

Nejvíc se mi osvědčila integrace přístupů

MUDr. Petr Kadleček
pediatr

Na integraci různých medicínských postupů a individuální terapii sází ve své praxi MUDr. Petr Kadleček. Důraz klade také na vzdělávání a aktivní zapojení pacientů do léčby. Vzdělává se ovšem také sám a jak říká, snaží se „neusínat na vavřínech“. Mimo jiné pravidelně navštěvuje semináře v rámci Akademie fyziologické regulační medicíny, které pořádá společnost Edukafarm ve svém sídle v Jesenici u Prahy.

K medicíně se MUDr. Petr Kadleček dostal díky tomu, že sám býval v dětství často nemocný, stonal se zánětem průdušek a trpěl různými alergiemi. „Z dnešního pohledu se jednalo o klasické alergické asthma bronchiale. Nicméně v té době mnoho dnes běžných inhalačních léků ještě neexistovalo, takže terapie byla někdy svízelná. Nakonec jsem z astmatu takříkajíc vyrostl. No, a v té době jsem si říkal, že budu pomáhat nemocným dětem a půjdu studovat lékařství,“ vzpomíná.

Právě to ho na medicíně nejvíc přitahuje: to, že dokáže pomáhat, ulevovat v trápení, zlepšovat kvalitu života.

Unikátnost léčebných postupů MUDr. Kadlečka spočívá v integraci různých přístupů a sestavení individuální terapie.

Petr Kadleček se věnuje především praktickému lékařství. Na otázku, zda pro něj bylo obtížné se pro tento obor rozhodnout, nebo měl jasno už od začátku studia, odpovídá: „To jsem při svém nástupu na lékařskou fakultu Univerzity Karlovy v Plzni samozřejmě ani netušil. Ani během studia jsem ještě neměl vyhraněný zájem o konkrétní obor. Začínal jsem jako každý mladý lékař po promoci v nemocnici, konkrétně na dětském oddělení ve Stodu, protože jsem k dětem měl blízko a možná i kvůli vlastním zkušenostem z častého stonání v dětství. Tam jsem působil od roku 2000 do roku 2001. Odtud jsem za rok odešel do Karlových Varů, svého rodného města, na dětské oddělení, kde se uvolnilo místo.“

V roce 2004 atestoval z pediatrie a až do konce 2006 roku pracoval v nemocnici na dětském a později i na infekčním oddělení. „Právě v roce 2006 mne oslovil stárnoucí kolega, který již notně přesluhoval ve své ordinaci v Jáchymově a já mu na to kývl. Byl jsem již práce v nemocnici nasycen a potřeboval jsem nějakou změnu. Šťastným řízením osudu jsem úspěšně vyběhal potřebné dokumenty pro registraci ordinace, půjčil si od banky na její odkup a rozjezd a potom do toho v lednu 2007 skočil. Žádné zvláštní školení, to byla škola života, kdy jsem se vše učil za pochodu. Slibované zastupování kolegou na penzi časem vyšumělo, sestra mi do tří měsíců odešla za lepším výdělkem do lázní a já se musel



MUDr. Petr Kadleček

nějak postarat o ordinaci. Naštěstí mi vypomohla sestřička z druhé ordinace, kterou jsem současně převzal v Abertamech. Na sestry jsem měl docela štěstí. Ne, že by na mne letěly, ale měl jsem v ordinacích sice starší, ale zato velmi zkušené a erudované sestry. Teď jsou obě v zaslouženém důchodu. Začátky byly zkrátka složitější, než jsem si představoval,“ říká.

V té době se navíc neustále přesouval mezi dvěma ordinacemi na horách, kde to zvláště v zimě bylo logisticky velmi náročné. Zanedlouho však našel další sestru a usadil se na horách. „Potom jsem se oženil, narodil se mi syn a po několika letech poklidného života jsme se rozhodli přesídlit z Čech na Moravu,“ doplňuje s tím, že v současné době provozuje medicínskou praxi v ordinaci praktického lékaře pro děti a dorost na poliklinice SPEA v Olomouci a v Brně ve zdravotnickém zařízení Víaara Salve.

Podle svých slov by do svých profesních aktivit časem rád zapojil i rodinné příslušníky. „Se zdravotnictvím má něco společného maminka, která dělala celý život laborantku v lékárně. Ta toho času bere na své obtíže přípravky fyziologické regulační medicíny a je s nimi spokojená. Nyní si užívá zasloužený důchod na druhém konci republiky. Manželka je fyzioterapeutka,“ uvádí.

Současná praxe

Na klinice ViaRa Salve v Brně otevřené loni v lednu, která tak slaví své první výročí, se MUDr. Kadleček zabývá především integrativní medicínou. „Podobně jako inPHARM Clinic, která je naší inspirací, se snažíme vybírat a kombinovat efektivní terapeutické postupy a individuálně je aplikovat na konkrétního pacienta pro optimální efekt a spolupráci. K diagnostice používáme různé přístroje. Pro terapii volíme zejména přípravky od společností Guna a LaboLife, které se nám velmi osvědčují. Mám na mysli například kombinaci perorální léčby s infuzní terapií (vitamin C, vitaminy B, magnesium, glutathion, citicolin, bisfosfonát), elektropunkturní terapií, eventuálně aplikaci kolagenových MD injekcí a fyzioterapeutickými postupy,“ vysvětluje a dodává: „Klientům se snažíme ukazovat také souvislosti s životním stylem, potravou, psychikou a jejich problémy, aby měli na čem pracovat.“

Téměř ve všech případech dodržujeme protokol FRM, který spočívá v úvodních šesti infuzích vitamínu C v týdenních intervalech do kontrolní diagnostiky. Potom dle stavu a výsledků klienta buď pokračujeme, nebo přecházíme na dvoutýdenní či měsíční opakování tak dlouho, jak je potřeba.

V Olomouci pracuje na poliklinice v ordinaci praktického lékaře pro děti a dorost, kde zajišťuje akutní i preventivní zdravotní péči pro děti od narození do 19 let. „Sleduji správný růst a vývoj a snažím se preventivně působit, propagovat zdravý životní styl, u pacientů včas podchytit onemocnění a podle zkušeností a možností je léčit, především přírodními prostředky a též pomocí fyziologické regulační medicíny,“ říká.

V dohledné budoucnosti by chtěl ještě více rozšířit působení brněnské ordinace a otevřít další pobočku, například v Olomouci. Jak však podotýká, je mnohem jednodušší sehnat prostory než kvalifikované lékaře.

Integrace přístupů

Unikátnost léčebných postupů MUDr. Kadlečka spočívá v integraci různých přístupů a sestavení individuální terapie. „Sice vycházím z doporučených postupů, ale snažím se terapii vždy nastavit pacientovi na míru. To je někdy obtížné, protože mnoho výborných postupů a přípravků zdravotní pojišťovny nehradí, a tak se musím s klientem domluvit, kolik může a chce do svého uzdravení investovat,“ vysvětluje.

Nejvíce oceňuje synergické efekty vitamínu C, Guna přípravků včetně MD kolagenových injekcí, mikroimunoterapie, regeneračního přípravku vyráběného z placenty laně, carnosinu, dále elektropunktury, indukční a biorezonanční terapie, fyzioterapie a v neposlední řadě vzdělávání pacientů a jejich zapojení do aktivní spolupráce při terapii.

Pro udržení dobrého zdraví a homeostázy považuje MUDr. Kadleček za zásadní pozitivní přístup k životu a využívání takzvaných mentálních



S manželkou a synem na výletě

filtrů. Svým pacientům radí pravidelně se hýbat, pít kvalitní čistou vodu, jíst kvalitní jídlo, dodávat tělu potřebné mikronutrienty, přiměřeně pracovat i relaxovat a vážit si každého dne svého života.

MUDr. Petr Kadleček má velmi dobré zkušenosti s infuzním podáváním vysokodávkovaného vitamínu C. „**Infuzní vitamin C** podávám většinou v dávkách 7,5 nebo 15 gramů, ale dávali jsme i po 30 gramech u jedné klientky s onkologickým onemocněním. Téměř ve všech případech dodržujeme protokol FRM, který spočívá v úvodních šesti infuzích vitamínu C v týdenních intervalech do kontrolní diagnostiky. Potom dle stavu a výsledků klienta buď pokračujeme, nebo přecházíme na dvoutýdenní či měsíční opakování tak dlouho, jak je potřeba. U chronicky nemocných to může být klidně rok i déle,“ popisuje.

S účinky MD kolagenových injekcí se seznámil prostřednictvím vlastní zkušenosti. „Na semináři Edukafarmu v Karlových Varech jsem si nechal jako pokusná osoba aplikovat do kolene injekční přípravek **MD-Knee**. Potom jsem si přípravek koupil a aplikoval sám sobě v ordinaci. Musel jsem uznat, že to mému bolavému kolenu dosti ulevilo.“

V současné době aplikuje především MD kolagenové injekce. „Máme zde velmi dobré efekty u akutních potíží v oblasti krku, třísla, loktu. U chronických obtíží, zejména u kolena a kyčle, to jde pomaleji. Guna MD injekce kombinujeme pro dosažení maximálního synergického efektu s podáváním liposomálního vitamínu C a aktivací kmenových buněk,“ říká.

Velký význam vzdělávání

Petr Kadleček klade velký důraz na vzdělávání. „Snažím se průběžně si doplňovat vzdělání a neusínat na vavřínech. Sice jsem od svého učitele mitochondriální a bioregulační medicíny MUDr. Michaela Kučery leccos pochytal, ale zároveň jsem byl omezený jeho názorem na přípravky, které znal a používal. Tím, že jsem se dozvěděl o Edukafarmu, se mi otevřely nové obzory. Díky za to, že pořádáte semináře, díky za Akademii fyziologické regulační medicíny.“

Sám ovšem také vzdělává ostatní, a to jak lékaře, tak laiky. „Organizuji odborné semináře pro kolegy z Olomoucka. V Brně pořádáme přednášky většinou pro laiky, ale snažíme se i pro odborníky. Věnujeme se zejména propagaci principů fyziologické regulační medicíny, infuzní terapie, kolagenových injekcí a využití kmenových buněk,“ říká.

Internisticky zaměřeni kolegové, kteří používají prostředky fyziologické regulační medicíny, mají podle jeho slov na seminářích, které pro ně pořádá, největší zájem o perorální formy přípravků od společností Guna a Labolife, u chirurgických oborů zase převažují kolagenové Guna MD injekce a u obou oborů panuje přibližně podobný zájem o infuzní terapii.

Guna MD injekce kombinujeme pro dosažení maximálního synergického efektu s podáváním lipozomálního vitamínu C a aktivací kmenových buněk.

Minulost a budoucnost medicíny

MUDr. Petr Kadleček oceňuje pokrok, k němuž v medicíně došlo zejména v minulých desetiletích. „Vymizely některé závažné infekční nemoci, zejména díky očkování. Ještě na začátku praxe jsem se u dětí setkával například s meningitidou nebo epiglottitidou způsobenou mikroby *Haemophilus influenzae* typu B. Kdyby nedošlo k včasné intenzivní léčbě na jednotce intenzivní péče, tak by děti pravděpodobně tuto infekci nepřežily,“ vzpomíná.

Ne všechno se ale mění, podle slov MUDr. Kadlečka mají děti rýmu a kašel v zimním období stejně jako dříve. Přibylo ovšem alergiků, diabetiků, obézních dětí a dětí s poruchami chování a přizpůsobení. Současná nejmladší generace má obecně horší zdravotní kondici, a to v důsledku výrazného omezení pohybu na čerstvém vzduchu.

A ještě jedna důležitá věc: „Dříve se myslelo, že za všechno může genetika a my toho moc ovlivnit nemůžeme. Nicméně jsme se pravděpodobně mýlili, neboť se ukazuje, že na zdraví a rozvoj nemocí má mnohem větší vliv epigenetika, tedy náš životní styl, prostředí, mezilid-



MUDr. Kadleček klade důraz na vzdělávání

ské vztahy a další faktory. To ale také znamená, že máme mnohem větší možnosti své zdraví pozitivně nebo negativně ovlivňovat.“

A jak vidí lékař Petr Kadleček budoucnost svého oboru? „Myslím si, že bychom měli jít cestou regulační a regenerativní medicíny. A to zejména proto, že dokážou efektivně a bez vedlejších účinků pomáhat u řady civilizačních chorob. Velkou budoucnost vidím v použití kmenových buněk a přípravků zaměřených na jejich podporu,“ říká.

Osobně by si přál, aby měl každý lékař na svého pacienta dost času a věnoval mu pozornost, kterou potřebuje tak, aby se společnými silami dobrali k jeho uzdravení „bez klapek na očích a bez předsudků“. Také by podle svých slov uvítal, kdyby zdravotní pojišťovny více dbaly na prevenci, a to i finanční podporou postupů a produktů fyziologické regulační medicíny.

Svůj vlastní příspěvek k těmto cílům vidí v šíření osvěty a v propagaci výše uvedených přístupů, a také v získávání stále nových zkušeností při léčbě konkrétních pacientů a sdílením poznatků s ostatními kolegy. „Z těchto důvodů děláme den otevřených dveří a spolupodílíme se na různých akcích zaměřených na zdraví,“ uzavírá.

Mgr. Eva Presová



Petr Kadleček s ředitelem Edukafarmy Zdeňkem Procházkou a ředitelkou inPHARM CLINIC Lucíí Kotlářovou

MUDr. PETR KADLEČEK

Narozen 1975. Po maturitě na gymnáziu v Karlových Varech vystudoval Lékařskou fakultu UK v Plzni (1994 – 2000). Získal atestaci z pediatrie I. stupně a licenci ČLK pro obor dětské lékařství a praktické lékařství pro děti a dorost. Jako sekundární lékař pracoval na dětském odd. NsP Stodu (2000 - 2001), dětském odd. Nemocnice Karlovy Vary (2001 – 2005), infekčním odd. Nemocnice Karlovy Vary (2005–2006) a dětském odd. Nemocnice Ostrov (2006 – 2007). Později působil jako praktický lékař pro děti a dorost (např. v Jáchymově, Abertamech, Bruntále), jako lékař na Klinice tělovýchovného lékařství a kardiovaskulární rehabilitace Fakultní nemocnice Olomouc, jako vedoucí lékař v Dětském rehabilitačním centru Medvídek v Brně. Pracuje jako praktický lékař pro děti a dorost na poliklinice SPEA v Olomouci a působí také v brněnském zdravotnickém zařízení ViaRa Salve.