

# VÝZNAM PROBIOTIK V GYNEKOLOGII A PORODNICTVÍ

MUDr. Pavel Kostiuk, CSc., Edukafarm

VAGINÁLNÍ INFEKCE PATŘÍ K NEJČASTĚJŠÍM OBTÍŽÍM, KTERÉ PŘIVÁDĚJÍ ŽENU KE GYNEKOLOGOVI. ŘEŠENÍ TOHOTO PROBLÉMU NENÍ TAK PŘÍMOČARÉ, JAKO JE TOMU U INFEKČÍ V NĚKTERÝCH JINÝCH OBLASTECH TĚLA, KDE JE VĚTŠINOU OSVĚDČENÝM POSTUPEM NAsAZENÍ ANTIBIOTIK.

## ROLE POŠEVNÍ MIKROFLÓRY

U zdravých žen je pochva osídlena přirozenou mikroflórou – desítkami druhů mikroorganismů (např. laktobacilů), které vytvářejí přiměřeně kyselé prostředí, nevýhodné pro vznik infekcí. Existují ve vzájemné křehké rovnováze, ovlivňované řadou faktorů, např. hormony, životosprávou, dietou, stavem celkové imunity. Pokud dojde (například zhoršením funkce imunity či při léčbě antibiotiky) k úbytku této mikroflóry, především laktobacilů, naruší se tím přirozená rovnováha poševního prostředí a zvýší se riziko množení patogenních mikroorganismů, které se do pochvy dostávají např. při sexuálním styku nebo i z okolního kožního povrchu, např. z anální oblasti.

## VAGINÁLNÍ INFEKCE

K množení patogenních mikroorganismů v pochvě přispívají narušené podmínky pro růst normální flóry, a vznikají tak infekční onemocnění. Nejčastější je tzv. bakteriální vaginóza s přemnožením anaerobních bakterií (např. *Gardnerella vaginalis* a patogenní kmeny *Escherichia coli*). Častou infekci představují mykózy, způsobené nejčastěji kvasinkou *Candida albicans*. Nejobvyklejším příznakem těchto infekcí je výtok, který spolu s dalšími nepříjemnými příznaky výrazně snižuje kvalitu života postižených žen.

## PROBIOTIKA V LÉČBĚ POŠEVNÍCH INFEKČÍ

Vzhledem k narůstající rezistenci patogenních bakterií k antibiotikům hledají lékaři jiné způsoby léčby poševních infekcí. Osvědčenou cestou je snaha o obnovu složení vaginální mikroflóry a tím i potlačení růstu patogenních mikroorganismů. Zásadní vliv na poševní prostředí má stav imunitního systému. Výzkum ukázal, že imunitu významně

ovlivňuje osídlení střev prospěšnými mikroorganismy, tzv. fyziologická střevní mikroflóra, jejíž základní rolí je stimulace obranyschopnosti působením na imunitní buňky ve střevní stěně.

Bylo prokázáno, že podáváním tzv. probiotik – prospěšně působících bakterií, např. některých druhů laktobacilů – lze dosáhnout zdokonalení skladby střevní mikroflóry, zlepšení funkce imunity, následně i normalizace složení poševní mikroflóry a tím i zlikvidování poševní infekce. Navíc podle některých studií přestupuje přes pánevní hráz část laktobacilů do pochvy, což dále přispívá k potlačení patogenních mikroorganismů.

## DŮLEŽITÉ VLASTNOSTI PROBIOTICKÝCH PŘÍPRAVKŮ

Podávání probiotik je osvědčený prostředek, jak přispět k odstranění poševních infekčních onemocnění. Prospěšné je i preventivní podávání probiotik. Mezi osvědčená probiotika patří některé druhy laktobacilů (např. *Lactobacillus acidophilus*, *Lactobacillus rhamnosus*). Důležité pro účinnost probiotického přípravku je, aby obsahoval dostatečné množství živých mikroorganismů. Ty musí být v lékové formě (např. kapsli) dobře ochráněny před kyselým prostředím žaludku, a díky tomu se živé kultury mohou dostat až do střeva a zachovat si schopnost množení.

## PROBIOTIKA JSOU VHODNÁ I V TĚHOTENSTVÍ

Probiotika lze podávat i těhotným ženám; zdravé poševní prostředí přispívá k prevenci předčasného porodu. Probiotika působí prospěšně i na plod, podle některých studií snižují například riziko rozvoje alergických onemocnění u narozených dětí. Avšak svým prospěšným působením pomáhají probiotika ženám v léčbě a prevenci i dalších chorob, např. infekcí močových cest, průjmů a zácpy.

inzerce

pearls<sup>YB</sup><sup>™</sup>  
doplňk stravy

Pearls YB<sup>™</sup>

Speciálně  
pro ženy



K dostání ve Vaší lékárně a na  
[www.obchudekprozdravi.cz](http://www.obchudekprozdravi.cz)

Obsahuje kombinaci originálních kmenů laktobacilů:

L. acidophilus NCFM, L. rhamnosus LR-32, L. plantarum Lp-115

STAČÍ 1 MALÁ ● DENNĚ