

Nezátěžová terapie bolestí pohybového aparátu a boreliózy



MUDr. Hana Jarošová, Ph.D.

Rehabilitační lékař, Inpharm Clinic, Jesenice u Prahy

Pacientka J. V., 43 let, v ambulanci 13. 1. 2016, výška 165 cm, hmotnost 70 kg. Do ordinace přichází s bolestmi pohybového aparátu a boreliózou.

- **NO:** 6 měsíců bolesti hlavy, ramen, kolen, více vlevo udává tuhost a bolest svalů krční oblasti a ramenních pletenců, pažních svalů, stehenních svalů i svalů předního hrudníku. Dále udává silnou únavu trvající 1 rok, ráno se cítí neodpočatá, má problémy se vstáváním. Trpí špatnou kvalitou spánku. Zvládá administrativní práci na 6 hodin denně, ale domácí práce již doma neprovádí pro únavu (má uklízečku), asi 5 měsíců pozoruje zhoršení vybavování slov, i spolupracovnice se jí již ptaly, co se s ní děje, že si nemůže vzpomenout. Opakované virózy během minulých dvou let celkem 9krát. Chodívala 1-2krát týdně do posilovny, nyní pro únavu a bolesti kloubů a svalů nemůže. Vyšetřena na neurologii pro bolest hlavy k vyloučení expanze a pro možnost neuroboreliózy – negativní nález na MR mozku. Doporučen Piracetam 1200 mg. Úraz nejuje. Stres v práci.
- **SA:** Doma bez stresu – děti dvě, mladší navštěvuje střední školu, starší studuje VŠ ekonomického směru, žijí ve společné domácnosti, pomáhají s domácími pracemi. Rozvedená před 3 lety.
- **OA:** borelióza před 2 lety (léčena antibiotiky, 21 dní Deoxymykoin), hypotyreóza.
- **FA:** Euthyrox 50 mikrogramů. 1krát 1, perorálně vitaminy skupiny B – B komplex 2krát 1, vitamin C 500 mg denně, Piracetam 1200 mg 1krát 1 od 10/2015, zatím bez výraznějšího efektu.
- **PA:** učitelka na střední škole.
- **AA:** neudává, jen Acylpyrin (otoky na rukou, trupu, horší dýchání).

Klinické vyšetření

Vyšetřena, zjištěno, že má palpační bolestivost úponů svalstva pletenců ramenních, šijových svalů, vadné držení těla (antalgické – nachýlena vlevo), bolestivé trigger points v paravertebrálních svalech, zvláště v bederní oblasti.

HK: Klouby jsou bez výpotku, s omezením hybnosti ramenních kloubů o 30 stupňů do flexe, 20 stupňů do rotací, lokty, akra bez omezení. **DK:** Kyčelní klouby, kolenní klouby bez omezení, akra bez otoku. Páteř: omezení hybnosti krční páteře do rotací o 1/2, bolestivé trapézy s bolestivými trigger points vlevo i v supraspinatu vlevo, tuhé mm. scapleni, gibbus kolem C7, výrazný spasmus interskapulárně bilat., dále hypertonie bederní části erectoru spinae vlevo. Si nebolí při pružení. **Dg.** Stp. po borelióze včetně fibro-fog, hypotyreóza.

Doporučeno

1. Vzhledem ke klinickým známkám hypovitaminózy C a k přetrvávajícím vyšším titrům protilátek proti borelióze ve třídě IgG doporučena aplikace vitamínu C v dávce 0,2 g vit. C/kg hmotnosti, tj. 15 g v infuzi s 250 ml roztoku 0,9% NaCl první dva týdny 2krát týdně, poté 1krát týdně celkem 6krát – imunomodulačně – posílení protiinfekční imunity, posiluje tvorbu kolagenu v pohybovém aparátu i v cévách (endotel), silný antioxidant.
2. Citikolin 1 amp. v infuzi 250 ml roztoku 0,9% NaCl první dva týdny 2krát týdně, poté 1krát týdně, celkem 6krát. Citikolin chrání mozkové buňky, posiluje jejich membrány, vede nervové buňky ke zlepšování jejich propojení; v kombinaci s aplikací vitamínu C jde o prevenci neurodegenerativních nemocí. Citikolin zlepšuje přenos nervových vzruchů, neboť má význam na úrovni biosyntézy acetylcholinu. Nedostatek cholinu a acetylcholinu může vést k různým typům demence, ale i ke zvýšené senzitivitě vůči karcinogenům, k poruchám jater. Vliv na neuroprotektci.
3. Magnesium sulphuricum 10% i.m. - první dva týdny 2krát týdně, poté 1krát týdně, celkem 6krát (lze podat také v infuzi) pro podporu relaxace hypertonických svalů, tím pozitivně ovlivňuje bolest.
4. Infuze se směsí aminokyselin (methionin, cystein) a vitamínů skupiny B (B2, B5, B6 a nikotinamid). Spolu s vitamínem C mají vliv na optimalizaci Krebsova cyklu v buňce a tím na tvorbu energie v buňce ve formě adenosintrifosfátu. Směs ovlivňuje správné fungování nervového systému a pomáhá ochraňovat sliznice, ale působí kladně i na detoxikaci organismu; doporučena celkem 4krát ve frekvenci 1krát týdně.
5. Obstříky bolestivých míst zejména ramenních kloubů a dolní části zad kolagenovými injekcemi ve frekvenci 1krát týdně, celkem 6-8krát, do bolestivých bodů (trigger points) celkem cca 5-6krát – postupně prodlužovat interval, první dva týdny 2krát týdně dle možností pacientky, dále 1krát týdně.

Průběh

Pacientka na kontrole 8. 2. 2016 po čtyřech týdnech – (tedy po 6 aplikacích infuzí vitamínu C, citikolinu a aplikaci 6 ampulí magnesium sulphuricum a 4 aminokyselin se skupinou vitamínu B) udává úlevu. Při návštěvě udává zmírnění kognitivních potíží, vybavuje si psychické obsahy lépe. Poruchy soustředivosti v práci nevnímají spolupracovníci tak negativně jako dříve.

VAS – vizuální analogová škála (0-100 mm) pro bolest: ze 62 mm se snížila na 47 mm. VAS pro kvalitu spánku: z 59 se snížila na 42, VAS pro únavu: ze 70 mm se snížila na 58 mm. VAS škála pro bolest klesla o 2 stupně také díky aplikacím kolagenových injekcí.

Pacientce nyní doporučena fyzioterapie, kontrola za 3 měsíce, ev. další infuze dle stavu cca za 3-4 měsíce, v mezidobí doporučeny potravní doplňky Biofosfina a Rischiaril, vitamin C 2krát 250 mg denně.