



ZÁKLADEM ZDRAVÍ JE ZDRAVÁ BUŇKA

BEZPEČNÁ TERAPIE SE STALA MOTTEM ZDRAVOTNICKÉHO ZAŘÍZENÍ – KLINIKY ENDALA, KTERÁ SE ZAMĚŘUJE VE SVÝCH SLUŽBÁCH NA ZDRAVOTNÍ PREVENCI VE SMYSLU OBNOVENÍ HOMEOSTÁZY ORGANISMU A JEHO FYZIOLOGICKÝCH FUNKCÍ, DÁLE NA POSILOVÁNÍ PŘIROZENÉ OBRANYSCHOPNOSTI A SPRÁVNÉ FUNKCE NERVOVÉ SOUSTAVY. BLIŽŠÍ PODROBNOSTI O NÁPLNI KLINIKY POSKYTL HLAVNÍ LÉKAŘ KLINIKY, MUDr. JAN VOJÁČEK (JV).

Pane doktore, jak byste nám představil filosofii kliniky Endala?

JV: Endala je klinika funkční medicíny 21. století. Z mého pohledu spočívá základ zdraví organismu ve správně fungující jednotce organismu, tedy v buňce. Energie buňky je dána funkcí speciálních organel zvaných mitochondrie. Pokud z nějakého důvodu tyto mitochondrie neplní zcela svou funkci, dochází ke snížené produkci naší buněčné energie. To může nastat v situaci psychického či fyzického stresu, ale i vlivem zatížení toxickými látkami z našeho okolí, stravy atd. A to je cíl mé práce – podpořit organismus zevnitř, nastartovat pomocí dostupných terapeutických látek buněčnou energii, obnovit optimální produkci a využitelnost, čímž poskytnu možnost organismu ke správnému fungování a regeneraci. A pak také se snažím pacienta individuálně léčit podle vyhodnocení jeho psycho-neuro-endokrinního systému.

Jaký je Váš recept na zvýšení imunity?

JV: Rád pracuji s infuzní terapií, jejíž součástí je např. vitamin C. Je prokázanou skutečností, že koncentrace vitamínu C v organismu lidí vykazuje nedostatek. To je vysvětleno tím faktem, že vitamin C si organismus netvoří, ale významně ho potřebuje při odbourávání následků stresu, tedy volných radikálů. Pokud je nedostatek tohoto vitamínu, v organismu vzniká oxidativní stres, který poškozuje zdravé tkáně a způsobuje chronicky zánětlivé reakce.

Jak je to s energetickým metabolismem buněk? Opravdu umíte nastartovat tvorbu naší energie?

JV: To je nezbytný předpoklad pro fungování organismu. Přístupy ke kompenzaci mitochondriálních dysfunkcí jsou velkou výzvou medicíny. Tento rok vydala britská lékařská asociace (Rai et al, 2015) výzvu pro integraci látek schopných podpořit funkce mitochondrií, tedy našich buněčných elektráren. Proto využívám rád vhodné kombinace vitaminoterapie, dále aminokyseliny, minerály s látkami typu fosfofruktózy pro optimální nastavení tvorby buněčné energie. Dané směsi látek samozřejmě je potřeba nastavit individuálně podle potřeby a stávajícího kondice daného pacienta.

Co očekáváte od výše popsaného způsobu terapie?

JV: Každý jedinec je individuální a je potřeba si nastavit u každého cíl trochu jinak. To, co ze své klinické praxe mohu potvrdit, je fakt, že nemoci vznikají či se prohlubují vlivem

dysharmonie mezi imunitním, nervovým a endokrinním systémem. Orientuji se na cílenou podporu třech nejdůležitějších systémů (nervy, imunita, hormonální systém), dále se snažím dodat tělu látky, které podpoří dostatečnou tvorbu buněčné energie a zároveň posilují funkce eliminačních orgánů (játra, ledviny, kůže, střevo). Jedním z parametrů úspěchu je pro mě kvalita života pacienta.

Klinika se zabývá také pohybovou medicínou a estetikou. Jaké prostředky uplatňujete zde?

JV: Bezpečné a efektivní. Náš přístup je jít opět do hloubky a hledat příčiny vzniku potíží a napravovat je. To se týká jak akutních a chronických potíží pohybového aparátu, tak estetiky.

Je mi ctí mít v našem týmu doc. Miroslava Tichého, zakladatele a experta na funkční manuální medicínu, jehož doménou je precizní diagnostika funkčních změn pohybového aparátu. Léčbu potom obstarává tým našich špičkových fyzioterapeutů s použitím nejmodernější italské technologie na urychlení hojení, zbavení se otoku a bolesti. Této metodologie se dá využít bezprostředně po vzniku bolestivého stavu, po úraze, po operaci nebo kdykoliv v průběhu chronického bolestivého syndromu.

To, co mohu s Vámi sdílet v otázce estetiky, je fakt, že nepečujeme jen o kůži zvenčí, ale snažíme se o integrativní přístup a podávání látek vyživujícího charakteru s pozitivním vlivem na kvalitu elastinu a kolagenu a vychytávání stresových hormonů z kůže. Postupy byly převzaty od italských kolegů, kteří v dané oblasti mají již mnohaleté zkušenosti.

S čím se tedy lidé nejčastěji obrací na vaši kliniku?

JV: Výše popsané poruchy systému psycho-neuro-endokrinního systému se projevují vznikem nejrůznějších symptomů. Z těch nejčastějších lze jmenovat pocety únavy, poruchy spánku, časté infekce močových cest, infekce dýchacích cest, trávicí obtíže, onemocnění štítné žlázy, výkyvy nálad, bolesti hlavy, gynekologické potíže, atd.

Jak se na kliniku mohu objednat?

Klinika Endala, Na příkopě 31, pasáž Broadway, vchod A, 1. patro (tel.: 604 226 652, 225 113 355, email: recepce@endala.cz) se spolupracujícím pracovištěm v Jesenici u Prahy, V Areálu 1243 (tel.: 241 416 990, email: recepce@inpharmclinic.cz)

DESATERO INFUZNÍ TERAPIE

1. Podpora buněčného mitochondriálního energetického metabolismu
2. Neutralizace oxidativního stresu, a proto i chronické zánětlivé reakce
3. Neuroprotektce, neuroplastická a zlepšení kognitivních funkcí
4. Hepatoprotektce a eliminace toxických látek včetně karcinogenních
5. Zvýšení odolnosti vůči infekcím
6. Zlepšení využití kyslíku ve tkáních
7. Podpora procesu hojení a rekonvalescence
8. Udržení acidobazické rovnováhy a ochrana organismu před překyselením
9. Ochrana před poškozením buňky a její nežádoucí mutací
10. Obnovení P.N.E.I. (psycho-neuro-endokrinní-imunitní) rovnováhy