

Klinický komentář k detoxikaci organismu



MUDr. Miroslav Černý,
neurologicko-pediatrické
centrum, Brno

Původní představu o očistě, detoxikaci, organismu střídá s nárůstem poznatků na molekulární úrovni rozšířený koncept, který zdůrazňuje významnost odstranění xenobiotik z organismu ve vztahu k zajištění -usnadnění intenzivnější komunikace informačních molekul s receptory konkrétních cílových buněk. Vývoj detoxikace pokračoval od podávání tradičních fytofarmak (s jejich předpokládaným, zejména drenážním efektem) směrem k homotoxiologii (zavedenou do klinické praxe berlínským lékařem Reckewegem v padesátých letech minulého století) až k současnému pojetí tzv. dexe-nobiotizace organismu.

Tento terapeutický přístup, využívaný k odstranění xenobiotik z organismu nejen složky podporující metabolismus buněk, deaktivující uložené toxiny, ale rovněž komunikační molekuly (cytokiny, hormonální složky aj. v nanodávkách) vede k amplifikaci detoxikačního účinku. Výsledkem takto pojímané detoxikace je umocnění účinku klasických léků, pokud „pomineme“ tak významné a podstatné zlepšení celkového zdravotního stavu námi léčeného jedince. Neméně významnou okolností je rovněž stimulace energetického metabolismu neuronů, která spolu s antidegenerativním účinkem konkrétních přípravků zvyšuje odolnost nervového systému vůči stresové“ intoxikaci“ současného hyperinformačního šumu. Zařazení detoxikačních přípravků do terapeutického protokolu nemocného stíženého chronických onemocněním se tak jeví být nanejvýš vhodným doplněním, ať už klasické nebo další komplementární medicíny. Je však na místě pojmenovat některá specifika navrhované detoxikační strategie a vymezit jejich užívání pro dětský věk a pro problematiku v gerontologii. Jiný terapeutický přístup upřednostňujeme u onemocnění akutních, na rozdíl od chronických patologií.

Detoxikační přístup v pediatrii

V dětském věku není organismus tak intoxikovaný (pokud budeme v textu i nadále užívat úžeji vymezeného pojmu intoxikace, než odpovídá komplexním dějům, jimiž je intoxikace provázena), jako je tomu v dospělosti a ve stáří. Hlavním detoxikačním přípravkem v dětském věku je proto přípravek Guna-Lympho, který svým účinkem na úrovni lymfoepiteliální tkáně k užívání přímo vybízí. Například u často nemocných dětí v předškolním věku, s dosud ne zcela vyzrálým a stabilizovaným imunitním systémem. U chronických onemocnění starších

dětí je samozřejmě výhodné doplnit klasické léky rovněž o některé další přípravky fyziologické regulační medicíny, podle charakteru onemocnění. Užívání detoxikačních přípravků v kapkách (obsahují 30% alkohol) je vzhledem dávkování zcela bezpečné. Tak například 10 kapek 30% alkoholu odpovídá cca 0,08g alkoholu, což je ve srovnání s 0,2l jablečné šťávy dávka minimální. Uvedené množství šťávy totiž obsahuje 1g alkoholu.

Obecné dávkovací schéma

(kapky):

dospělí a děti starší 12 let 20 kapek do sklenice vody, 2x denně

děti 6-12 let 10 kapek do sklenice vody, 2x denně

děti mladší 6 let 5 kapek do sklenice vody, 2x denně

Detoxikační přístup v geriatrii

Multiorgánová onemocnění (časťo provázená chronickým zánětem), polymedikamentózní terapie a nepochybně významná intoxikace ve stáří, vyžadují specifický léčebný přístup.

Některá doporučení:

- Postupně zvyšovat počet kapek nebo podávat přípravek obden.
- Užívání Guna-Matrix u chronických zánětlivých onemocnění výhodně kombinovat s protizánětlivě působícím přípravkem Guna-Flam.
- Současně užívané drenážní přípravky (Guna- Kidney, Liver, Bowel) minimalizují možný výskyt únavy (u významně intoxikovaných) v úvodu detoxikace.
- Pokud jedinec trpí nádorovým onemocněním, nedoporučujeme k užívání Guna-Lympho a Matrix, v souvislosti s přípravky navozenou lymfatickou drenáží a hydrolyzou, spojenou s drenáží matrix.

Psychickou desintegraci jsou schopny ovlivnit nervové růstové faktory užívané v nanodávkách (Guna-Geriatrics, Awareness). Support mitochondrií, energetický booster a antidegenerativní účinek vykazuje Guna-Cell.

Jedno z možných detoxikačních léčebných schémat ve stáří:

Guna-Lympho 2x denně 10 kapek
Guna-Matrix 1x denně 10 kapek v úvodu léčby, následně 2x denně 10 kapek

Guna-Flam 2x denně 10 kapek (při prokázaném zánětlivém onemocnění)

Guna-Kidney 2x denně 10 kapek

Guna-Cell 2x denně 10 kapek

Celkový denní počet kapek napakat do 1l neperlivé vody a popíjet v průběhu dne.

Využívat jedno balení. Následně je možné doporučit další eliminační léky (Guna-Bowel, Liver) a jiné přestat užívat. Účinek Guna-Cell rozšíří některý z přípravků obsahující nervové růstové faktory (Guna-Awareness, Geriatrics).

Akutní onemocnění, časování léčby

Při manifestaci akutního onemocnění je možné v detoxikační kůře pokračovat a v některých případech je to i výhodné. Například v situaci, kdy dítě onemocní akutní tonzilitidou a souběžně užívá Guna-Lympho. Pokračování v léčbě tímto přípravkem přispěje (účinkem na postiženou lymfoepiteliální tkáň) k léčbě tohoto onemocnění a rovněž umocní účinek klasických a dalších léčebných prostředků, zaměřených specificky na léčbu primárně postiženého orgánu. Pokud je detoxikační strategie komplexnější, můžeme ji samozřejmě přerušit po dobu léčby akutního onemocnění. Pokračování v detoxikaci přispěje dále k rychlejší-

mu a dokonalejšímu doléčení akutního onemocnění.

Chronické onemocnění, časování léčby

Obvyklé schéma spočívá v 30-45 denní detoxikační léčbě, spojené s podporou funkce eliminačních orgánů a následně 60-90 denní specifické terapie, zaměřené na orgán primárně postižený degenerativním nebo funkčním poškozením.

V klinické praxi se osvědčuje i jisté zjednodušení, spočívající v souběžně probíhající detoxikační léčbě a léčbě specifické. Tak například pacientovi s alergickým astmatem je možné doporučit GUNA-Matrix + GUNA-Bowel + současně GUNA-Allergy-Prev a/nebo klasický lék. Výhodou uvedeného postupu může být (v některých případech) rychlejší ústup symptomatologie.

Případ bazilární migrény

Navržená doporučení bych rád ozřejmil na jednom z klinických případů, k jejichž řešení jsem využil i detoxikační léčebnou strategii.

Chronická migréna je užívaným pojmem, pokud nemocný prodělává 15 a více bolestivých atak v měsíci, po dobu delší než 3 měsíce. Jedná se o chronickou poruchu kůry a mozkového kmene.

Nadužívání kombinovaných analgetik (s kodeinem, barbituráty), námelových preparátů a triptanů vyústí až ve vznik fyzické a emoční závislosti. Následně se zvyšuje frekvence a snižuje bolestivost záchvatů migrény. Navrhovaná odvykací léčba spočívá v užívání antikonvulziv (například gabapentin). Významným provokačním faktorem migrény (až v 60%) je užívání antikoncepčních přípravků.

Každý další postup, vedoucí ke snížení frekvence a intenzity bolestivých záchvatů je pro nemocného velkým přínosem. Bazilární migréna je častou formou migrény u dívek v adolescentním věku.

září 2012

Ona, 20letá studentka, sděluje, že přichází po další atace migrény, která ji sužuje od 16 let věku. Zraková aura, která má charakter rozmazaného vidění a dívka nevidí do stran, je doprovázená senzitivními symptomy (brnění v pravé čelisti, pravé noze, necítí nebo jí brní horní končetiny, dále ataxie a vertigo. Bolestivá fáze (bolesti hlavy v čele) trvá 3-6 hodin.



Migréna má tedy charakter tzv. bazilární migrény, ataky se objevují ve frekvenci 1x za 4 týdny. Dosud při atace užívala běžná analgetika a Sumatriptan 50mg.

Ve školním věku prodělala hnisavé angíny a opakovaně otitidy, trpěla na akné. Stále přetrvává tendence k demineralizaci a chladná opocená akra. Užívá antikoncepci, po jejím zavedení jsou ataky bolesti hlavy častější a intenzivnější. Téměř nejí maso.

Komplexně vyšetřena:

Neurologie: bez ložiskové symptomatologie. EEG: normální, věku přiměřený nález.

Magnetická resonance: hlava a C-páteř, normální nález.

Léčebná strategie:

GUNA-Flam 2x denně 15 kapek (pro neurogenní sterilní zánět, provázející ataky migrény)
Guna-Matrix nejdříve obden, následně 2x denně 15 kapek (současně s GUNA-Flam v 11 tekutiny, popíjet v průběhu dne)

2. vyšetření, listopad 2012

Měla 1 ataku stejného charakteru, další pak mírnější a kratší doby trvání. Ibuprofen a Sumatriptan bez efektu. Navštívila neurologa, kte-

rý doporučil prevenci Topamaxem a Rosemig 50mg akutně. Léčba nebyla zavedena.

Léčebná strategie:

Po domluvě s matkou pokračovala v zavedené medikaci. To znamená

Guna-Flam 2x denně 15 kapek, navíc akutně: 10 kapek co 15 minut, celkem 4x (nebo kontinuálně popíjet), následně 10 kapek 2x denně dlouhodobě

GUNA-Matrix 2x denně 15 kapek

Telefonická konzultace, leden 2013

Ataky migrény nemá, k akutnímu podávání Guna-Flam proto nedošlo. Navržený Topamax nadále nebere, přestala užívat antikoncepci.

Doporučeno vysadit dlouhodobou léčbu pomocí GUNA-Flam, při prvních příznacích aury 10 kapek co 15 minut, celkem 4x (nebo kontinuálně popíjet), následně 10 kapek 2x denně dalších 10 dní po atace. Vysadit i Guna-Matrix (užívala 4 měsíce).

Dívka je nadále v pořádku.

Na ústupu záchvatů migrény se nepochybně podílela několik měsíců probíhající detoxikace a rovněž skutečnost, že dívka přestala užívat antikoncepční přípravky.