PTEJTE SE LÉKÁRNÍKA
PORADÍ VÁM NA SAMOLÉČENÍ.CZ
DOBRÉ RADY Z LÉKÁRNY

Na vaše dotazy odpovídá PharmDr. Zdeněk Procházka, ředitel společnosti Edukafarm

léky a lékárna

Na stránkách této přílohy usilujeme o vzdělávání, a to zejména tam, kde existuje reálná možnost vyvolat odpovídající zájem široké veřejnosti o vlastní zdraví. Cílem tohoto časopisu není podpora předepisování, prodeje nebo spotřeby léků, jejichž profily nebo příklady jsou zde uvedeny pro výše zmiňovanou edukaci.

Podepsané články vyjadřují názory autorů. Za články označené jako inzerce, komerční prezentace, PR a za obsah inzerátů redakce nezodpovídá. Tvrzení v nich obsažená se nemusí vždy shodovat s názorem redakce.

Vydává:

EDUKAFARM, spol. s r.o., V Areálu 1243, Jesenice, tel: 224 252 435, fax: 222 516 048, e-mail: edukafarm@edukafarm.cz
Šéfredaktor: PharmDr. Zdeněk Procházka
Odborná redakce: PharmDr. Vladimír Végh, PharmDr. Lucie Kotlářová, MUDr. Pavel Kostiuk, CSc., MUDr. Jiří Slíva, Ph.D., PhDr. Pavel Taněv
Manažer projektu:
Mgr. Martina Macášková
tel: 728 361 116
Poradní sbor: viz www.edukafarm.cz
Číslo 2/2015, ročník 13
Registrováno pod č. MK ČR E 14879
ISSN 1214-5009

Slyšela jsem, že se blíží chřipková epidemie. Ráda bych onemocnění chřipkou předešla, co pro to mohu u sebe a u svých dětí udělat?

Chřipka je virového původu. Viry velmi často postihují horní cesty dýchací, přičemž virovou infekcí oslabené sliznice představují otevřenou bránu pro druhotné bakteriální infekce, které vedou například k zánětům středního ucha. V každém případě je třeba říci, že někdy si náš organismus s virózami díky dobře fungující imunitě poradí a někdy tomu tak není kvůli oslabení, které může mít různé příčiny.

Existuje celá řada postupů, jak se bránit proti chřipce, respektive virózám, nicméně preferuji postup italského lékaře profesora Briga, jak ho prezentoval na konferenci v Praze. Jde o užívání přípravku Prevapis, který obsahuje nealergenní propolis E.P.I.D. Doporučuji podávat dětem 1 lžičku sirupu (dospělým 1 šumivou tabletu) denně, a to minimálně po dobu 2–3 měsíců. Tento postup významně přispěje k posílení imunitního systému dospělých a dětí navštěvujících předškolní a školní zařízení.

Uvedený přípravek je ideální kombinovat s přípravkem Gunaprevac v dávkování 1 dóza pelet jedenkrát týdně od 2 let věku dítěte (dříve na základě doporučení pediatra) a dospělým. Daná kombinace stimuluje sníženou imunitu a chrání sliznice před vstupem virů a bakterií do organismu, zahrnuje účinnou prevenci viróz včetně chřipky a ochranu před následnými bakteriálními komplikacemi, jako je např. zánět středního ucha a bronchitida. Oba přípravky jsou k dostání v každé lékárně včetně sítě lékáren Dr. MAX anebo na internetové lékárně **www.samoleceni.cz**.

Delší dobu nemohu zvednout ruku, jak mě bolí rameno a celá paže. A přišlo to zničehonic. Užívám nějaké prášky proti bolesti, ale moc se to nelepší. Minule jste psal o nějakých injekcích na koleno, nejsou vhodné i na rameno?

inzerce

Zřejmě máte na mysli kolagenové injekce. Kolagen je základní stavební jednotkou pojivových tkání kloubních systémů, a proto jeho lokální aplikace zlepšuje profil kolagenového vlákna, přičemž zpevňuje ochablé kloubní systémy, přispívá k uvolnění bolestivé tenze svalstva a k obnově jeho fyziologické funkce. Přispívá tedy k odstranění příčiny bolesti a k normalizaci funkce postiženého kloubu.

Z popsaného problému lze předpokládat, že jde o polyartritidu ramenního kloubu nebo o zamrzlé rameno. V každém případě doporučuji aplikaci přípravku MD-Shoulder, který obsahuje již zmíněný kolagen a také extrakt léčivé rostliny Iris versicolor, vykazující analgetický i protizánětlivý účinek a zlepšující proces hojení. Uvedenou injekci je vhodné kombinovat s přípravkem LENI náplasti, jež obsahují extrakty z léčivých rostlin (např. harpagovník ležatý ad.), které se tradičně užívají při zánětech kloubů a při svalových bolestech.

Zmíněná injekce je velmi šetrná a nebolestivá, většinou se aplikuje formou obstřiku podkožně do několika míst v oblasti ramenního kloubu. Tuto terapii provádí například prim. MUDr. Hana Jarošová, Ph.D., ve zdravotnickém zařízení inPHARM CLINIC v Jesenici u Prahy (recepce@inpharmclinic.cz, tel.: 241 416 990, 724 521 161) a další lékaři, kteří jsou uvedeni na webových stránkách **www.inpharm.cz**.

Radila jsem se svým praktickým lékařem i s pediatrem mých dětí, je-li je proti chřipce vhodná vakcinace. K mému překvapení nebyli zajedno. Jaký je Váš názor?

Chřipkový virus se mění každý rok, aby se přizpůsobil obraně našeho organismu, a proto je tak těžké vyvinout a vyrobit vakcínu. Její účinek je totiž založen na loňském původci chřipky a nemusí být na protichřipkovou stimulaci imunity vždy dostačující. V takovém případě nastupují obávané druhotné virové a bakteriální infekce, jež vedou například k zánětům plic a středního ucha, čímž vzniká začarovaný kruh, do kterého často vstupují antibiotika.

I když rozhodně nelze popírat význam protichřipkové vakcíny a její spolehlivost, obdobné účinky lze očekávat od látek, které se vyznačují nízkými, řekl bych vakcinačními dávkami. Tyto látky stimulují nejen protibakteriální imunitu (*Haemophilus influenzae*), tedy obranu proti druhotným infekcím, ale zejména protichřipkovou imunitu (*Anas barbariae*), protože obsahují široký rezervoár chřipkových virů, které působí na imunitní systém obdobně jako vakcína. Tento postup potvrzuje klinická studie italské lékařky Marie Colombo, kde obě zmíněné látky, obsažené v přípravku Gunaprevac, jenž byl podáván perorálně, dosáhly obdobného účinku jako protichřipková vakcína.

Řada lékařů, kteří tento postup doporučují dětem a dospělým, ve svých referátech uvádí, že výskyt chřipky je v jejich ambulancích mnohem nižší než v době, kdy používali pouze běžnou farmakoterapii proti chřipce. Uvedený přípravek je k dostání v každé lékárně včetně sítě lékáren Dr. MAX anebo na internetové lékárně **www.samoleceni.cz**.

Co je důležité vědět při užívání antibiotik

PŘEDEVŠÍM V ZIMNÍCH MĚSÍCÍCH SE ZVYŠUJE MNOŽSTVÍ UŽÍVANÝCH ANTIBIOTIK, SPOJENÝCH S LÉČBOU NEBO PREVENCÍ RŮZNÝCH INFEKČNÍCH ONEMOCNĚNÍ ZPŮSOBENÝCH BAKTERIEMI. PRO DOSAŽENÍ JEJICH OPTIMÁLNÍ ÚČINNOSTI JE VŠAK DŮLEŽITÉ DBÁT NA JEJICH SPRÁVNÉ UŽÍVÁNÍ.

Mezi základní pravidla užívání antibiotik patří:

- užívat antibiotika pouze v nezbytných případech,
- užívat pouze antibiotika předepsaná lékařem na danou léčbu a danému pacientovi,
- dodržovat délku podání antibiotik, tzn. i po odeznění příznaků onemocnění,
- dodržovat velikost dávek a dávkovací intervaly, včetně dalších doporučení týkajících se způsobu podávání,
- obecně vždy platí, že je třeba si přečíst příbalovou informaci.

Co je to rezistence?

V důsledku užívání antibiotik může vzniknout tzv. rezistence, což znamená stoupající odolnost bakterií k antibiotikům. Rezistence bakterií vzniká právě z neuvážlivého zacházení s antibiotiky, a to hlavně nedodržením délky léčby, nezachováním rozestupu mezi jednotlivými dávkami, „samonaordinováním" antibiotické léčby či užíváním antibiotik při onemocněních virového původu (jako např. chřipka, běžná nachlazení, záněty průdušek a další).

Jaké jsou možné nežádoucí účinky antibiotik?

Je také důležité vědět o možných nežádoucích účincích antibiotik, jež mohou, stejně jako podávání jakýchkoli jiných léků, způsobit. Nejčastější z nich bývají způsobeny narušením ochranné bariéry vytvářené mikroflórou, což může vést k průjmům či u žen ke vzniku kvasinkové infekce.

Mezi další časté nežádoucí účinky antibiotik patří alergická reakce, která se může projevit kožní vyrážkou. V takovém případě je nutno léčbu ukončit a co nejdříve se poradit s ošetřujícím lékařem na dalším postupu.

Veškeré údaje o známých nežádoucích účincích léčiv jsou vždy uvedeny v příbalové informaci, kterou naleznete v každém balení léku či v databázi všech registrovaných léků na portálu **www.olecich.cz**.

Státní ústav pro kontrolu léčiv

lécích.cz

SÚKL