

Šetrná liečba bolesti pomocou náplasti na prírodnej báze



MUDr. Ester Točíková
SZC Hippokrates, Bratislava

Při léčbě bolesti je čoraz viac snaha využívať nové molekuly a nové liekové formy, ktoré nie sú zatažujúce pre ľudský organizmus a zároveň dokážu zabezpečiť požadovaný účinok.

V poslednej dobe sa do praxe čoraz viac dostávajú lokálne pôsobiace prípravky vo forme náplasti a injekcií. Transdermálne (náplastové) terapeutické systémy predstavujú modernú a málo zatažujúcu formu liečby pre ľudský organizmus. Zabezpečujú dopravenie účinných látok priamo na miesto bolesti. Zvyšuje sa tak biologická dostupnosť účinnej látky a znižuje sa riziko vedľajších, hlavne tráviacich ťažkostí. Ďalšou nezanebateľnou výhodou je schopnosť postupného uvoľňovania účinných látok z náplastového základu počas 6, 12 alebo 24 hodín. Týmto riadeným uvoľňovaním sa zabezpečuje stála hladina účinnej látky, čo zabezpečuje kontinuálny účinok. Prináša to maximálny komfort pri liečbe bolesti, pacient nemusí myslieť na potrebu užiť liek 3krát denne v pravidelných intervaloch a tiež na ďalšie podmienky užívania liekov – nalačno alebo s jedlom, čo má vplyv na absorpciu liekov.

Bezpečnosť náplastovej aplikácie závisí od obsahových látok, ktoré môžu byť napustené rôznymi účinnými látkami, klasickými látkami proti bolesti patriacimi do skupiny nesteroidových protizápalových liekov (NSA), ako je napríklad diklofenak, alebo prírodnými extraktami, ako je napríklad boswellia, harpagofyt, gáfor, eukalyptus atď. Náplasti s účinnou látkou diklofenak sú určené pre staršie deti od 15 rokov a dospelých, ale odporúča sa ich použitie na čo najkratšiu možnú dobu 3 dni, maximálne 7 dní. Naproti tomu liečivé náplasti s rastlinnými extraktmi sa môžu aplikovať opakovane, podľa potreby pacienta.

Extrakt z prírodných látok sa pri liečbe bolesti využívajú od nepamäti. V súčasnosti sú účinky liečivých rastlín znovu objavované a overované v klinických štúdiách. Ich výhodou je, že obsahujú pestrú škálu biochemicky dôležitých látok, ktoré pôsobia synergicky a majú v súčasnosti svoje miesto v liečbe degeneratívnych a zápalových ochorení pohybového aparátu. Zmierňujú zápal, uvoľňujú svalstvo, znižujú opuch, čo

vedie k zníženiu bolesti a k zlepšeniu pohyblivosti kĺbov. Navyše, obsahujú rôzne vitamíny, minerály, aminokyseliny, glykozidy, antioxidačné látky (antokyány, triesloviny), ktoré sú celkovo prospešné pre organizmus a prispievajú tiež k spomaleniu degeneratívnych procesov kĺbovej chrupky a k regenerácii tkanív.

K overeným látkam používaným pri bolestiach kĺbov a pridružených tkanív patrí napríklad extrakt z koreňa harpagofyta plazivého s protizápalovým a analgetickým účinkom. Tradične sa užíva pri zápaloch kĺbov a pri svalových bolestiach. Klinické štúdie potvrdili zníženie bolestivosti u pacientov s osteoartrózou chrbta, bedrového alebo kolenného kĺbu. Extrakt je účinný aj u pacientov s nešpecifickými bolesťami bedrovej chrbtice. Jeho účinok bol porovnateľný s účinkom rofecoxibu zo skupiny NSA1.

Ďalšou užívanou látkou je pycnogenol – extrakt z kôry borovice prímorskej. Obsahuje prokyanidíny, ktoré majú protizápalový a antioxidačný účinok, chráni kĺbovú chrupku tiež tým, že zabraňuje degradácii kolagénu a elastínu. V štúdiách u pacientov s gonartrózou významne znižoval bolestivosť a zlepšoval funkciu kĺbu oproti pacientom užívajúcim placebo. Zároveň bola znížená spotreba záchrannej terapie (NSA) a s tým súvisiace zníženie výskytu gastrointestinálnych nežiaducich účinkov. Pycnogenol bol označený ako hodnotná alternatíva NSA2-3.

Svoje miesto má aj silica z listov eukalyptu, obsahuje monoterpény, ktoré zasahujú do metabolizmu mediátorov zápalu. Vďaka svojmu olejovému charakteru dobre preniká do kože, kde pôsobí protizápalovo, chladivo a analgeticky.

Minulý rok som začala používať vo svojej neurologickej praxi novinku, náplast s 24hodinovým účinkom určenú na bezpečnú a šetrnú liečbu bolesti pohybového aparátu. Obsahuje extrakt z prírodných látok – Pycnogenol®, harpagofyt a eukalyptus, ktoré som spomenula vyššie. Každá z týchto zložiek má svoje špecifické účinky, pôsobiace proti bolesti, stuhnutosti a zápalu v oblasti kĺbov, svalov a šliach. Veľkou výhodou tejto náplasti je okrem 24hodinového účinku, ktorý je zabezpečený postupným uvoľňovaním účinných látok z náplasti, možnosť sa s ňou sprchovať – neodliepa sa a možno ju opakovane aplikovať na to isté bolestivé miesto. Je dermatologicky testovaná a vhodná pre pacientov užívajúcich aj inú liečbu, vďaka tomu, že nevykazuje liekové interakcie. Nesmie sa použiť len u pacientov so známou alergiou na niektorú z uvedených zložiek. Leni náplast je vhodná aj pre športovcov vrátane detí, ktoré vedia oceniť jednoduchú a šetrnú pomoc.

V našom súkromnom zdravotnom centre Hippokrates sa snažíme pacientom pomáhať komplexným spôsobom, to znamená, že využívame okrem klasických postupov a liekov účinnú individuálnu rehabilitáciu a tiež liečbu na prírodnej báze vo forme zdravotníckych prostriedkov, ako sú kolagénové MD injekcie a moderné liekové formy – náplasti. Leni náplasti sme zaradili medzi ostatné liečebné procesy, ktoré sa navzájom dopĺňajú, čo uvádzame v nasledujúcich klinických prípadoch.

Liečili sme 73ročného pacienta s Parkinsonovým syndrómom spojeným s chronickou bolesťou krížov, ktorých príčinou bola prítomná svalová spasticita. Táto fixovala chrbticu v predklone a urýchlila jej degeneratívne zmeny. Trvalý spazmus chrbtového svalstva bilaterálne viedol k nahromadeniu kyseliny mliečnej s následkom trvalej bolesti ako aj k zablokovaniu sakroiliakálnych kĺbov. Klasická liečba bolesti chrbta bola bez efektu, alebo nevhodná v dôsledku iných ochorení. Preto sme sa rozhodli aplikovať pacientovi LENI náplasti na prírodnej báze na 10 dní v oblasti sakroiliakálnych kĺbov, tiež medzi lopatkami a na obe chodidlá, kde sú akupunktúrne body súvisiace s bolesťami chrbtice. Výsledok liečby bol pre pacienta veľmi pozitívny, pocit bolesti ustúpil o 30%, čo viedlo aj k zlepšeniu jeho psychického stavu. Okrem toho pacient mal dobrý pocit, že si vie aj sám pomôcť a mať svoj problém čiastočne pod kontrolou, čo je významný moment pri liečbe chronickej bolesti. Chcela by som ešte vyzdvihnúť skutočnosť, že spomenuté náplasti na prírodnej báze nevykazujú nežiaduce účinky, čo umožňuje ich kombináciu aj s inou liečbou, čo je veľmi dôležité hlavne u starších pacientoch s viacerými zdravotnými ťažkosťami.

Myorelaxačný účinok náplastí sa nám osvedčil aj pri liečbe iných pacientov, kde v dôsledku stresu a zlého, predsunutého držania hlavy dochádzalo k preťaženiu cervikokraniálneho segmentu s výraznou palpačnou bolestivosťou záhlavia, k spazmom šijových svalov a oboch trapézov a k významným bolestiam hlavy. Išlo o 16ročného chlapca, u ktorého bolesti hlavy boli spojené s vracaním a závratmi. Ťažkosti sa stupňovali a chlapca bolo nutné hospitalizovať. Po absolvovaní komplexnej rehabilitácie a obštrikov svalov v oblasti krku

a pliec kolagénovými MD injekciami sa stav chlapca upravil, ale opäť sa problémy objavovali pri školskej záťaži, hoci už v slabšej podobe. Vtedy som mu poradila aplikovať na problematické svaly preventívne LENI náplasti, a tiež na akupunktúrne body kontrolujúce bolesti hlavy – medzi palcom a ukazovákom. Jednoduché režimové opatrenia viedli k výborným výsledkom. Bolesti hlavy sa pri záťaži ešte objavili, ale už boli znesiteľné, bez sprievodných príznakov (vracanie a závraty) a postupne bolesti slabli. Chlapec chodí na kontroly a svoj zdravotný stav hodnotí ako dobrý. Je rád, že môže opäť chodiť do školy a venovať sa svojim záľubám.

Na záver je dôležité si uvedomiť dôležitosť prevencie, dodržiavanie správneho postoja či sedenia za počítačom, ako aj pravidelné posilňovanie svalstva primeraným cvičením. To je základ toho, aby nedochádzalo k predčasným degeneratívnym procesom pohybového aparátu a následným bolestiam. Tak ako aj inde, aj tu platí, že treba začať od seba.

LITERATÚRA:

1. Gagnier JJ, Chrubasik S, Manheimer E. Harpagophytum procumbens for osteoarthritis and low back pain: a systematic review. *BMC Complementary and Alternative Medicine* 2004;4:13.
2. Cisar P, Jany R, Waczulikova I, et al. Wffect of pine bark extrakt (pycogenol) on symptoms of knee osteoarthritis. *Phytother Res* 2008;22:1087- 1092.
3. Belcaro G, Cesarone MR, Erichi S, et al. treatment of osteoarthritis with pycogenol. *Phytother Res* 2008;22:518-523.

inzerce

Při bolestech pohybového aparátu (svalů a kloubů)



Leni COMPLEX™

5 NÁPLASTÍ NA JEDNORÁZOVÉ POUŽITÍ



NÁPLAST

Zdravotnický prostředek CE



Vhodné kombinovat

s **Leni** COMPLEX™
MOVE GEL



kosmetika

www.inpharm.cz

K dostání v lékárnách a na www.samoleceni.cz