítají i do vývoje nových postupů, např. v oblasti vakcinace se nyní používají preparáty vysoce čištěné a cílené proti život ohrožujícím infekčním onemocněním, v oblasti výživy se využívá novými technologiemi vyrobená umělá obohacená kojenecká mléka k pozitivnímu ovlivnění mikrobiomu. U respiračních onemocnění

je zase řada účinných preparátů využívajících fytoprodukty. Příkladů by určitě bylo více.

Pracujete s fyziologickou regulační medicínou. Jak se integrovala do vaší klinické praxe?

Fyziologickou regulační medicínu (FRM) zařazuji do léčebných postupů velmi často. Denně se setkávám s pacienty, kteří profitují z preparátů FRM. Za řadu let, kdy používám integrativní medicínu, vidím možnosti jejího použití u různých problémů, ovšem záleží po pohovoru vždy na postoji pacienta, zda je ochoten spolupracovat a tuto možnost využít. Jak jsem zmínil již dříve, jedná se o medicínu komplementární, která může významně zesílit účinnost léčby.

> Za řadu let, kdy používám integrativní medicínu, vidím možnosti jejího použití u různých problémů, ovšem záleží vždy na postoji pacienta, zda je ochoten spolupracovat a tuto možnost využít.

Kde jste dosáhl s tímto přístupem nejzajímavějších úspěchů?

Pro mě byl jeden z nejvýraznějších úspěchů dětský pacient s potravinovou alergií projevující se těžkými střevními obtížemi (průjmy, bolesti břicha) i kožními projevy (celotělové urtikariální projevy), při vyloučení celiakie, střev zánětlivých chorob, kdy nezabíraly doporučené léčebné postupy. Po nasazení preparátů FRM nastalo zklidnění a posléze bylo možno při stabilizaci stavu vysadit všechny léky. Chlapec je nyní zcela bez obtíží. Postupně u tohoto pacienta byly podávány dle měnící se odezvy organismu preparáty **Guna-Flam**, **Guna-Bowel**, **Guna-INF gama**, **Guna-Interleukin 12**, **Lactobaob**, **2LALERG**.

V Norsku na mistrovství v cross-country lyžování (Masters World Cup 2019)

Ze zájezdu do Arménie

Jaký vývoj v oblasti pediatrie a imunologie předpokládáte?

Předpokládám, že již brzo budou v pediatrii zavedeny doporučené postupy k předcházení onemocnění, resp. jejich léčbu již v samém začátku obtíží. Určitě nastane v blízké době zpřesnění cílené léčby u jednotlivých chorob, individualizace léčby pro jednotlivé pacienty, cílené posílení imunitního systému k zvládnutí různých onemocnění.

Co byste vašim kolegům vzkázal?

Přeji všem klid v práci a méně byrokracie, abychom měli více času a mohli se více věnovat pacientům dle Hippokratovy přísahy.

Na co jste ve své profesní kariéře hrdý?

Po dobře zvolené léčbě mám radost z rozzářených vděčných dětských očí, ze spokojených pacientů, kteří mohou žít běžný život, ze sportovců, kteří mohou opět normálně sportovat. Jsem vděčný za to, že jsem obklopen výbornými kolegy a výbornými lidmi.

Rozhovor vedla: PharmDr. Lucie Kotlářová

MUDr. DAVID KRBUŠEK

Promoval v roce 1981 na 2. Lékařské fakultě UK v Praze. Od r. 1981 pracoval jako pediatr na dětském oddělení nemocnice Mladá Boleslav, od r. 1985 pokračoval jako lékař ambulance dětského zdravotního střediska. Složil atestaci v oboru pediatrie a klinická imunologie, následně mu MZ ČR přiznalo specializovanou způsobilost v těchto oborech a v oboru praktického lékařství pro děti a dorost (PLDD). Od roku 1993 pracuje v privátní ordinaci jako praktický lékař pro děti a dorost a zároveň v oboru alergologie a klinická imunologie. Přednáší v rámci postgraduálního vzdělávání lékařů. Ve své praxi uplatňuje integrativní medicínu, opakovaně absolvoval Akademii FRM. Je členem řady odborných společností, pracoval mj. ve vedení České lékařské komory, jako člen Analytické komise při Sdružení PLDD ČR, dozorčí rady Interní grantové agentury a jako předseda Akreditační komise PLDD MZ ČR.

Česká Akademie fyziologické regulační medicíny

Vás zve na Akademii FRM 2019

Zaměření

Cyklus 8 seminářů nabízí ucelený vzdělávací program zaměřený na možnosti udržení či obnovení stavu homeostázy. V tomto ohledu se budou přednášky týkat zejména využití tělu vlastních, biogenních látek ve smyslu komplementární farmakoterapie onemocnění, která může podpořit účinnost základní léčby, omezit její nežádoucí účinky a přispět tak ke zlepšení kvality života pacientů.

Program

Na všech 8 seminářích vystoupí italští, němečtí a čeští lékaři, kteří provedou posluchače teoretickými a praktickými aspekty komplementární či adjuvantní léčby, a to vše s ohledem na klinické zkušenosti a současné vědecké poznatky.

TÉMA SEMINÁŘE	TERMÍN
Využití FRM v neurologii **MUDr. Renate Scheid, Rakousko**	22. 2. 2019 Jesenice
Využití FRM v modulaci zánětlivých stavů **MUDr. Gianfranco Di Paolo, Itálie**	15. 3. 2019 Jesenice
Využití FRM v nutrici onkologického pacienta **MUDr. Ivano Schito, Itálie**	12. 4. 2019 Jesenice
Využití FRM v gastroenterologii **MUDr. Marcus Stanton, Německo**	24. 5. 2019 Jesenice

TÉMA SEMINÁŘE	TERMÍN
Využití FRM ve regulaci zdravotních důsledků stresu **MUDr. Marco Del Prete, Itálie**	14. 6. 2019 Jesenice
Využití FRM v pediatrii **MUDr. Eleonora Lombardi Mistura, Itálie**	20. 9. 2019 Jesenice
Využití FRM v imunologii a protivirové léčbě **MUDr. Pascal Mensah, Francie**	18. 10. 2019 Jesenice
Využití FRM v endokrinologii **MUDr. Simonetta Marucci, Itálie**	15. 11. 2019 Jesenice

Místo konání

Edukafarm, Jesenice u Prahy, V Areálu 1243

Registrační poplatek

Každý seminář je zpoplatněn registračním poplatkem 1500 Kč,
Základní cyklus osmi seminářů je finančně zvýhodněn a poplatek činí 8000 Kč.

Časový rozvrh

únor–listopad 2018, Jesenice, pátek 10–18 hodin

Pořadatel:

Edukafarm ve spolupráci s inPHARM Clinic.

Odborný garant

MUDr. Jiří Slíva, Ph.D., Ústav farmakologie, 3. LF UK

Registrace

www.edukafarm.cz

ACADEMIA BOHEMICA MEDICINAE PHYSIOLOGICAE REGULATORIAE

EDUKAFARM®
vzdělávání v oblasti "OTC" a "RX" léčiv

inPHARM clinic
SAFE TREATMENT CENTER