

# ALERGIE = VYCHÝLENÁ IMUNITA

**NASTALO OBDOBÍ, KDY V ALERGOLOGICKÝCH AMBULANCÍCH ZAČÍNÁ TZV. PYLOVÁ SEZÓNA. ALERGIE NA PYL V OVZDUŠÍ PATŘÍ K NEJČASTĚJŠÍM TYPŮM ALERGICKÝCH REAKCÍ, PROTOŽE DROBNÉ PYLOVÉ ČÁSTICE MAJÍ NA SVÉM POVRCHU VÝRAZNÉ CHARAKTERISTICKÉ PRVKY (ANTIGENY) A DOKÁŽÍ SE ÚSPĚŠNĚ ŠÍŘIT VZDUchem NA VELKÉ VZDÁLENOSTI.**

Stále však přibývá i alergií na jiné zcela běžné součásti našeho prostředí, které mají průběh celoroční. Ať už jde o prach, pyl, srst zvířat, nebo běžné potraviny, v těle alergika mohou vyvolat poplach nejvyšší intenzity. Zasažena jsou obvykle místa nejintenzivnějšího kontaktu – dýchací cesty nebo pokožka.

Podstatou alergických onemocnění je vždy nesprávné nastavení imunitního systému. Ten by měl za normálních okolností rozlišovat, co nás ohrožuje, a co nám naopak neškodí. U alergiků však imunitní systém považuje za mimořádně nebezpečné látky, které jsou v našem prostředí zcela běžné. To vede ke spuštění naprosto nepřiměřené obranné reakce na minimální množství dané látky – alergenu.

## NEBEZPEČÍ ALERGIE

Kromě toho, že vlastní příznaky alergie (rýma, zánět spojivek, šupinatění kůže) mohou být velmi obtěžující (v krajním případě až život ohrožující), má i slabá alergická reakce vážné dlouhodobé účinky. Kapacita imunitního systému totiž není neomezená, a proto pokud se „vybijí“ na souboji s jinak neškodným alergenem, v případě opravdového nebezpečí už nemá sílu reagovat. Výchylka k jedné straně tedy narušuje naši obranu na straně druhé a otevírá bránu vnějším patogenům. I když je tedy alergie spojována s nadměrnou aktivitou imunitního systému, celkově se tento stav projeví sníženou odolností vůči patogenům a častější nemocností.

Příčinu nesprávného nastavení imunitního systému bohužel neznáme. V současné době používané léky se proto mohou zaměřit pouze na mírnění příznaků – tj. tlumení nadměrně rozvinuté alergické reakce. Jedná se o látky působící proti jednomu z nejdůležitějších mediátorů alergické reakce histaminu (antihistaminika) nebo látky celkově tlumící aktivitu imunitního systému (nejčastěji glukokortikoidní hormony).

## IMUNOGLUKAN – ROVNOVÁHA PRO IMUNITU

Přeplněné ambulance alergologů naznačují, že dosavadní možnosti léčby na tento problém zcela nestačí. I když příčinu nesprávného nastavení imunitního systému neznáme, neznamená to, že bychom toto chybné nastavení nedokázali ovlivnit. Zajímavé možnosti přináší nové poznatky o působení některých přírodních látek.

Jednou z nich je imunoglukan – specifický biologicky aktivní polysacharid izolovaný z houby hlívy ústříčné (*Pleurotus ostreatus*).

O této přírodní látce je už poměrně dlouho známo, že podporuje imunitu, a proto se používá např. u často nemocných dětí. Nové vědecké práce však ukazují, že její účinek na imunitu je nejen stimulační, ale má také charakter harmonizace. Prostřednictvím široce rozvětvené sítě různých mechanismů účinku dokáže imunoglukan stabilizovat jednotlivé elementy našeho imunitního systému. Komplexně reguluje jeho vzájemné vztahy a dokáže jej tak „vyladit“ – říci mu nejen „přidej!“, pokud nepracuje dostatečně, ale naopak i „uber!“, pokud pracuje příliš horlivě.

Právě pro alergická onemocnění je tato skutečnost velmi cenná: získáváme tak možnost ovlivnit přímo podstatu alergie, tj. rovnováhu našich ochranných mechanismů. Příznivý účinek dlouhodobého podávání imunoglukanu už byl prokázán v několika klinických studiích u alergické rýmy.

Velkou výhodou této látky je její bezpečnost i při dlouhodobém užívání. Při jejím podávání nejsou známy prakticky žádné nežádoucí účinky. Na českém trhu je proto imunoglukan dostupný nejen pro dospělé a starší děti (Imunoglukan P4H® kapsle), ale je možné jej podávat i dětem už od jednoho roku věku (Imunoglukan P4H® sirup). Kromě celkového působení dokáže imunoglukan ovlivňovat při místní aplikaci i imunitní buňky přímo v pokožce. Proto se jeho účinek ve formě krému (Imunoglukan P4H® krém) může projevit při místních kožních projevech alergie, jako je např. atopický ekzém.

## ZÁVĚR

Všechny extrémní reakce jsou škodlivé. V případě neadekvátní reakce imunitního systému u alergií to výrazně ovlivňuje naši obranyschopnost. Imunoglukan však dokáže výkyvy imunitního systému vybalancovat a působit ve směru jeho udržení na fyziologické úrovni. Představuje v dnešní době velmi cennou komplexní možnost, jak pomoci oslabené imunitě alergika.



doplňky stravy  
kosmetika (krém)