

# VÝŽIVOU PROTI CHRONICKÝM ZÁNĚTŮM

PharmDr. Vladimír Végh, Edukafarm

**ZLEPŠUJÍCÍ SE ZDRAVOTNÍ PÉČE VEDE K PRODLUŽOVÁNÍ PRŮMĚRNÉ DÉLKY ŽIVOTA, ALE NE VŽDY DOKÁŽE JEVY SOUVISEJÍCÍ SE STÁRNUTÍM ÚČINNĚ POTLAČIT.**



Se zvyšujícím se věkem obvykle stoupá riziko chronických a degenerativních onemocnění, jako jsou např. osteoartrida, diabetická neuropatie, urocystitidy a další. Rizikovým faktorem však není jen věk. Znečištění životního prostředí a jeho „chemizace“ (potraviny nebo kosmetika) rovněž k tomuto jevu přispívají, a proto stoupá výskyt autoimunitních a alergických onemocnění, která naopak zasahují převážně mladší populaci.

Klíčem k těmto nemocem je téměř vždy narušení normálních regulací imunitního systému a přehnaná zánětlivá odpověď - tedy chronický zánět. Chronický zánět ztratil svou původní „hojivou“ funkci a místo poškozených tkání a patogenů napadá vlastní zdravé tkáně a poškozuje je. Tím se poškození neustále obnovuje a chronický zánět se stává jakýmsi „psem honícím se za svým ocasem“, probíhá v podstatě bez zjevné příčiny a nevede k vyléčení.

Přerušit tento bludný kruh nemusí být jednoduché.

Protizánětlivé léky (antiflogistika) sice na krátký čas spirálu chronické zánětlivé reakce na určitém místě přerouší, ale často jen za cenu řady nežádoucích účinků. Přitom však neřeší skutečnou příčinu – tedy poruchu regulace zánětu.

## NOVÁ NADĚJE OCENĚNÁ NOBELOVOU CENOU

Zánětlivá reakce je v organismu do velké míry regulována působky odvozenými od mastných kyselin. Práce amerických a českých vědců ukázaly, že jednou z nejdůležitějších látek je tzv. palmitoylethanolamid. Tato látka se spontánně syntetizuje v místě zánětu a ovlivňuje široké spektrum procesů v buněčném jádru a snižuje uvolňování protizánětlivých působků. Stejných účinků pak dosahuje i při zvýšeném příjmu v potravě a potlačuje tak chronický zánět i bolesti. Protože jde o tělu vlastní látku, nemá prakticky žádné vedlejší účinky. V roce 1986 byla za její objev a popsání účinků udělena italské neurobioložce Ritě Levi-Montalciniové Nobelova cena za fyziologii a medicínu. Díky svým vlastnostem si tato látka našla rychle cestu do klinické praxe a je široce používána v centrech léčby bolesti v Itálii, Španělsku, Německu, Nizozemsku a postupně se ujímá v řadě dalších zemí včetně USA. Jako potravinová pro zvláštní lékařské účely je nyní dostupná i v České republice.

inzerce

## Objevte nový přístup proti chronickému zánětu a bolesti

# PRODROMIN™

Prodromin je potravinová pro zvláštní lékařské účely určená osobám trpícím chronickým zánětlivým onemocněním a bolestí.

Vhodný například při:

- diabetické neuropatii
- revmatoidní artritidě
- pouřazové neuropatii
- urocystitidě

Účinná látka PEA (Palmitoylethanolamid)

- působí proti zánětu
- nevykazuje nežádoucí účinky
- eliminuje bolesti
- může se užívat s dalšími léčivými

**PŘÍPRAVEK DOPORUČUJÍ LÉKAŘI, LÉKÁRNÍCI A VÝŽIVOVÍ PORADCI.**

Žádejte ve své lékárně, v prodejně Vitacentrum v Jindřišská 5 (pasáž), Praha 1, na [www.bwy.cz](http://www.bwy.cz), nebo na bezplatné lince 800 900 995.

Výrobce: Brainway Inc. s.r.o.

