

# TRÁPÍ VÁS SUCHÁ KŮŽE? LÉKÁRNÍCI DOPORUČUJÍ EXCIPIAL



ZARUDLÁ KŮŽE SE SUCHÝMI MÍSTY, NA KTERÝCH SE TVOŘÍ ŠUPINKY. SVĚDĚNÍ A PNUTÍ. NEPŘÍJEMNÝ POCIT A NUTKÁNÍ SE ŠKRÁBAT. ŽE TATO SLOVA POZNÁVÁTE? PAK PRAVDĚPODOBNE PATŘÍTE K CELÉ ŘADĚ TĚCH, KTERÉ TRÁPÍ SUCHÁ KŮŽE. SUCHÁ POKOŽKA PŘITOM MŮŽE BÝT KRÁSNA A VYPADAT ZDRAVĚ. CHCE TO KVALITNÍ A ÚČINNOU PÉČI.

## SUCHÁ KŮŽE

Název přípravku (účinná látka)	Třída	Četnost
<b>EXCIPIAL (urea)</b>	<b>LP</b>	<b>32,7 %</b>
BIODERMA ATODERM	K	11,8 %
LINOLA (lipidoacida (c18:2) essentialia)	LP	10,0 %
ALTERMED LECIDERM	K	5,5 %
ADERMA EXOMEGA	K	5,3 %
LIPOBASE REPAIR	K	3,6 %

## HYDRATACE JE ZÁKLAD

Téměř každý se už za život setkal s citlivou, mírně podrážděnou nebo suchou kůží. Nezapomínejte na hydrataci, která ji udrží krásně hebkou. Suchá pokožka je obecně mnohem náchylnější na podráždění než ostatní kožní typy. Dobře jí nedělají například změny teplot, suchý vzduch, neprodyšné tkaniny nebo příliš horké koupele, které z kůže odvádějí vláhu. Paradoxně největšího strašáka pro suchou kůži ale představuje právě voda.

Pravidelná a vydatná konzumace tekutin našemu tělu jednoznačně prospívá – kůži nevyjímaje. To však platí výhradně pro hydrataci „zevnitř“.

## CO POMÁHÁ?

Suchá pokožka často vykazuje známky napětí a zarudnutí a hydratační krémy mívají příliš lehkou konzistenci na to, aby jí dodaly potřebnou péči. Určitě si najdete čas i na důkladné promazání celého těla speciálními produkty určenými pro suchou kůži.

**Tip pro vás:** Hydratační přípravky aplikujte na vlhkou kůži lehce osušenou ručníkem, lépe

se vstřebají. Hutnější mastné krémy, které obsahují lipidy, jsou pro suchou kůži to pravé. Vitamíny a další účinné látky v nich dodají pokožce potřebnou vzpruhu, a pomáhají tak minimalizovat pocit sucha. Jediná rada zní mazat, mazat a zase mazat. A to i tehdy, když nepocítujete žádné akutní obtíže spojené se suchou kůží. Nejvhodnější jsou produkty obsahující více tuku než vody. Přídavné látky jako kyselina mléčná, glycerin či urea udržují v kůži vlhkost. Urea neboli močovina je navíc přirozenou součástí kůže.

## LÉKÁRNÍCI DOPORUČUJÍ

Produkty značky Excipial vyhrály v průzkumu „Lékařníci doporučují 2014“. Na problémy se suchou kůží by je doporučilo 32,7 % lékařníků. Kdo by měl mít lepší znalosti o účinnosti a dalších vlastnostech volně prodejných přípravků než lékařníci, kteří s nimi přicházejí denně do styku?

S výběrem správného produktu pro péči o citlivou a podrážděnou kůži vám pomůže právě lékařník či dermatolog.

## Tip pro Vás:

Produktová řada Excipial přichází v novém designu a nezměněném složení se zárukou švýcarské kvality a dlouholeté tradice. Přípravky umožňují individuální výběr léčby pro každého včetně těch nejmenších a jsou k dostání v lékárnách. Právem se umístily na prvním místě v anketě „Lékařníci doporučují 2014“.

### Excipial U Lipolotio

je léčivá emulze vhodná na každodenní ošetřování středně suché až velmi suché kůže například po sprchování, na svědivé projevy, pro psoriatické a pacienty s atopickým ekzémem. Rychle se vstřebává a normalizuje přirozený lipidový film kůže.

*Orientační cena je 157 Kč.*

*Čtěte pečlivě příbalovou informaci. Excipial U Lipolotio je lék k vnějšímu použití, obsahuje látku urea.*

