

Fyziologická regulační medicína je osvědčená léčba chronických obtíží

MUDr. Bohdan Haltmar chtěl být původně chirurg, ale nakonec se z něj stal gynekolog. Nikdy své volby nelitoval. Ve své praxi často používá vedle akupunktury přípravky fyziologické regulační medicíny.

Po promoci na lékařské fakultě v Olomouci v roce 1985 nastoupil MUDr. Bohdan Haltmar na gynekologicko-porodnické oddělení nemocnice v Šumperku, kde zůstal až do roku 1990. Poté pracoval v soukromé nemocnici v Zábřehu, ale po několika letech se vrátil zpátky do Šumperka. V Zábřehu si zřídil vlastní ordinaci. Byl jedním z prvních soukromých lékařů v regionu.

Již v 80. letech minulého století se seznámil s akupunkturou, která ho nadchla. „Nikdy jsem s akupunkturou nepřestal, i když po privatizaci jsem hodně dělal klasickou medicínu. Čím jsem ale profesně starší a vyzrálejší, tím více pociťuji potřebu uvažovat v komplexních souvislostech, abych skutečně dosáhl trvalejších efektů léčby,“ říká Bohdan Haltmar.

Při dnešním velmi bouřlivém rozvoji medicíny se podle něj někdy zapomíná, že člověk je velmi složitý organismus, v němž se všechno prolíná se vším, tvoří jediný celek. „Medicína je sice technologicky úžasná a kráčí mílovými kroky vpřed, ale zůstává často atomizovaná a člověk se za ní ztrácí,“ dodává. Vadí mu také, že lékaři dnes nemají na své pacienty dostatek času.

„Proto jsem se začal zabývat medicínou v souvislostech. Příklad indikace v mém oboru, kdy je důležitý komplexní přístup, jsou chronické gynekologické záněty dolního genitálního traktu (LGT). Spektrum klasických terapeutických prostředků je totiž poměrně omezené, a ani cílená léčba zjištěná kultivací či DNA testy nezabraňuje dalším recidivám. Klasická odborná literatura sice správně píše o imunologických mechanismech, ale skutečné praktické řešení nenabízí. Podstata problému je často ve slizniční a kožní imunitě LGT a kondici střeva, která má dnes hodně lidí opravdu v ne zcela optimálním funkčním stavu,“ říká.

„Napravovat funkci střev je nezbytné zejména u pacientek s vulvovaginálními mykózami, které postihují hlavně ženy fertilního věku, ale také u pacientek s bakteriálními gynekologickými záněty, častějšími u starších žen. Střevní bakterie se pak lymfatickým systémem dostávají buď do pochvy nebo do močových cest. Teorie, již jsme se na fakultě učili, že se přenos mikrobů děje stolicí při špatné hygieně, je dle mého názoru zcela okrajová. Patientkám trpícím těmito problémy sdělím, že svou pozornost musí obrátit na úpravu diety a životosprávy. Doporučím jim, co by měly ve svém stravování zlepšit a čeho se naopak vyvarovat. Často dávám probiotika a drenážní postupy využívající přípravky fyziologické regulační medicíny. Terapie trvá dva až tři měsíce,“ popisuje gynekolog.

Oslabenou imunitu doporučuje posilovat vitamínem C s velmi vysokou vstřebatelností, což splňuje **LIPO-C-ASKOR**.

Pacientky často trpí poruchami krvácení

K častým gynekologickým obtížím patří také poruchy krvácení, u nichž MUDr. Haltmar dříve používal klasické hormonální léky. Pak podle jeho slov přišla vlna hormonální antikoncepce s tímtež průběhem jako u hormonální substituce – nejdřív obavy, poté boom, kdy se ženy antikoncepce hromadně dožadovaly, až po poměrně náhlý útlum.

„Dnes jsem svědkem, odhadem, téměř dvoutřetinového úbytku braní antikoncepce. Bez jakékoli mediální kampaně ženy vytušily a sdělily si, že některé zdravotní obtíže s ní mohou souviset,“ vysvětluje.

Když například třicetiletá žena vysadí dlouhodobě branou antikoncepci s tím, že chce dítě, často má podle zkušeností MUDr. Haltmara problémy s otěhotněním. „Nejčastější příčinou je hypotalamická dysfunkce, na nejvyšších úrovních řízení menstruačního cyklu. Hormonální vyšetření v podstatě často odhalí jen to, že všechny hodnoty jsou nízké. Hypotalamické pulsy dosud měřit a ovlivňovat neumíme. A tam nejspíše spočívá podstata problému,“ domnívá se.



MUDr. Bohdan Haltmar

Obvykle v těchto případech používá například přípravky s neuro-peptidy v nízké koncentraci s tím, že pacientce vysvětlí, že její organismus potřebuje nějakou dobu, aby se zregeneroval a začal správně fungovat.

Při dnešním velmi bouřlivém rozvoji medicíny se někdy zapomíná, že člověk je velmi složitý organismus, v němž se všechno prolíná se vším, ale tvoří jediný celek.

K chirurgii s respektem

Bohdan Haltmar není příznivcem jednoduchých chirurgických řešení zdravotních problémů, pokud existují jiné alternativní cesty. „Když jsem pracoval v nemocnici, byl jsem někdy svědkem toho, že i po relativně jednoduché operaci nastaly neočekávané závažné komplikace. Proto jsem zastáncem názoru, že operovat se má jen to, co nelze řešit jiným způsobem. Snažím se maximálně využít postupů konzervativní léčby. Často i cestou hormonální antikoncepce u preklimakterických žen, které hodně krvácejí, mají děložní myomy a chtějí snadné řešení. Pokud jsou jinak zdravé a nekouří, antikoncepce je dovede až do období přechodu, kdy problém vymizí,“ říká.

Uvádí i další příklad: „Za definitivní řešení děložních myomů se považuje hysterektomie, což je z mého pohledu v některých případech zbytečně radikální řešení s možnými riziky časných i pozdních komplikací. Případy závažného pooperačního postižení jsou sice vzácné, ale pokud se něco takového stane, může to mít pro pacientku tristní následky. Příkladem je například nepoznané poranění střeva.“

MUDr. Haltmar v loňském roce absolvoval Akademii FRM a ve své praxi často používá přípravky fyziologické regulační medicíny. „Líbí se mi na ní hlavně to, že má smysl a je založená na koncepci snahy o navození homeostázy organismu pomocí těla vlastních látek. Je taky krásně zdůvodnitelná klasickým medicínským myšlením. Myslím, že medicína by měla být otevřená novým názorům a metodám. Měla by být syntézou různých pohledů z různých stran. Takže dopředu neodsuzují vůbec nic, co vede k úspěchu. Jsou oblasti, kde



MUDr. Bohdan Haltmar na lyžích v oblasti pod Grossglocknerem v Rakousku

klasická farmakoterapie vládne a vládnout bude, na druhé straně u chronických obtíží, kde má své limity, využívám regulační medicíny,“ vysvětluje.

Boj s papilomaviry

Prekancerózami děložního čípku se MUDr. Haltmar zabývá už dlouho. Při léčbě kombinuje klasickou medicínu s medicínou pojmávanou v souvislostech. „Provádím kolposkopickou expertizu, ambulantně dělám konizace. Jsem jedním z gynekologů, kteří u nás řeší prekancerózy. To je velký problém, protože incidence karcinomu děložního čípku je v České republice pořád dost vysoká. Stále častěji přicházejí s prekancerózami mladé bezdětné pacientky, pro něž konizace představuje riziko předčasného porodu,“ říká.

Na fyziologické regulační medicíně se mi líbí hlavně to, že má smysl a je založená na koncepci snahy o navození homeostázy organismu pomocí těla vlastních látek.

S HPV virem se podle statistik celoživotně setká osm žen z deseti, ovšem karcinom děložního hrdla dostane 20 žen ze 100 000. „Logicky z toho vyplývá, že HPV infekci můžeme najít sice u mnoha žen, ale imunitní systém si s virem u naprosté většiny z nich poradí sám. Zajímají mě případy, kdy virus prokazatelně začal způsobovat změny na děložním čípku, ale kdy se ještě neinkorporoval do genomu, takže ještě nejde o těžkou prekancerózu. Jsou to stavy chronického zánětu nebo lehkých prekanceróz. To se týká odhadem pěti žen ze sta. Právě u nich má smysl působit na virus a modulovat jejich imunitní systém. Používám k tomu přípravky mikroimunoterapie, například **2LPAPI**,“ říká MUDr. Haltmar.



Kazuistika: Úspěšně léčená neplodnost pomocí akupunktury a FRM

Na závěr uvedl MUDr. Haltmar kazustiku léčby neplodnosti ze své praxe. Neplodný pár, 38letá žena a 40letý muž, 10 let neúspěšně léčené neplodnosti, 5x pokus o IVF ET v centrech asistované reprodukce Olomouci, Brně, Praze. Poslední 2 pokusy si již museli hradit sami, což byla dost vysoká finanční zátěž. Nakonec bylo páru sděleno, že jsou oba neplodní. Ona pro špatnou kvalitu oocytů, on pro špatné hodnoty spermioqramu. Přicházejí do mé ordinace s přáním alternativní léčby akupunkturou a fytopreparáty – jako poslední pokus. Nejprve bylo provedeno vyšetření metodou EAV. U pacienta byly zjištěny patologické hodnoty na dráze ledvin. U pacientky je oslabena také dráha ledvin, ale i plic, nervové degenerace, alergie. U obou bylo provedeno několik akupunkturálních sezení s aplikací ušní akupunktury dle Nogiera s aplikací jehel do regulačních bodů, hypotalamus, zero, Bourdiol, ledviny, testes a ovarium, gonadotropiny, linie bazálního stresu. Tělová akupunktura v bodech CV4,6, SP6, Ki 3,7, St 36, Os6. Z přípravků FRM byly u obou nasazeny **Guna-Lymfo**, **Guna-NT3**, u muže pak **Guna-Male**, u ženy **Guna-Fem**. Dále byl použit krém Artrin od firmy Energy k aktivaci akupunkturálních drah ledvin, dráhy početí a dráhy řídicí. Výsledkem všech těchto postupů bylo po necelém roce terapie úspěšné početí a normální průběh gravidity. Narodilo se zdravé krásné děvčátko, budou mu 2 roky a dobře prospívá.

Odborná redakce Edukafarm

FRM PROTOKOL PRO PODPORU PLODNOSTI

- **Guna-Melatonin:** 15 kapek per os večer – kontinuální terapie.
- **Guna-LH (luteinizační hormon):** 10 kapek per os od 5. do 10. dne cyklu; 20 kapek per os od 11. do 25. dne.
- **Guna-IL 10:** 10 kapek per os obden; po využívání nahradit přípravkem
- **Guna-Anti IL 1:** 10 kapek per os obden.

První dva zmíněné přípravky slouží k regulaci a vyladění endokrinního systému na buněčné úrovni, dva zbylé plní tutéž roli u systému imunitního. **Celková doba trvání protokolu je pět měsíců.**



KNIŽNÍ TIP



Bruce H. Lipton, Ph.D.

Biologie víry – Jak uvolnit sílu vědomí, hmoty a zázraků

ANAG, 288 stran, vázaná, 349 Kč

Přestože název knihy mnoho nenapoví, její obsah vás překvapí, či dokonce ohromí. Autor v knize odhaluje tajemství, ke kterému vědci dospěli teprve nedávno, a sice že můžeme změnit svou biologii – tedy naše tělo i mysl – díky svému uvědomělému chování a myšlenkám. Jak sám ověřil na vlastním životě i na mnoha pokusech, to, co nás zásadním způsobem ovlivňuje, není naše DNA, jak si dosud vědci mysleli, ale buněčná membrána, skrze níž se do buňky dostává vše potřebné, od výživy, léků až po stresové hormony. To je tedy ten „mozek buňky“, který pro nás má tak zásadní význam. Jsme-li v dobré pohodě, buňky dostávají vše potřebné pro svůj růst. Pokud však žijeme ve strachu a neustálém stresu, buňky chřadnou – jsou totiž v obranné pozici, která jim neumožňuje růst a rozvíjet se. Autor na mnoha zajímavých pokusech a také příkladech ze života přibližuje čtenáři fungování buňky, vliv buněčné membrány a DNA a dokazuje, že život není založen jen na „materiální“ informaci, hmotě, v tomto případě představované DNA, ale že jej ovlivňují a řídí nehmotné, energetické signály z prostředí mimo buňku. Nemůžeme se již dál vymlouvat na to, že „to prostě máme v rodině“ (ať jde o obezitu či rakovinu). Nejsme bezbrannými oběťmi zděděných predispozic, máme možnost stát se do značné míry „pány“ svého života! Přesvědčte se sami a zalistujte touto revoluční knihou, jedinečnou svého druhu.



Bruce H. Lipton, Ph.D.

Líbánkový efekt aneb Jak vytvořit nebe na zemi

ANAG, 152 stran, vázaná, 279 Kč

Líbánkový efekt: stav blaženosti, vášně, energie a zdraví vyvěrající z obrovské lásky, kdy jste vesmíru vděční za to, že jste naživu. Vzpomeňte si na nejužasnější milostný vztah svého života – ten s velkým V, ve kterém jste byli až po uši. Bylo to období plné upřímné blaženosti, pevného zdraví a dostatku energie. Život byl tak krásný, že jste nemohli dospát, jen abyste zažili co nejvíc z toho nebe na zemi. Představte si, jak by to bylo skvělé, kdybyste si tento stav udrželi po celý život. Bruce Lipton vás naučí zažívat líbánkové okamžiky stále znovu. Svým výmluvným a čtivým stylem popisuje vliv kvantové fyziky (dobrých vibrací), biochemie (létků lásky) a psychologie (vědomé i podvědomé mysli) při vytváření a udržování láskyplných vztahů.