

Koncepce

periodická forma edukace v oblasti OTC + Rx léčiv z pohledu farmacie, farmakologie a klinické praxe

Cílová skupina

odborní pracovníci lékáren

Distribuce

zdarma na adresy lékáren a předplatitelům

Vydavatel

Edukafarm spol. s r. o.,
kancelář: V areálu 1243, Jesenice, okr. Praha-západ
telefon: 224 252 435, fax: 222 516 048,
e-mail: edukafarm@edukafarm.cz

Ředitel společnosti

PharmDr. Zdeněk Procházka

Šéfredaktorka

PharmDr. Lucie Kotlářová,
e-mail: lucie.kotlarova@edukafarm.cz

Odborná redakce

MUDr. Pavel Kostiuk, CSc.
MUDr. Jiří Slíva, Ph.D.

Editorka

Mgr. Eva Presová

Grafická úprava

Mgr. Radek Lacina

Číslo 1, ROČNÍK 22, 2024

Registrováno pod č. MK ČR E 10652, ISSN 1214-5017

Redakční rada

Prof. MUDr. Mario Biava
Prof. Joseph Cullen, M.D.
PharmDr. Jitka Čupáková
Jean Drisko, M.D.
MUDr. Tomáš Fait, Ph.D.
PharmDr. Daniela Fialová, Ph.D.
PharmDr. Petr Jílek, CSc.
MUDr. Pavel Frühauf, CSc.
PharmDr. Milada Halačová, Ph.D.
Ronald Hunninghake, M.D.
PharmDr. Dagmar Jankovská, Ph.D.
MUDr. Eva Klimešová
Prof. MUDr. Milan Lukáš, CSc.
Prof. Dr. med. Leonello Milani
Doc. MUDr. Vít Petrů, CSc.
Prim. MUDr. Petr Pícha
Prof. MUDr. Hana Rosolová, DrSc., F.E.S.C.
MUDr. Bohumil Skála, Ph.D.
PharmDr. Josef Suchopár
Prof. RNDr. Václav Suchý, DrSc.
PharmDr. Martin Šíma
MUDr. Miroslav Černý
Mgr. Drahomíra Tluchořová
MUDr. Dana Vondráčková
MUDr. Hana Jarošová, Ph.D.



Vážení kolegové,
vítejte u prvního letošního vydání časopisu FarmiNews, které vydáváme už od roku 2008.

„Poslouchejme pacienty, protože nám říkají svou diagnózu.“
To je titulěk a zároveň citace z rozsáhlého rozhovoru s pražskou praktickou lékařkou MUDr. Ludmilou Elekovou. Hovoří nejen o svých desítky let trvajících zkušenostech z ordinace, ale sdílí i metody, které se jí osvědčily v diagnostice a léčbě pacientů. Zdůrazňuje roli dlouhodobého stresu, nesprávné výživy a nedostatku pohybu, které se negativně podepisují na zdraví. Z vlastní zkušenosti také radí, jak tento trend zvrátit.

V rubrice Představujeme se seznámíte s členem představenstva České lékařnické komory (ČLnK) Mgr. Filipem Škardou, jímž byl zvolen na loňském XXXII. sjezdu v Praze. Jak říká v rozhovoru, chce se zaměřit na financování lékařské péče, rozvoj kompetencí lékaře ve směru ke screeningu, očkování či záchytu lékových chyb a zavedení výkonového ohodnocení.

Důležité téma vitaminů se snaží v rámci projektu OEMONOM popularizovat prof. PharmDr. Přemysl Mladěnka, Ph.D. z Katedry farmakologie a toxikologie Farmaceutické fakulty Univerzity Karlovy v Hradci Králové. Svůj pohled na tuto problematiku nabízí v rubrice Jak to vidí...

Umělá inteligence (AI) je v současné době velké téma, které prostupuje napříč obory a lidé se s AI setkávají už i v běžném životě. Víte ale, že vám AI může pomoci i ve vaší každodenní lékařské praxi, například při výběru správného léku a dávkování na míru konkrétnímu pacientovi? Přečtěte si o tom v rubrice Nový trend.

Na regulaci neuroimunitních a neuroendokrinních procesů pomocí bioaktivních látek se zaměřil seminář Akademie fyziologické regulační medicíny, který se konal na konci loňského listopadu v sídle Edukafarmu v Jesenici u Prahy. Ve své prezentaci jsem se soustředila na emoce – jak vznikají, čemu slouží a jak je využít. Další přednášející, rakouský odborník v oboru aplikace bioaktivních látek Dr. Markus Stark, MSc., se zabýval tématem setkávání psycho-neuroimunologie a neuroendokrinologie. Zmínil stoupající výskyt civilizačních onemocnění v rozvinutých zemích, široce pojednal konkrétní důsledky chronického stresu a deficit vitamínů u velké části populace.

Tentokrát jsme se pustili i na dosud velmi málo prozkoumanou „půdu“, a sice problém dopingů a terapeutických výjimek u transgender sportovců. Toto téma je relativně nové a dosud nebylo publikováno mnoho poznatků a z nich vyplývajících pravidel.

O nedostatku jednoho z nejdůležitějších antioxidantů, vitamínu C, pojednává další text vycházející z nedávné americké studie, která prokázala vysoký výskyt nedostatku vitamínu C v populaci a také to, že pro zajištění jeho účinnosti jsou potřebné výrazně vyšší hladiny než oficiálně stanovené.

Přeji vám příjemné čtení, nové poznatky a inspiraci pro vaši práci.

PharmDr. Lucie Kotlářová
šéfredaktorka
lucie.kotlarova@edukafarm.cz