

GUNAPREVAC

ÚVOD

Chřipka představuje akutní infekční onemocnění, zapříčiněné virem, který způsobuje každoroční sezónní epidemie. Původce chřipky *Myxovirus influenzae* patří do virového kmene Orthomyxoviridae. Rozesávají se tři typy chřipkového viru, označované podle antigenity proteinů jádra jako typ A, B a C.

Klinicky se chřipka projevuje jako akutní onemocnění s krátkou inkubací několika hodin až tří dnů, k typickým příznakům patří vysoká teplota nad 39°C, zimnice, třesavka, bolest hlavy, svalů a kloubů, suchý dráždivý kašel a pocity vyčerpání. Objektivně je přítomna často faryngitida, někdy konjunktivitida. Průběh onemocnění záleží na stavu organismu pacienta a jeho věku. Komplikace chřipky mohou být primární (způsobené chřipkovým virem) nebo sekundární, vyvolané bakteriální superinfekcí. K primárním komplikacím patří chřipková pneumonie, jejíž výskyt je charakteristický pro pandemie chřipky. Navazuje na běžnou chřipku, ale rychle se rozvíjí febrilní stav, kašel, dyspnoe a cyanóza. Sekundární komplikace chřipky jsou obvykle bakteriálního původu, k nejčastějším patogenním agens patří *Haemophilus influenzae*. Nejběžnější sekundární komplikací chřipky je akutní bronchitida, dále může superinfekce způsobit bakteriální pneumonii se závažným průběhem či sinusitidu.

Od chřipky je třeba odlišovat skupinu viróz, označovaných jako chřipkovitá onemocnění (influenza-like illness) či nemoci z nachlazení. K jejich příznakům patří faryngitida, rýma, kašel, febrilie, charakteristický je sezónní výskyt (zatímco pro chřipku je typický výskyt epidemický).

Na našem trhu je nyní dostupný kombinovaný imunomodulační přípravek, určený jak k prevenci, tak k léčbě chřipky a chřipkovitých onemocnění – GUNAPREVAC (Guna, Itálie).

CHARAKTERISTIKA

GUNAPREVAC je kombinovaný léčivý přípravek s imunomodulačním a sliznice stabilizujícím účinkem, určený k prevenci chřipky a některých jejích závažných komplikací, k prevenci chřipkovitých onemocnění a dále k potlačení příznaků uvedených chorob. Přípravek se skládá ze dvou skupin složek. V první skupině jsou komponenty zaměřené na stimulaci imunity, v druhé komponenty zaměřené na dlouhodobou stabilizaci slizniční integrity při preventivním podání a kontrolu symptomů onemocnění při léčebné strategii. Látky jsou v přípravku obsaženy v nízkých farmakologických koncentracích, které zajišťují uvedené účinné a bezpečné preventivní a terapeutické účinky.

Do první skupiny patří *Anas barbariae hepatis et cordis extractum*, inaktivované bakterie *Haemophilus influenzae* (směs sérotypů), *Asclepias vincetoxicum* a *Echinacea angustifolia*. Účinky těchto látek vedou ke stimulaci specifické i nespecifické buněčné imunitní odpovědi, i k následné stimulaci nespecifické humorální imunitní reakce.

Anas barbariae je extrakt z kachních jater a myokardu v koncentraci, která zajišťuje obsah antigenních segmentů virových partiкул. Působí protivirově prostřednictvím stimulace cytotoxických T lymfocytů a NK buněk (natural killers), s následnou lýzou buněk napadených virem.

Směs sérotypů inaktivované bakterie *Haemophilus influenzae* v nízké koncentraci má v přípravku roli specifické ochrany před vznikem komplikací chřipky, způsobených nejčastěji bakteriální superinfekcí. Inaktivované agens v nízké koncentraci není patogenní a zároveň si zachovává schopnost stimulovat imunitní systém specifickým a cíleným způsobem prostřednictvím buněčné imunitní odpovědi.

Asclepias vincetoxicum je extrakt z léčivé rostliny toľity lékařské s obsahem glykosidu vincetoxinu. Je v přípravku přítomen v nízké koncentraci, ve které je tradičně používán k povzbuzení nespecifické buněčné imunity, zvláště protivirově. Mechanismem účinku této složky je stimulace vrozené imunity prostřednictvím makrofágů s následnou produkcí silně protivirově působícího cytokinu interferonu-gamma, který přispívá k inhibici syntézy virové RNA a brání tak replikaci virů.

Echinacea angustifolia v nízké koncentraci se vyznačuje jak imuno-stimulačními, tak symptomatickými účinky. Nespecifickou imunitu posilují tři synergicky působící složky rostliny: alkylamidy stimulují makrofágy, neboli profesionální fagocyty (první linie obrany proti bakteriím a virům), polysacharidy stimulují produkci imunoglobulinů (působí jako stabilizátor slizniční imunity) a fenolické substance se vyznačují antivirovou aktivitou. Zároveň má *Echinacea* účinek protizánětlivý a antiseptický.

Druhou skupinu komponent přípravku tvoří látky, které mají různé prospěšné účinky na organismus v závislosti na fázi onemocnění, v které jsou podány. Podávání těchto látek v období před očekávanou chřipkovou infekcí vede ke „sliznici stabilizujícímu efektu“. Tato optimalizace stavu sliznic snižuje riziko rozvoje infekce dýchacích cest.

Cuprum metallicum má významnou roli ve funkci dvou důležitých enzymů (je nezbytnou součástí jejich molekuly): cytochromoxidázy, která je složkou dýchacího řetězce mitochondrií a umožňuje tím fyziologickou funkci buněk (včetně imunitních a slizničních), a superoxidodismutázy – enzymu ochraňující sliznice a další struktury před oxidačním stresem (kterým jsou tkáně při zánětlivých onemocněních vždy poškozovány, což zvyšuje jejich náchylnost k superinfekci). *Cuprum* se využívá tradičně v léčebné strategii v nízké koncentraci při myalgiích, charakteristických pro chřipku.

Belladonna se vyznačuje parasymptolytickým efektem, působí preventivně v nízké koncentraci jako účinné dekongescens sliznic. Přispívají tak k potlačení patologických změn v zánětlivě změněných

sliznicích a plní svůj úkol v podpoře slizniční integrity, čímž též napomáhají k jejich ochraně před superinfekcí. Využívá se i jejího bronchospazmolytického účinku.

Aconitum napellus je zdrojem alkaloidu akonitinu a dalších látek, jako například cis-akonitátu. Cis-akonitát vstupuje jako slabá kyselina do Krebsova cyklu, důležitého procesu, produkujícího životně důležitý zdroj energie ve formě adenosintrifosfátu (ATP). Organismus následně získává energii z ATP rozkladem fosfátových vazeb. Optimalizace a podpora tvorby energie pro další buněčné procesy napomáhá fyziologické slizniční integritě. Aconitum působí v nízké koncentraci jako slabé anestetikum a má i antipyretický účinek.

Obsahové látky této druhé skupiny mají své opodstatnění jak v preventivním podávání, tak i v akutní fázi onemocnění. Při preventivním podávání se projevuje jejich „sliznici stabilizující efekt“.

Přípravek GUNAPREVAC tím, že stimuluje primárně specifickou a nespecifickou buněčnou imunitní odpověď (T cytotoxické a pomocné lymfocyty, NK buňky, makrofágy) s následnou cytolýzou infikovaných buněk, působí nezávisle na antigenní proměnlivosti chřipkového viru. Liší se svým mechanismem účinku od protichřipkových vakcín, které účinkují na bázi protilátkové imunitní odpovědi (hlavně vlivem na stimulaci Th2 lymfocytů), jež se vyznačuje specifícností a pamětí, čímž je dáno určité omezení účinnosti vakcín. Z tohoto hlediska je přípravek GUNAPREVAC vhodný nejen pro samostatnou aplikaci, ale i jako vhodný doplněk protichřipkové vakcinace. V klinické studii bylo prokázáno, že používání přípravku v kombinaci s chřipkovou vakcínou zvyšuje (v porovnání s pouhou vakcinací) protichřipkovou profylaxi.

KLINICKÉ STUDIE

Z řady klinických studií zaměřených na imunostimulační složky přípravku uvedme alespoň jako příklad tři dvojité zaslepené, randomizované, placebem kontrolované studie účinnosti Anas barbariae v léčbě chřipky a chřipkovitých onemocnění, které byly shrnuty v přehledovém článku z roku 2012.¹ Do první ze studií² bylo zahrnuto celkem 300 pacientů. Výsledky ukázaly, že u pacientů léčených Anas barbariae došlo k významně rychlejšímu poklesu teploty a nižšímu výskytu zimnice a myalgií než ve skupině placebo. Ve druhé ze studií³ do které bylo zařazeno 478 pacientů, došlo v průběhu 48 hodin léčby k ústupu příznaků u významně

většího počtu nemocných léčených Anas barbariae než ve skupině placebo; zvláště výrazné byly tyto výsledky u mladších pacientů (12-29 let) a u pacientů s lehčím a středně těžkým průběhem onemocnění. Obdobně vyzněla i třetí z těchto studií⁴ (372 pacientů), ve které bylo prokázáno významně výraznější snížení příznakového skóre ve skupině léčené Anas barbariae oproti skupině placebo. Všechny tři studie se zaměřovaly na využití Anas barbariae v akutní fázi onemocnění, preventivní imunomodulační efekt nebyl v těchto studiích u Anas barbariae sledován.

INDIKACE*

Prevence a léčba chřipky a nemoc z nachlazení.

KONTRAINDIKACE

Přecitlivělost na látky obsažené v přípravku.

NEŽÁDOUCÍ ÚČINKY A VÝZNAMNÉ INTERAKCE

Nejsou známy.

TĚHOTENSTVÍ A LAKTACE

Používání v průběhu gravidity a kojení se vzhledem k nedostatku zkušeností nedoporučuje.

DÁVKOVÁNÍ

Prevence: 1 dóza pelet týdně, od října do března. Léčba: Od prvních příznaků užít 1 dózu co možná nejdříve a následně užívat 1 dózu 3x denně po dobu 3 dnů. Celý obsah jedné dózy nechat rozpustit pod jazykem nebo v malém množství vody.

U dětí mladších 2 let lze přípravek podávat po konzultaci s pediatrem.

BALENÍ

6 dóz peletek.

VÝROBCE

Guna, Via Palmanova 69, Milano, Itálie

Výběr z literatury

- Marrari LA, Terzán L, Chauferin G. Anas barbariae for influenza treatment. *Ann Ist Super Sanita* 2012;48:105-109.
- Casanova P, Gerard R, Bilan de 3 années d'études randomisées multicentriques Anas barbariae/placebo. *Proposta Omeopatica* 1988;6:14-17.
- Ferley JP, Zmirou D, D'Adhemar D, et al. A controlled evaluation of a homeopathic preparation in the treatment of influenza-like syndromes. *Br J Clin Pharmacol* 1989;27:329-35.
- Papp R, Schuback G, Beck E, et al. Anas barbariae in patients with influenza-like syndromes: a placebo controlled double blind evaluation. *Br Homeopath J* 1998;87:69-76.

Účinné látky přípravku jsou vyjádřeny formou homeopatických ředění; ve vyjádření hmotnostním zlomkem či molaritou se jedná o koncentrace účinných látek srovnatelné (3C) či nižší (5C – 200CK) než obvykle používané dávky farmakologické, tzv. dávky fyziologické. Působení těchto koncentrací je odbornou veřejností považováno primárně za farmakologické na základě působení chemického principu, dále se uplatňují účinky bio-fyzikální charakteristické pro principy molekulární biologie využívající poznatky kvantové fyziky a supramolekulárních systémů.

*Údaje o indikacích jsou doporučením výrobce a nebyly předmětem schvalování v rámci registračního řízení.

Složení: Aconitum napellus (5CH), Anas barbariae hepatis et cordis extractum (200K), Asclepias vincetoxicum (5CH), Haemophilus influenzae (bacteria inactivata mixta) (9CH), Belladonna (5CH), Cuprum metallicum (3CH), Echinacea angustifolia (3CH).



Statut přípravku: léčivý přípravek homeopatický

Přípravek není hrazen z prostředků veřejného zdravotního pojištění.

Profil vypracovala odborná redakce Edukafarm.