

Prevapis Adults šumivé tablety

Extrakt z čištěného propolisu E.P.I.D., extrakt z plodu šípku (*Rosa canina*), serapeptáza, N-acetylcystein, extrakt z kořene harpagovníku ležatého (*Harpagophytum procumbens*).

Úvod

Chřipka a chřipkovitá onemocnění (nemoci z nachlazení) patří mezi virové záněty horních dýchacích cest. Patří mezi nejčastější vzdušné (kapénkové) nákazy. Přestože původci těchto infekcí se liší (u chřipky je to virus chřipky, u nemocí z nachlazení řada různých virů, např. adenoviry, rhinoviry), je většina příznaků těchto onemocnění společná (např. kašel, bolest v krku). Přes probíhající výzkum v oblasti antivirotik je základem léčby u obou typů onemocnění symptomatická terapie spojená se snahou posílit imunitu. Protože se tyto choroby zpravidla projevují několika symptomy současně, využívají se s výhodou kombinované přípravky, které ovlivní postižený organismus komplexně. V posledních letech se znovu na trhu objevují látky přírodního původu, například extrakty z léčivých bylin. Zároveň se rozvíjí výzkum mapující mechanismy účinku těchto látek. Přípravek Prevapis Adults šumivé tablety, určený pro ovlivnění známek chřipky a nemoci z nachlazení, je příklad kombinovaného přípravku s komplexním působením, sestaveného převážně z komponent přírodního původu, jejichž účinky jsou doloženy moderním farmaceutickým výzkumem.

Charakteristika

Přípravek Prevapis Adults šumivé tablety obsahuje extrakt z čištěného propolisu E.P.I.D., extrakt z plodu šípku (*Rosa canina*), serapeptázy, N-acetylcysteinu a extrakt z kořene harpagofytu (*Harpagophytum procumbens*). Kombinace účinků jednotlivých komponent je zaměřena na podporu imunity a ovlivnění projevů chřipky a onemocnění z nachlazení.

Propolis je včelí produkt s antimikrobiálním působením, jímž včely chrání své prostředí před vstupem infekce. V nedávné době bylo prokázáno, že propolis má kromě antimikrobiálního účinku řadu dalších, pro člověka prospěšných účinků, např. protivirový, antimykotický,² protizánětlivý,³ antioxidační,⁴ imunostimulační.⁵ Tyto účinky propolisu souvisejí především s obsahem flavonoidů. Pro zajištění bezpečnosti propolisu je důležité, aby byl zbaven potenciálně alergizujících složek, např. pylových zrn či esterů kyseliny kávové. Výrobce propolisu E.P.I.D. (Specchiasol) k tomu používá patentovaný postup, kterým se odstraňují alergizující složky a vosky, přičemž obsah flavonoidů, jež tvoří aktivní složku propolisu, je standardizován.⁶

Šípek – plod šípkové růže (*Rosa canina*) obsahuje vysoký podíl vitamínu C, jehož potřeba při akutních infekčních onemocněních stoupá. Vitamin C má antioxidační a protizánětlivý účinek, je významný pro posílení imunity; používá se v prevenci a léčbě infekcí respiračního traktu. Šípek obsahuje ještě další vitaminy, např. riboflavin, potřebný pro dobrý stav sliznic.⁷

Serapeptáza je proteolytický enzym produkováný enterobakterií rodu *Serratia* (bakterie byla původně izolována z bource morušového; serapeptáza se uplatňuje při rozpouštění kokonu v průběhu líhnutí bource). Serapeptáza u pacientů se zánětem dýchacích cest zředuje hlen a usnadňuje tak jeho vykašlávání. Dále má tento enzym protizánětlivé, analgetické a antiedematózní účinky, zprostředkované inhibicí bradykininu (hormonu, který se uplatňuje při vzniku zánětu, bolesti a edému). Serapeptáza díky

své proteolytické a fibrinolytické schopnosti ulehčuje rozpouštění fibrinového a proteinového exsudátu, spojeného se zánětlivým procesem, zlepšuje lokální cirkulaci a usnadňuje regeneraci sliznic postižených zánětem. Při souběžném podávání antibiotik serapeptáza zvyšuje účinnost léčby tím, že působí proti mikrobiálnímu biofilmu a ulehčuje tak průnik antibiotika k mikrobům.^{8,9}

N-acetylcystein je mukolytikum, které zředuje hlen, jehož zvýšená produkce je spojena se záněty dýchacích cest, a usnadňuje tím jeho vykašlávání. Dále má N-acetylcystein i roli antioxidační – slouží především jako prekurzor pro tvorbu významného antioxidantu glutathionu i jako stimulant enzymů vedoucích k regeneraci glutathionu. To má význam při oxidačním stresu, doprovázejícím zánětlivá onemocnění; N-acetylcystein tím přispívá i ke zlepšení funkce imunity.¹⁰

Extrakt z kořene harpagovníku ležatého (*Harpagophytum procumbens*) má protizánětlivý a analgetický účinek. Své využití má hlavně u zánětlivých onemocnění kloubů a parainfekčních artralgií (bolestí kloubů), které často doprovázejí chřipku a nemoci z nachlazení. Nositelům účinků jsou především v extraktu obsažené flavonoidy a fytosteroly. V klinických studiích snižoval např. bolestivost u pacientů s osteoartrózou páteře, kyčelního či kolenního kloubu i u pacientů s nespecifickými bolestmi bederní páteře (ekvivalentně nesteroidním antirevmatikům).^{11,12}

POUŽITÍ

Přípravek je určen pro dospělé a děti od 12 let pro správnou imunitu (např. při nachlazení).

KONTRAINDIKACE

Kontraindikací užití přípravku je precitlivělost na jakoukoli složku přípravku.

DÁVKOVÁNÍ A ZPŮSOB UŽITÍ

Užívá se 1 tableta ráno a 1 tableta večer, rozpuštěné ve sklenici vody.

SLOŽENÍ

Obsah denní dávky (2 tablety): suchý extrakt z propolisu E.P.I.D. 200 mg (obsah polyfenolů 6 mg), suchý extrakt z šípku 571,5 mg (obsah vitamínu 400 mg), serapeptáza 40 mg (enzymatická aktivita 4800 IU), N-acetylcystein 600 mg, suchý extrakt z kořene harpagovníku ležatého 50 mg (obsah harpagosidu 1,25 mg).

BALENÍ

20 šumivých tablet.

VÝROBCE

Specchiasol, Itálie.

Poznámka

Statut přípravku: doplněk stravy. Úhrada z prostředků veřejného zdravotního pojištění: není hrazen. Profil přípravku byl zpracován odbornou redakcí Edukafarm, s využitím odborné literatury.