

Editorial

Vážení kolegové,

číslo, které berete do rukou, je zaměřené na homeostázu organismu a fyziologickou regulační medicínu, která se snaží rovnováhu v lidském těle nastolit a udržet. Byť termín sám o sobě naznačuje určitou státnost (stáza), v realitě jde o velmi dynamickou záležitost, kdy fyziologického stavu se docílí řadou až protichůdných reakcí. Tato dynamičnost, která zajišťuje reaktivitu organismu, je důležitá pro jeho správné fungování (například stabilní/kvantový průtok neurotransmiterů mezi neurony, kostní metabolismus charakterizovaný aktivitou osteoblastů a osteoklastů a další).

Pro zajištění reaktivity a dynamičnosti však potřebuje organismus energii. Buněčnými „elektrárnami“, které ji zajišťují, jsou mitochondrie, původně bakterie, jež se v dávné minulosti spojily s prokaryotickými buňkami a zajistily jim vývoj v buňky eukaryotické. Onen zásadní posun spočíval ve zprostředkování utilizace kyslíku za tvorby buněčné energie ve formě ATP (adenosintriřofosátu). Avšak reaktivita organismu s časem klesá, kompenzační a sebeúdržavné mechanismy se utlumují, a to v přímé korelaci se stárnutím a od něj se odvíjejícím poklesem počtu mitochondrií. Reaktivita u dítěte je vysoká, v rámci léčby ji stačí jen navést správným směrem. Nanofarmakologické dávky účinných látek jsou v pediatrii oblíbené, protože samotné regulační působení těchto nízkých dávek spojené s vysokou reaktivitou organismu vedou k fyziologickému stavu. Čím je však organismus starší, tím se efektivita nanofarmakologických dávek snižuje, v korelaci s mitochondriální aktivitou. Proto je nasnadě otázka, jak zvýšit mitochondriální aktivitu a s ní léčebnou odpověď organismu.

Odpověď vychází z poznání fungování mitochondrie – dodání látek nutných pro metabolismus mitochondrie přináší i vyšší energetickou výtěžnost. Jsou to převážně látky tělu vlastní, vitaminy, minerály, slabé organické kyseliny, dále látky schopné chránit mitochondrie před nadměrným oxidativním stresem a nakonec látky zajišťující mitochondriím buněčnou integritu. Jinými slovy, čím lépe se zachováme k mitochondriím, tím více energie nám vytvoří, tím efektivnější reaktivita buněk se projeví, což v klinickém důsledku vede k účinnějším kompenzačním mechanismům organismu a tak vyrovnávání se s patologickými vnitřními či vnějšími faktory.

V tomto krátkém expozi je jsem chtěla naznačit, že zdraví buněk vychází z jejich správného fungování. Farmakologicky k tomu můžeme přispět jak látkami podporujícími mitochondriální aktivitu, tak látkami tlumícími oxidativní stres a také látkami vysoce účinnými v nanokoncentracích, které v rámci přiměřené míry reaktivity dokáží regulovat dysbalance na úrovni jednotlivých systémů neuro-endokrino-imunitních.

Časopis se konceptu podpory mitochondrií pomocí infuzní a perorální terapie (vitaminy, aminokyseliny, biogenní = tělu vlastní látky věnuje v rámci článku na straně 18 a klinické úspěchy prezentuje převážně formou kazuistických sdělení lékařů. Dále se věnujeme nanofarmakologickým dávkám účinných látek hlavně u chronických onemocnění, kde je nespornou výhodou absence nežádoucích účinků; pohled ortopeda MUDr. Vladimíra Medka na kolagenové injekce a jejich působení na pohybový aparát najdete v samotném úvodu časopisu. I zde se poukazuje na míru reaktivity tkání a roli extracelulární matrix v rámci úspěšné kolagenoterapie.

Na závěr bych Vás chtěla pozvat na další semináře Akademie fyziologické regulační medicíny, jejichž program naleznete uvnitř tohoto čísla. Zajímavé a nové pohledy italských kolegů jsou osvěžujícím prvkem naší každodenní práce s pacienty.

Lucie Kotlářová,
šéfredaktorka



Šéfredaktor :

PharmDr. Lucie Kotlářová

Redakční rada:

Prof. MD. Leonello Milani (neurolog)

Prof. MD. Ivo Bianchi (internista)

MD. Antonello Arrighi (pediater)

Dr. Fabio Olivieri (veterinář)

MD. Marco Loberti (neurolog)

Dr. Vincenzo De Simone (farmakoeconomie)

Dr. Marco Alberto Meroni (ortoped)

MVDr. Rostislava Fábiková (veterinářka)

prof. Mario Piero Biava (onkolog)

Dr. Paola Bersellini (farmaceut)

Vydavatel

Edukafarm, spol. s r. o.

kancelář: V Areálu 1243, 252 42 Jesenice

telefon: 224 252 435, fax: 222 516 048

e-mail: edukafarm@edukafarm.cz

Marketing a inzerce

Martina Macášková, mobil: 724 261 177

e-mail: martina.macaskova@edukafarm.cz

Grafická úprava Mgr. Radek Lacina

Odborný redaktor PhDr. Pavel Taněv

Číslo 1, ROČNÍK 6, 2016

Oborná redakce:

MUDr. Alexander Murgaš (ortoped)

MUDr. Eva Klimešová (revmatolog)

MUDr. Dana Vondráčková (algeziolog)

MUDr. Bohumil Skála,

Ph.D. MUDr. Lenka Randáková

Prim. MUDr. Hana Jarošová (revmatolog)

MUDr. Zdeňka Růžičková (pediater)

Prof. MUDr. Milan Lukáš, CSc. (gastroenterolog)

MUDr. Tomáš Fait, Ph.D. (gynekolog)

MUDr. Jiří Slíva, Ph.D. (farmakolog)

MUDr. Pavel Kostiuk, CSc. (pediater)

MUDr. Miroslav Černý (neurolog)

Tento časopis slouží jako doprovodný edukační materiál vzdělávacích seminářů organizovaných ve spolupráci s Českou lékařskou komorou a je poskytován na vyzvání odborníka v oblasti zdravotnictví.