

Neuroendokrinní poruchy lze úspěšně ovlivňovat prostředky FRM

S regulací neuroendokrinních poruch má prof. MUDr. Maurizio Lupardini, Ph.D., lékař se specializací v psychiatrii a psychoterapii, velké zkušenosti. Několika desítkám účastníků je představil na zářijovém semináři Akademie fyziologické regulační medicíny (FRM) v Jesenici u Prahy.

Profesor Lupardini pracuje od roku 1990 jako vojenský lékař v Římě. V současnosti působí také jako ředitel Vojenského oddělení Ústavu lékařského práva v italském hlavním městě a vedoucí Koordinačního úřadu zdravotního velitelství Armády Italské republiky. Kromě toho přednáší na předních italských univerzitách (Padova, Milán, Pescara, Verona) a také v zahraničí (Tel Aviv, Madrid). Je členem několika jak italských, tak zahraničních (Španělsko, Izrael, Velká Británie) asociací a akademií spjatých s integrativní a fyziologickou regulační medicínou (AIOT, AMIOT, AMIF, AMIEC, AINUC a dalších).

Již v průběhu studia medicíny se zaměřil na psychiatrii, v níž získal atestaci v roce 1993. Během let se specializoval v četných dalších oblastech – psychoterapii, homeopatii, homotoxikologii, klinické hypnóze, Bachově květové terapii, medicíně nízkých dávek či v kvantové medicíně.

Ve svém vystoupení na Akademii FRM profesor Lupardini rozebral neuroendokrinní dopady některých psychiatrických diagnóz, například obsedantně-kompulzivní poruchy, kognitivních a úzkostných poruch, poruch příjmu potravy, poruch spánku, syndromu vyhoření, únavového syndromu a dalších. Soustředil se zejména na jejich společný jmenovatel, jímž je distres (stres s negativními následky), a systémový přístup k jeho terapii na bázi fyziologické regulační medicíny.

První pojem, na který se ve své přednášce profesor Lupardini soustředil, byla cirkularita. „Princip cirkularity vnímám v širších souvislostech, jako rozšíření psycho-neuro-endokrino-imunitní koncepce do psychiatrické oblasti,“ uvedl.

Model P.N.E.I. jako výchozí bod

Maurizio Lupardini vychází z psycho-neuro-endokrinně-imunitního (P.N.E.I.) modelu. Jeho podstatou je koncepce, že všechny čtyři systémy spolu vzájemně komunikují prostřednictvím hormonů a cytokinů přenášených krví.

Jedním z velmi významných hormonů je pro člověka melatonin, jemuž se také říká „hormon spánku a biorytmů“. Melatonin produkuje epifyza. „Hladina tohoto hormonu roste v noci a snižuje se během dne. Tyto změny jsou ovlivněné světlem. Vyšší hladina melatoninu zlepšuje kvalitu spánku, zmírňuje napětí, snižuje stres a navozuje uvolnění,“ vysvětlil profesor Lupardini.

Jak přesně to funguje? Centrální nervový systém získává informace o délce dne ze sítnice, interpretuje je a odesílá do epifyzy, která uvolňuje chemické mediátory, jako je např. 5-methoxytriptamin vylučovaný čas-



Prof. MUDr. Maurizio Lupardini, Ph.D.

ně dopoledne a především již zmíněný melatonin uvolňovaný v noci s maximem mezi první a třetí hodinou ranní. Právě prostřednictvím melatoninu a dalších s ním spojených hormonů ovlivňuje epifyza náš vývoj, plodnost a celkový dobrý zdravotní stav.

„Střídání světla a tmy je hlavním synchronizátorem našich cirkadiálních rytmů, jež existují i v nepřítomnosti informací o čase či délce dne. Jsou geneticky modifikované a vytvářejí je naše takzvané vnitřní hodiny,“ uvedl přednášející. Aby mohly být užitečné, musí být cirkadiální hodiny synchronizované s rotací Země kolem její osy. Proces, jehož prostřednictvím se synchronizují s vnějším prostředím, obvykle se střídáním dne a noci, se nazývá synchronizace – entrainment. „Cirkadiální rytmy mohou synchronizovat pouze některé vnější faktory. Všechny organismy včetně člověka nejčastěji používají světlo,“ doplnil profesor Lupardini.

Narušení endogenních rytmů (biorytmů) způsobuje poruchy spánku (jeho délky a kvality), stravovacích návyků, metabolismu a pozornosti. U dětí se posledně jmenované poruchy týkají zejména učení a školních výsledků.

Regulace neuroendokrinních poruch

Profesor Lupardini se s účastníky semináře podělil o svůj koncept regulace neuroendokrinních poruch. Představil ho ve čtyřech krocích.

1. krok: Mentální drenáž

Termínem „mentální drenáž“ označil prof. Lupardini obnovení fyziologického psychického „filtru“, skrze nějž poznáváme, chápeme a interpretujeme své zkušenosti s okolním světem. Jestliže tento filtr nemáme správně nastavený, dostáváme se do stresu i kvůli běžným situacím. Znamená to tedy, že prožíváme distres, a ten pak významně negativně ovlivňuje naše celkové zdraví.

O praktickém provádění mentální drenáže podrobněji pojednává článek na prostřední dvoustraně, který přímo souvisí se schématem mentálního filtru.

2. krok: Rovnováha mysl-tělo

Maurizio Lupardini představil takzvanou afektivní váhu, v níž jsou na jedné „misce“ afektivní poruchy a na druhé úzkostné poruchy. Zatímco afektivní poruchy se projevují zejména výkyvy nálad, úzkostné poruchy jsou spojené s prozánětlivými stavy. Na afektivní poruchy má vliv serotonin, melatonin, z cytokinů např. IFN-gamma, interleukiny IL2, IL12 a TNF-beta. Úzkostné poruchy souvisí s noradrenalinem, glukokortikoidy, interleukiny IL4, IL5, IL6 a IL10.

„Za hranici akutního onemocnění považují šest měsíců. Trvá-li nemoc déle, jedná se už o chronické onemocnění,“ řekl italský lékař.

U chorob trvajících méně než půl roku, doporučuje podávat přípravek **Guna-Matrix**, který působí proti hromadění toxinů v extracelulární matrix a současně má vliv na jejich neutralizaci, podporuje metabolismus, lymfatickou drenáž a solubilizaci extracelulární matrix a její drenáž.

Jestliže trvání nemoci přesáhne dobu šesti měsíců, profesor Lupardini radí používat přípravek **Guna-Cell**, jenž stimuluje buněčné dýchání a další buněčné funkce, má antidegenerativní a anti-aging účinky a obsahuje vitaminy E, C, B1, B2, B3, B5, B6, B9 a B12 a některé stopové prvky, což vede k posílení energetického metabolismu.

U onemocnění obou uvedených skupin (afektivních i úzkostných poruch) bez ohledu na jejich délku trvání doporučuje podávat pacientům **Guna-Basic**.

3. krok: Stres a záněť

„Negativní myšlení podporuje vznik chronických zánětlivých procesů,“ varoval Maurizio Lupardini. A nejen to. Za viníka zánětů považuje především dlouhodobé stresy, jimž jsou lidé vystaveni. Pokud by záněť „stál před soudem“, hlavními obžalovanými by byly látky ze skupiny prozánětlivých cytokinů: interleukiny IL-1 a IL-6 a TNF- α .

Jak dochází k obnovení rovnováhy při zánětu? Pro ilustraci se zde opět objevují váhy, kdy jsou na jedné straně prozánětlivé cytokiny (IL-1, IL-6, IL-17 a TNF- α) a na druhé působí protizánětlivé cytokiny (Anti IL-1, IL-4, IL-10 a TGF- β).

Za významný faktor, který přispívá ke vzniku mnoha onemocnění, považuje profesor Lupardini chronický záněť nízkého stupně, který má negativní vliv na kardiovaskulární, imunitní, osteoartikulární, en-

Z fyziologického hlediska má nedostatek energie jasnou příčinu, již je nedostatečná tvorba adenosintrifosfátu (ATP) v mitochondriích buněk. Vyšetření ukazují, že ani u zdravých jedinců nepracují tyto orgány na 100 % kapacity, nejvýše na 80 až 90 %. Čím je pacient nemocnější, tím méně ATP vytváří, a jde-li hodnota pod 40 %, buňky přecházejí do apoptózy.

dokrino-metabolický, centrální nervový, reprodukční a gastrointestinální systém, a obecně na epitelové tkáni. Z velmi častých chorob, v jejichž etiologii hraje podle prof. Lupardiniho významnou roli chronický záněť nízkého stupně, můžeme jmenovat např. obezitu, onkologická, autoimunitní a neurodegenerativní onemocnění, deprese, mužskou impotenci, některá alergická onemocnění, osteoporózu, či Alzheimerovu chorobu.

Ke spouštěčům chronického zánětu nízkého stupně patří nesprávný životní styl, užívání drog, znečištěné životní prostředí, chronický stres, nadváha či obezita, nesprávné složení stravy (svou roli podle prof. Lupardiniho mohou hrát i geneticky modifikované potraviny).

4. krok: Terapie

Maurizio Lupardini je přesvědčen, že ke všem chorobám je nezbytný systémový a integrovaný přístup. V rámci léčby psychických poruch doporučuje provádět „mentální drenáž“ prostřednictvím přípravků **Guna-Anti Age Stress** (3 pelety 3krát denně) spolu s **Guna-mood** (10 kapek 3krát denně) a také **Guna-Awareness** (3 pelety 3krát denně).

Ve své praxi se prof. Lupardini často setkává se sexuálními poruchami u mužů i žen. V této souvislosti uvedl: „Přežití a evoluce lidského druhu se po celá tisíciletí opíraly o mechanismy vlastní ochrany a konzervace. Zablokování reprodukčních funkcí za nepříznivých fyziologických a ambientálních podmínek zajišťovalo přežití jednotlivce. Zablokování reprodukčních funkcí v důsledku chronického stresu představuje připomínku o evoluci – v jistém smyslu pochybenou – tohoto obranného mechanismu zděděného po předcích.“

Nejrůznější poruchy související se sexualitou pacientů doporučuje prof. Lupardini řešit s pomocí přípravků **Guna-Male** (například u diagnóz předčasné ejakulace či mužské impotence), nebo **Guna-Fem** (u žen, například u problémů souvisejících s menopauzou). Tyto léčebné postupy prof. Lupardini často doplňuje také podáváním přípravku **Guna Anti Age Stress**.

Mgr. Eva Presová, MUDr. Pavel Kostiuk, CSc.

Správné nastavení mentálních filtrů dokáže pacienty zbavit distresu

„Každý z nás podle své konstituce, temperamentu a osobních charakteristik vytváří mentální filtr, což je selektivní způsob, kterým reagujeme na své okolí, na realitu kolem nás. Jinými slovy, filtrujeme osobní podněty z reálného světa, a určujeme, zda jsme schopni je zvládat, nebo zda pro nás představují stresové situace,“ vysvětlil na úvod profesor Lupardini.

Každý člověk vidí realitu kolem sebe po svém a podle toho na ni individuálně reaguje. Cestu k obnovení fyziologického filtru, jehož prostřednictvím poznáváme, chápeme a interpretujeme osobní zkušenost označuje prof. Lupardini jako tzv. mentální drenáž. Když totiž tento filtr nefunguje správně, tak na nás i běžné situace působí stresujícím způsobem a ovlivňují i náš další biopsychologický systém. „Podstatou mentální drenáže je způsob, jakým si nastavíme filtr, aby se pro nás běžné situace nestávaly zdrojem stresových reakcí. Pokud máme mentální filtr nastavený dobře a máme určitou mentální rovnováhu, podněty z okolí se pro nás nestávají stresovými,“ shrnul Maurizio Lupardini.

Důležité pojmy, s nimiž se v této oblasti pracuje, jsou dva: eustres (pozitivní stres, kdy se nespouští patologická orgánová reakce) a distres (stres s negativními následky). Právě nepříznivý vliv toho druhého je nutné co nejvíce omezit, ideálně eliminovat. „Smyslem fyziologické regulační medicíny (FRM) je umožnit pacientovi s narušenou homeostázou co nejrychlejší návrat k fyziologickému stavu; používá k tomu především tělu vlastní látky,“ uvedl. Struktura přípravků je založena na určitém množství informačních „poslů“, podle nichž je potřeba přípravku dávkovat pro konkrétního pacienta. Většina z nich má v sobě adaptogenní složky. Například osoba, která je ve velkém stresu a prostupuje nastavenými mentálními filtry, onemocní, a tím se dostává do astenického stavu. V takovém případě mohou pomoci přípravky FRM s obsahem adaptogenních komponent ve velmi nízkých koncentracích.

Provádění mentální drenáže

Přesný postup záleží na potížích, jimiž konkrétní pacient trpí. Podle profesora Lupardiniho stavy, kdy se pacienti cítí špatně (například trpí bolestí, mají zlost) a nežijí v souladu sami se sebou, nejsou jen otázkou mozku, ale je obvykle přítomen i psychosomatický aspekt, který může ovlivňovat kardiovaskulární systém a další systémy a orgány. V souvislosti se srdcem připomněl, že v současné době je kardiologie již vnímána jako endokrinní orgán a má spojení na nervový systém.

Maurizio Lupardini na semináři představil metodologii své léčby – nastavení filtrů s pomocí některých přípravků FRM, například **Guna-Mood**, **Guna-Anti Age Stress** a **Guna-Awareness**. Každý ze tří přípravků se hodí pro jiný typ situace, v níž se konkrétní člověk cítí špatně. Délka terapie je jeden až dva měsíce s tím, že italský lékař dává přednost tomu, aby k němu pacienti chodili na kontrolu každých deset dní až dva týdny. Pokud jde o dávkování, doporučuje, aby pacienti brali ráno nižší dávky a večer vyšší.

Přípravek Guna-Mood je vhodný pro pacienty se sklonem k depresi a změnám nálad. „Pomáhá k tomu, aby si člověk přiznal, že má problém a začal ho řešit,“ řekl profesor Lupardini. Určité typy poruch nálady (takzvaných afektivních poruch) totiž způsobují, že pacienti sice trpí, ale nejsou schopni se postavit čelem ke svým problémům, spíše mají sklon k únikům a uzavírají se sami do sebe.

Guna-Mood má antiastenický a neurotonický účinek, nepřímo přispívá k regulaci činnosti hypotalamu. Užívání přípravku podporuje syntézu melatoninu a následnou regulaci neuroendokrinní homeostázy (neuroendokrinní reprogramování).

Přípravek **Guna-Anti Age Stress** se hodí pro pacienty s aktivním stresem. „Mentální i fyzický stres vede k depresi a ke snížené hladině faktoru označovanému jako BDNF,“ uvedl Maurizio Lupardini. Pro vysvětlení, BDNF znamená v angličtině „brain-derived neurotrophic factor“.

Při používání přípravku **Guna-Anti Age Stress** dochází k reprogramování neuroendokrinní osy. Přípravek přispívá k působení proti rozvoji degenerativních změn v mozku, má antioxidační a anxiolytický účinek a výrazně přispívá nejen k potlačení stresu, ale také ke stabilizaci nálady pacientů.

Pro základní adaptaci na somatizovaný stres doporučuje profesor Lupardini podávat kapky Enervin (vyráběný firmou Erbenobili) po dobu tří měsíců (u lidí nad 65 let až šesti měsíců) a poté kapsle **2LMISEN** (mikroimunoterapeutický přípravek, vyráběný firmou LaboLife). Ty je možné užívat dlouhodobě po dobu šesti měsíců.

Přípravek **Guna-Awareness** je určen pacientům, kteří mají problémy se sociálními vztahy, lidem se sklonem k uzavření se do sebe. „Pomáhá jim lépe se propojit s vnější realitou,“ vysvětlil Maurizio Lupardini. Přípravek má antidegenerativní účinek na centrální nervový systém a působí jako metabolická podpora mozkových funkcí. U pacientů dochází ke zlepšení kognitivních funkcí a sociálních vztahů a vztahů.

Odborná redakce Edukafarm

Účinky stresu na tělo



KŮŽE

- Změny textury kůže
- Ztráta kožního tonu
- Ztráta vlhkosti
- Tenčí a mnohem delikátnější kůže



IMUNITNÍ SYSTÉM

- Snížená imunita



HORMONY

- Hormonální nerovnováha -
- Zvýšená hladina kortizolu



KOSTI

- Snížená absorpce vápníku -
- Oslabené kosti



MOZEK

- Únava
- Snížená koncentrace
- Zhoršení nálady



SRDCE

- Zvýšený tep
- Vyšší krevní tlak



STŘEVA

- Snížená absorpce živin
- Změny pohyblivosti střev
- Změny mikrobiomu
- Zvýšená propustnost střeva



SVALY

- Narušení struktury svalových proteinů

**NEDOSTATEK
RADOSTI
ZE ŽIVOTA**



**GUNA
-BETA-ENDORPHIN**

VÝŽIVA CNS



AURUM ROSSO

MENTÁLNÍ FILTR



GUNA-MOOD

(pacienti se sklonem k depresi)



GUNA-ANTI AGE STRESS

(pacienti s aktivním stresem)



GUNA-AWARENESS

(pacienti se sklonem k uzavření se do sebe)

**NARUŠENÍ
BIOLOGICKÝCH
RYTMŮ**



**GUNA
-MELATONIN**

EPIGENETIKA



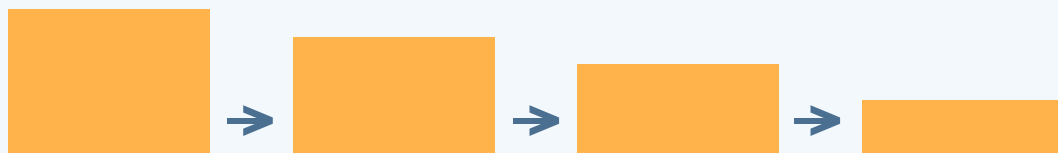
DMG FEX

+ PORUCHA KOGNITIVNÍCH FUNKCÍ (PAMĚŤ, POZORNOST)

VÝŽIVA



RISCHIARIL



GUNA-NGF
(těžká porucha)



GUNA-NT3



GUNA-NT4



GUNA-BDNF
(lehká porucha)

ZÁKLADNÍ ADAPTACE NA SOMATIZOVANÝ STRES



ENERVIN kapky
maximálně 3 měsíce
nad 65 let 6 měsíců



2LMISEN kapsle
dlouhodobě 6 měsíců