

Hypertrophia tonsillae palatinae et vegetationes adenoideae



MUDr. Zdeňka Růžičková
praktický lékař pro děti a dorost, Karlovy Vary-Doubí

Osobní anamnéza

Chlapec, 7 roků, porod ve 39. týdnu, spontánní, záhlavím, p. hm. 3400g p. d. 50 cm, poporodní adaptace fyziologická, fototerapie 24 hodin pro icterus neonatorum. Kojen 27 měsíců. Vyšetření kyčlí v normě, očkování řádné, nemocnost v kojeneckém a batolecím věku malá. Prodělal varicellu. Ve 13. měsíci věku provedena cirkumcize z náboženských důvodů (otec cizinec). Alergie: pollinotické obtíže v sezóně – jaro, zvýšená hladina protilátek IgE. Nyní žák základní školy, výška 129 cm, hmotnost 27 kg.

Nynější onemocnění

V předškolním věku po nástupu do kolektivu recidivující anginy, záněty horních cest dýchacích, otitis media ac. Pro zjištěnou hypertrofiu tonsil a adenoidní vegetace doporučena tonsilotomie a endoskopická adenotomie. Při předoperačním vyšetření (IX/2015) zjištěn nález akutního one-

mocnění: lymfadenitis colli acuta, tonsillopharyngitis acuta. Kultivace z krku – *Staphylococcus aureus* MRSA. Operační výkon nedoporučen, doporučena protizánětlivá a imunostimulační léčba.

Diagnóza

Hypertrophia tonsillae palatinae et vegetationes adenoideae – k tonsillotomii a endoskopické adenotomii. Tonsillopharyngitis acuta – *Staphylococcus aureus* MRSA. Lymfadenitis colli acuta.

Dosavadní léčba: Při obtížích Zyrtec, vitaminy.

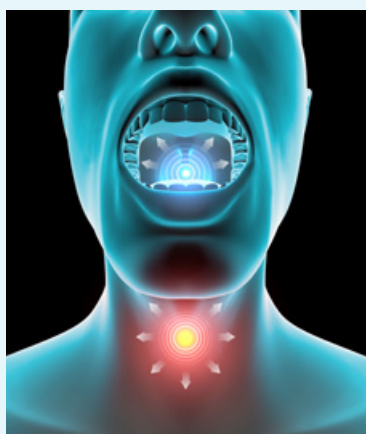
Léčba FRM

Protizánětlivý multikomponentní přípravek Guna-Flam, imunomodulační léčba Prevapis spray, Prevapis junior tbl. (přípravky s obsahem hypoalergenního propolisu). Za 2 měsíce při vyšetření krku bez patologického nálezu, uzliny nezvětšeny, provedena tonsillotomia bilat. a endoskopická adenotomie – odstraněna středně velká adenoidní vegetace. Dále už nestonal (do října 2016, kdy byla provedena preventivní prohlídka v 7 letech věku).

Závěr

Po léčbě přípravky **Guna-Flam**, **Prevapis spray**, **Prevapis junior** se stav upravil, takže mohla být provedena tonsilotomie a adenotomie. Prognóza je dobrá, uvažujeme o preventivní léčbě pollinózy – od zimy **Guna-Allergy-Prev**, při potížích na jaře (v sezóně) **Guna-Allergy-Treat**. Při případné vyšší nemocnosti v chřipkovém období **Gunaprevac**, **Citomix**.

DOPORUČENÝ FRM PROTOKOL – TONSILITIDA



Tonsilitida je zánět krčních mandlí. Akutní zánět mandlí se označuje jako angína. Chronický zánět bývá následkem jedné nebo více angín, může být zdrojem tzv. fokální infekce. Krypty při chronické tonsilitidě často obsahují tzv. čepy tvořené zahuštěným hni sem, na rozdíl od „povlaků“ při angíně tvořených řídkým hni sem. Základním lékem je přípravek **GUNA-TONSILS** s imunoregulačním účinkem ve smyslu kontroly zánětu, stimulace granulocytů a hematopoézy. Dále se podává imunomodulátor **CITOMIX**. Drenáž se zaměřuje na lymfatický systém (**GUNA-LYMPHO**) a na podporu střevního mikroprostředí pomocí **GUNA-BOWEL Propolis E.P.I.D.** lze využít jako přírodní antibiotikum.

