

# Využití fyziologické regulační medicíny v praxi všeobecného lékaře

[Referát o práci vytvořené v rámci postgraduálního kurzu Akademie FRM 2012/2013; práce se v soutěži umístila na 1. místě]



**MUDr. Michaela Maříková,**  
všeobecná praktická lékařka, Úvaly u Prahy

Autorka referuje o svých zkušenostech s postupy fyziologické regulační medicíny (FRM) v praxi všeobecného lékaře, původně zaměřeného výhradně na klasickou alopatickou léčbu. Začínala s injekčními přípravky Guna s obsahem kolagenu (řada MD) a následně začleňovala další přípravky FRM. Počátky zavádění postupů FRM byly v její ordinaci v konzervativním prostředí malého města nelehké, protože bylo třeba překonávat bariéru neinformovanosti u pacientů, zvyklých pouze na klasickou alopatickou léčbu. Nyní má tato léčba pevné místo v její praxi, úspěchy s léčbou FRM oslovily i jiné lékaře, se kterými autorka spolupracuje. Autorka pomocí FRM léčila v průběhu 3 let celkem 350 pacientů.

Hlavní část práce představuje souhrnné hodnocení některých skupin pacientů, léčených pomocí FRM. Jako první uvádí autorka skupinu přibližně 200 pacientů s bolestivými stavy páteře a kloubů, u kterých použila poprvé MD injekční přípravky s obsahem kolagenu. Převažovali mezi nimi pacienti s bolestmi zad (celkem 102 pacientů), nejčastěji s bolestmi v lumbosakrální oblasti. Výsledky byly vynikající: 90% pacientů bylo spokojeno s FRM léčbou, 7% pacientů ji hodnotí jako slušnou a pouze 3% lidí bylo nespokojeno. U akutních algických syndromů stačily i pouze 2 aplikace k úpravě ad integrum. Dále je zmiňována skupina 10 pacientů se syndromem zmrzlého ramene, léčená přípravky MD-Shoulder a Guna-Matrix, za současné fyzioterapie. U všech pacientů došlo ke zlepšení. Obdobně došlo ke zlepšení po aplikaci přípravků FRM u pacientů s bolestmi velkých kloubů.

Druhou velkou skupinou je léčba akutních respiračních infekcí, léčeno bylo 142 pacientů. Přibližně u 80% pacientů přípravky FRM (nejčastěji Guna-Matrix, Guna-Lympho, Guna-Flam, Guna-Prevac a Citomix) zabra-

## Application of physiological regulative medicine in GP doctor's office; collection of case reports

Michaela Maříková, MD, general practitioner, Prague

*The author presents experiences with physiological regulative medicine (PRM) therapy in general practice doctor's office. She explains how the early use of MD injections and subsequent inclusion of PRM preparations can be incorporated into general practice. Nowadays, PRM has fixed place in her practice; she uses it successfully in patients suffering from various acute and chronic diseases (350 patients during last 3 years). The author presents results of PRM treatment in some groups of her patients and finally presents six case reports of patients suffering from various pathological conditions, treated successfully by PRM therapeutic options.*

ly, zkracovaly trvání onemocnění a významně se podílely na prevenci. Přípravky FRM používá autorka i v léčbě některých chronických nemocí, jako je například chronická EB viróza, tonzilitida, mykózy, revmatoidní artritida, alergické astma a rinitida, chronická sinusitida, migrenózní cefalea, hypertenze, diabetes mellitus, hypertrofie prostaty, ovariální cesty, herpetické infekce a další. Samostatnou skupinu představují onkologičtí pacienti, dosavadní výsledky označuje autorka jako velmi povzbudivé.

Pokud jde o věkové skupiny, u dětí a mladých lidí používá autorka (vyjma závažných a život ohrožujících onemocnění) obvykle pouze FRM preparáty, u střední generace léčí souběžně alopaticky a FRM. U seniorů a chorob v pokročilém stádiu představuje FRM doprovodnou léčbu, umožňující však snížit spotřebu alopatických léků.

V další části uvádí autorka šest kazuistik pacientů, léčených FRM přípravky. Zmiňuje pacienta s chronickou tonzilitidou, který byl indikován k tonzilektomii; pomocí léčby FRM se stav upravil a operace nemusela být provedena. Dále je popisován inovativní přístup k FRM léčbě 4 pacientů s herpes zoster, s výbornými výsledky. Další kazuistika popisuje léčbu pacientky s karcinomem ovaria s metastázami, po proběhlé chemoterapii se špatnou prognózou. Po nasazení léčby FRM (mj. Guna-Rerio, Guna-INF gama, Guna-Male) a doplňkové léčbě vysokodávkovaným injekčním vitamínem C se stav zlepšil.

Práce představuje přínos nejenom tím, že podává zprávu o výsledcích aplikace FRM u velkého množství pacientů s různými diagnózami, ale především svým inovativním přístupem k využití FRM v lékařské praxi.

(Referát připravil MUDr. Pavel Kostiuk, CSc.)